

CONSIGLI



Come difendersi DALLE ALLERGIE?

di Luigi Marafante

INTEGRATORE ALIMENTARE CON ESTRATTI DI UOVA DI QUAGLIA E ZINCO

Grazie ai progressi della Nutraceutica Fisiologica, Guna ha sviluppato moderni integratori alimentari in grado di fornire una risposta efficace e naturale a questi disagi stagionali. **OviX**, integratore alimentare in compresse a base di estratti di uova di quaglia giapponese e Zinco, è raccomandato per la prevenzione e il trattamento dei sintomi allergici. L'uso delle uova di quaglia sel-

vatica della specie *Coturnix japonica* varietà B-mina ha le sue radici nella Medicina tradizionale giapponese: da oltre quattrocento anni in Giappone le uova di quaglia sono utilizzate tanto per ridurre l'insorgenza dei sintomi allergici quanto per limitarne l'intensità, dimostrandosi quindi utilissime anche quando la sintomatologia è ormai in atto. In Europa, negli ultimi trent'anni, sono stati raggiunti

elevatissimi standard nella produzione di integratori alimentari a base di uova di quaglia *Coturnix japonica* varietà B-mina e studi scientifici hanno contribuito a comprendere i meccanismi d'azione dei prodotti a base di uova di quaglia selvatica, come OviX, evidenziandone l'efficacia. OviX è disponibile anche sotto forma di crema cosmetica per il trattamento coadiuvante delle forme allergiche cutanee.

www.guna.it

PREPARARSI AL CAMBIO DI STAGIONE

Phyto Depura Forte, a base di estratto fitosomiale di cardo mariano e carciofo, aiuta l'organismo a liberarsi dalle tossine. Prima di una dieta dimagrante o quando ci si sente particolarmente stanchi e appesantiti da un'alimentazione troppo ricca, può essere utile fare ricorso a un integratore in grado di favorire le funzioni

depurative dell'organismo. **Phyto Depura Forte** è la nuova formulazione **Bios Line** che, grazie all'associazione di specifici estratti vegetali, svolge un'azione depurativa sui diversi organi emuntori dell'organismo e aiuta a recuperare benessere, leggerezza e vitalità e una pelle più luminosa e trasparente.

www.biosline.it



OCCHI ROSSI? NO, GRAZIE!

Isomar Occhi è l'unico prodotto a base di acqua di mare utilizzabile per la detersione oculare: l'acqua di mare isotonica, grazie ai minerali e agli oligoelementi in essa contenuti, assume una struttura simile alla componente acquosa del liquido lacrimale, potenziando gli effetti benefici del prodotto. I componenti fitoterapici presenti nel preparato, quali la *Cineraria maritima*, la calendula, il fiordaliso, l'elicriso e l'eufrasia, svolgono un'azione rinfrescante e lenitiva. Inoltre, acido ialuronico e ipromellosa, garantiscono un'azione idratante e lubrificante.

www.euritaliapharma.it



SCEGLI LA RICARICA CHE FA PER TE

DaiGO è un integratore alimentare a base di magnesio e potassio, utile quando si verifica una carenza del fabbisogno energetico per eccessiva sudorazione e intensa attività fisica. Il magnesio e il potassio aiutano il normale funzionamento dei muscoli e del sistema nervoso, per questo la loro carenza può provocare spossatezza, debolezza muscolare e crampi. Il magnesio contribuisce all'equilibrio elettrolitico e al normale metabolismo energetico, quindi, alla riduzione della fatica. Il potassio è indispensabile per la salute del cuore, dei muscoli e dei nervi.

www.daigo.eu

SOS PIDOCCHI?

Pre-Aftir è la linea composta da lozione e olio shampoo a base di estratti vegetali, che aiuta a prevenire l'insediamento di pidocchi. Pre-Aftir lozione spray è a uso quotidiano e senza risciacquo; Pre-Aftir olio shampoo può essere utilizzato come un normale shampoo, 2/3 volte alla settimana, e come complemento alla lozione: entrambi creano un ambiente sfavorevole all'insediamento dei pidocchi, grazie alla presenza di estratti vegetali (timo, lavanda, rosmarino, estratto di Neem) e riducono l'adesività delle lendini (grazie alla presenza di peptidi e oli siliconici, che creano una guaina attorno al fusto del capello).



www.rottapharm.it

CONSIGLI



PRURITO DA PUNTURE DI INSETTI?

