

IL TUO SHOPPING

a cura di Federica Vuono

Per una spesa sana e attenta alla linea

Torna in forma grazie alle virtù del tè verde

Optima Naturals presenta Thè verde EGCG, un integratore alimentare a base di estratto di foglie di Thè verde con alta titolazione in polifenoli ed epigallocatechinogallato (EGCG). Il tè verde, grazie alle catechine in esso contenute, favorisce l'equilibrio del peso corporeo e il drenaggio dei liquidi.

**Optima Naturals**Tel. 0331/799193 - www.optimanaturals.net

Estratti di frutta e verdura dall'azione antiossidante

Centripura® Antiossidante è a base di estratti integrali di frutta e verdura fresche ottenuti con tecnologie che mantengono inalterati sapore, fragranza e proprietà degli ingredienti. Contiene estratti di frutta e verdura (melograno, pomodoro, mirtillo e altri) noti per la loro azione antiossidante, utile contro gli effetti dei radicali liberi.

**Bios Line**N° verde 800 015142 - www.biosline.it

I funghi medicinali che sostengono le difese

Per l'integratore alimentare Micotherapy Reishi, AVD Reform usa reishi da agricoltura biologica, coltivato all'interno della Comunità Europea e garantendo un'elevata concentrazione di principi attivi. Il reishi è considerato in grado di ripristinare l'equilibrio dell'organismo e di sostenere sistema immunitario e sistema nervoso.

**AVD Reform S.r.l.**Tel. 0521/628498 - www.avdreform.it

Olio di avocado, ricco di grassi buoni e vitamine

L'Olio extravergine di avocado è un alimento funzionale, ricco di Omega 3, 6 e 9, di vitamine D ed E; fonte di potassio, magnesio, calcio e ferro, è ricco di antiossidanti e grassi sani, mentre è privo di colesterolo. L'olio extravergine di avocado Mira è ottenuto dalla spremitura a freddo della polpa del frutto, che mantiene intatte le proprietà dell'avocado.

**Pacha Warmi**Tel. 02/ 39468555 - www.pachawarmi.com

L'acqua minerale che aiuta a riequilibrare il pH

L'acqua minerale alcalina Maniva nasce dal monte omonimo, sulle Alpi retiche. Si distingue per il valore 8 del suo pH che ne fa un'acqua decisamente alcalina. Maniva pH8, è un'acqua minerale leggera ma non vuota, che all'interno di una dieta con alimenti alcalini può aiutare a mantenere il pH naturale dell'organismo.

**Gruppo Maniva**
www.maniva.it

Prezioso mix vegetale dal potente effetto drenante

Slimaful dren è un integratore formulato con estratti di Betulla e Fumaria, indicati per sostenere le funzioni depurative dell'organismo ed estratti di Orthosiphon, Tarassaco e Frassino per favorire il drenaggio dei liquidi corporei. La formulazione è arricchita con estratto di Elicriso, utile per sostenere le funzionalità del microcircolo.

**Earth Mother Project**N° verde 800 422444 - www.vivimoringa.com