

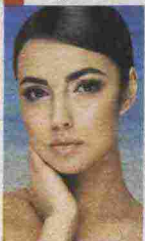
Consigli di **BELLEZZA**

Per un viso colorito usate ombretti dorati

«Prendete un vecchio ombretto dorato o perlato, polverizzatelo, unitelo al vostro idratante e passatelo sul volto e sul corpo in modo da avere una pelle brillante»



- 1) Aloe Latte Dopusole Idratante di Equilibra con il 40 per cento di aloe vera è un latte leggero e setoso che si assorbe velocemente senza ungere. 2) La linea Biokap Nutricolor Delicato di Bios Line si arricchisce di un nuovo prodotto specifico, Spray Ritocco, per coprire la crescita fra una tinta e l'altra. 3) P6 Nausea Control Sea-Band è l'integratore anti-nausea in gocce, perfetto per bambini ma adatto anche agli adulti, a base di zenzero. 4) Matis promuove il kit Reponse Delicate che permette alla pelle fragile e irritabile di ritrovare il suo normale equilibrio nella detergenza. 5) Per una pelle libera di respirare, nel beauty case non può mancare il deodorante roll on all'aloë vera della linea EcoBioDeo di Omia. 6) Zcare Protection Exotic Vapo inodore è un vaporizzatore no gas insettopellente della linea Zcare Protection di Bouty, che difende efficacemente da zanzare tigre e comuni fino a otto ore e dalle zecche fino a cinque ore. 7) Clinodent Travel è il kit di igiene orale portatile prodotto dalla Fimo Srl, studiato per essere utilizzato quando non si è a casa e si ha bisogno di una igiene orale completa. 8) Avon Cosmetics suggerisce Pure & Sensitive, ottime lozioni solari idratanti multi protettive per il corpo. 9) New Era crema è efficace nella normalizzazione della pelle in presenza di arrossamenti, prurito e irritazioni, manifestazioni molto comuni in pelli sensibili e secche.



I NOSTRI CONSIGLI

Fate bollire per dieci minuti una manciata di salvia, timo e rosmarino in due tazze di acqua, poi spegnete e lasciate raffreddare. Filtrate e mettetevi in una bottiglietta di plastica con spruzzino. Conservate il preparato in frigorifero e usatelo come tonico ogni mattina: vi donerà freschezza ed energia.

- Contro le zanzare, strofinatevi la pelle con la vaniglia.
- Non buttate i peduncoli delle ciliegie: sono ottimi contro la cellulite. Metteteli in infusione in acqua bollente, filtratela e bevete la tiepida.
- Per evitare l'eccessivo sudore sotto le ascelle, lavatele con un infuso di camomilla.

Marilyn Monroe, l'attrice scomparsa nel 1962, intramontabile simbolo del fascino femminile, soleva dire: «Le donne sono dotate di due armi formidabili: il trucco e le lacrime. Fortunatamente per gli uomini, non possono essere utilizzate contemporaneamente». Allora cerchiamo di usare al meglio il trucco e lasciamo perdere le lacrime. Per sapere come cambia il trucco in estate ci siamo rivolti a un grande visagista, Antonio Ciaramella, capo della équipe di truccatori di Miss Italia e scrittore.

«La squadra dei truccatori di Miss Italia che lei dirige deve truccare le miss proprio nelle serate estive. Quali accorgimenti prendete per fare durare a lungo il trucco?», chiediamo.

«Passate il ghiaccio per fissare il trucco»

«Ogni visagista ha i propri segreti», dice Ciaramella. «Per fissare il trucco basta passare un cubetto di ghiaccio sul viso prima di procedere al trucco. Alcuni usano il limone, ma è un acido e per le pelli delicate non va bene. Il ghiaccio invece va bene per tutti i tipi di pelle».

«Qual è il trucco estivo ideale?», domandiamo.

«Nella stagione più calda il trucco cambia in due aspetti principalmente», spiega Ciaramella. «Il primo cambiamento è nei colori, che devono essere adatti all'abbronzatura o dare comunque un aspetto colorato e non da "mozzarella" anche per chi non va in vacanza. Il secondo cambiamento, il più

importante, è nella consistenza stessa dei cosmetici che si usano: in estate raccomando che siano molto leggeri e che abbiano la giusta tenuta al caldo per non ritrovarsi con il mascara che si scioglie, il fondotinta che si impasta con il sudore e la cipria che forma una specie di cartapesta».

«Usate un mascara resistente all'acqua»

«Che cosa non deve mancare, secondo Antonio Ciaramella, anche in un trucco da spiaggia?», chiediamo.

«Assolutamente consiglio di avere sempre un filo di mascara resistente all'acqua», dice Ciaramella. «Inoltre suggerisco di idratare le labbra con il burro di cacao, possibilmente sui toni pesca, che sono molto di moda quest'anno».

«Per una sera d'estate che cosa consiglia?», domandiamo.

«Se ci si deve truccare per una serata», risponde Ciaramella «consiglio di stendere un po' di ombretto, giocando con il chiaro-scuro: il colore chiaro si mette sulla palpebra mobile e lo scuro come contorno. L'importante in estate è l'aspetto sano di chi sta all'aperto e questo si ottiene con le terre».

«Che cosa consiglia a chi non vuole rinunciare all'aspetto che donano le terre dorate?».

«Suggerisco di prendere un vecchio ombretto dorato o perlato, di polverizzarlo con il batticarne e poi di unirlo all'idratante», spiega Ciaramella. «Quindi consiglio di passarlo su viso e corpo: donerà un aspetto che renderà splendenti e sensuali».

S.O.