

## VETRINA

# NATURALMENTE... AMICI

Alleati green per ricaricarsi, sentirsi in forma e alleviare i fastidi di stagione

### PER CHI FA SPORT

**1** È stato formulato per apportare all'organismo i minerali che si perdono con la sudorazione. EnerplusReintegra di Bios Line contiene infatti magnesio, potassio, sodio e cloro, ma anche vitamina C, e ha grandi proprietà antiossidanti. Indicato per chi fa sport, ma non solo, è in vendita in farmacia, parafarmacia ed erboristeria. La confezione da 10 bustine costa 10 €.

### PELLE PIÙ TONICA

**2** Nel corso della gravidanza, la pelle subisce una notevole tensione, che può generare la comparsa delle smagliature. Per preservare l'elasticità dei tessuti c'è NeoMamma crema smagliature di Bios Line. Contiene fitoestratti e anche acidi dolci della frutta, per un'azione levigante e rigenerante. È in vendita in farmacia, parafarmacia ed erboristeria. Il tubo da 200 ml ha il prezzo di 20 €.

### ELISIR IN PERLE

**3** Un integratore a base di Omega 3, utile per la funzione cardiaca, cerebrale e visiva. Viene proposto in piccole perle al gusto di arancio che contengono olio di pesce azzurro concentrato. Omega 3 small di Esi si acquista in farmacia, parafarmacia ed erboristeria. Il flacone da 150 perle, 29 €.

### STOP AI CRAMPI

**4** La perdita di sali minerali, conseguente a uno sforzo e a una sudorazione intensa, porta facilmente alla comparsa di crampi. Per rimediare a questo disagio si può ricorrere a Multicomplex Vitality di Esi, che oltre a potassio e magnesio contiene anche il coenzima Q10 e taurina, ad azione antiossidante, utili per contrastare l'affaticamento. In farmacia, parafarmacia ed erboristeria, 12,50 €.

### CUORE SPRINT

**5** Una buona funzionalità cardiaca, la mente più attiva e una vista migliore. Tutto questo assumendo Omega 3 Act di F&F, formulazione concentrata di acidi grassi in vendita in farmacia e parafarmacia. La confezione da 60 mini perle è in offerta a 14,90 €.

### KRILL ANTIOSSIDANTE

**6** Non solo è ricco di acidi grassi Epa e Dha, utili per mantenere il livello fisiologico dei grassi nel sangue. Red oil, che porta il marchio New Nordic, contiene anche olio puro di un piccolo crostaceo, il krill antartico, per una funzione antiossidante, unita all'apporto di Omega 3. In vendita in farmacia. La scatola da 45 capsule, 32,95 €, da 60 capsule, 39,95 €.

### DOPO LE "PUNTURE"

**7** La cosa migliore è proteggersi prima. Quando però l'insetto ha ormai sferrato il suo attacco, non si può fare altro che lenire il fastidio che resta sulla pelle. Il Dopopuntura gel di Orphea protezione persona della linea Safari formula dona sollievo immediato in caso di punture di zanzare, api, vespe e tafani, ma agisce anche contro le urticazioni da medusa. È dotato di applicatore roll on, non contiene ammoniaca, alcol e profumo. In vendita in farmacia, parafarmacia e supermercato a 6,70 €.

### A TUTTA ENERGIA

**8** Il magnesio e il potassio agiscono sul metabolismo energetico e sulla funzione muscolare. Magnosol di Meda li contiene entrambi. Si assume dopo uno sforzo fisico, ma anche in gravidanza e durante l'allattamento. È senza zuccheri, lattosio e glutine. In vendita in farmacia. L'astuccio da 20 bustine effervescenti costa 13,40 €.