Boiron ha ideato Dapis Gel, un gel che allevia il prurito da punture di insetti, a base di estratti di *Apis mellifica* e *Ledum palustre*. Grazie ai suoi ingredienti di origine naturale ha un'azione lenitiva sulla cute. A base di *Aqua*, *Propylene glycol*, *Alcohol*, *Carbomer*, *Ledum palustre extract*, *Sodium hydroxide*, *Apis mellifica ex-*

tract. Non contiene parabeni, profumo e coloranti, ed è comodo e piacevole da applicare; la composizione in gel ha un effetto rinfrescante e lenitivo. Si assorbe rapidamente senza lasciare la pelle unta, appiccicare o macchiare e può essere usato su aree estese. Inoltre, non presenta rischio di fotosensibilizzazione.

www.boiron.it

UNA CREMA PER AMICA

Secchezza, bruciore, prurito e/o dolore durante i rapporti? Spesso questi sintomi sono associati a una condizione di atrofia, ovvero un progressivo cambiamento della struttura della mucosa vulvo-vaginale. Celegyn, crema naturale per le vulvo vaginiti atrofiche che contiene ingredienti di origine naturale (acido ialuronico, betaglucano, sericina, glicerofosfoinositolo, bisabololo, olio di mandorle dolci), riduce l'infiammazione e migliora l'integrità e lo spessore della mucosa. Sicura nel lungo periodo la crema è indicata in età fertile e in menopausa, solleva dai sintomi più comuni come secchezza, prurito e irritazione.

www.nathura.com



CONSIGLI



RIMANERE GIOVANI

NutraLYO PLUS è composto da ProLYOtin, proteine di siero di latte 100 per cento italiano dell'Alto Adige, di alta qualità e digeribilità, non idrolizzate, purificate, senza caseina e con un eccellente valore biologico, ad alto contenuto di calcio, magnesio e fonte di fosforo, che contribuisce a mantenere l'organismo e l'apparato muscolo-scheletrico in salute. Le tecnologie utilizzate per la purificazione delle proteine ProLYOtin sono talmente all'avanguardia da essere anche oggetto di un brevetto internazionale da parte di LB LYOPHARM. Punto di forza di questo prodotto è la totale assenza di qualsivoglia odore e sapore.

www.lyopharm.it

L'INTEGRATORE CON IL VALORE DELL'ORO

Natalben Oro è un integratore alimentare multivitaminico e multiminerale che contiene i principali minerali necessari in gravidanza. La sua speciale formulazione orosolubile in bustine consente un adeguato dosaggio di vitamine e minerali: folato, iodio, magnesio, calcio e ferro. Questa innovativa formulazione in granulato orosolubile

è stata studiata appositamente per migliorare l'assorbimento e la palatabilità di minerali e vitamine. Infatti Natalben Oro si scioglie direttamente in bocca, consentendo una veloce e facile assunzione di tutti gli elementi, utile per le donne che non riescono a deglutire integratori in capsule o con nausea gravidica.

www.natalben.it



ENERGIA PER TUTTI

I sali minerali, seppur presenti in piccole quantità (complessivamente rappresentano solo il 6,2 per cento del peso corporeo), svolgono funzioni fondamentali per la salute e il benessere dell'organismo nel suo complesso.

La formulazione di **Vitavit** con magnesio e potassio contribuisce alla normale funzione mu-

scolare e del sistema nervoso. La Vitamina B6, presente in formulazione, favorisce inoltre le normali funzioni psicologiche e contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento in associazione al magnesio. Quest'ultimo è indicato anche per favorire il normale metabolismo energetico e il fisiologico equilibrio elettrolitico.

www.specchiasol.it



PER RIDURRE IL COLESTEROLO

Lecinova Fibre è per sua natura ricca in fibre e i beta-glucani in essa contenuti contribuiscono a ridurre i livelli di colesterolo nel sangue. Il benefico effetto si ottiene con l'assunzione gior-

naliera di 3 g di beta-glucano di avena. I beta-glucani, raggiungendo inalterati l'ambiente intestinale, esercitano un'azione chelante nei confronti del colesterolo ovvero ne riducono l'assorbimento a

livello intestinale e ne inibiscono la sintesi nel fegato, facilitandone l'eliminazione. I beta-glucani possono quindi essere considerati un valido aiuto nella prevenzione delle malattie cardiovascolari.

www.lecinova.it

