

# IN FARMACIA

News

IL CONSIGLIO  
DELLA NOSTRA FARMACISTA

## NELL'ARMADIETTO

### Propoli, sollievo per il mal di gola

Con i primi sbalzi di temperatura può capitare di avere mal di gola, come un disturbo, e non come sintomo di un'influenza. «Essendo di origine virale, non richiede l'impiego di antibiotici», premette la farmacista Manuela Gallarati. Per alleviare la sensazione dolorosa, che in genere si risolve nel giro di una settimana, sono efficaci rimedi di fitoterapia e farmaci da banco. «È importante procedere per gradi», puntualizza Gallarati. «Si può iniziare con spray o gocce di tintura madre o ancora caramelle a base di propoli, un antisettico naturale da assumere, comunque, chiedendo sempre consiglio al farmacista, perché in alcuni casi può provocare allergie. In alternativa, si possono assumere prodotti antisettici del cavo orale con diclorobenzil alcol, principio attivo che svolge un'azione disinfettante: anche questi si trovano come pastiglie, spray o in



soluzione liquida e la scelta di uno o l'altro dipende solo dalle preferenze personali». Quando, tuttavia, il dolore è accentuato e acuto, la farmacista suggerisce di optare per un antinfiammatorio con flurbiprofene, anche in questo caso disponibile sotto forma di differenti formulazioni. Se dopo una settimana il mal di gola persiste bisogna consultare il medico.

## SOLIDARIETÀ

### UN AIUTO AI BAMBINI

Torna il 20 novembre «In farmacia per i bambini», raccolta di farmaci da banco, alimenti per l'infanzia e prodotti pediatrici, in aiuto dei bimbi che vivono una condizione di povertà sanitaria in Italia e ad Haiti. Per sostenere l'iniziativa, che da cinque anni in occasione della Giornata mondiale dei diritti dell'infanzia viene proposta

dalla Fondazione Francesca Rava NPH Italia Onlus con la partnership di Cosmofarma e Federfarma, basta recarsi in una delle molte farmacie che vi aderiscono e acquistare uno dei prodotti consigliati. Il ricavato sarà donato a case famiglia e strutture che assistono molti bambini. Tra gli

attori di questa operazione di solidarietà anche diverse aziende, tra le quali KPMG, Chiesi, Lierac, Silc (licenziataria Trudi Baby Care), EcoEridania e Anallergo. Testimonial della campagna di sensibilizzazione è l'attrice Martina Colombari. Per informazioni: [nph-italia.org](http://nph-italia.org).

## SHOPPING DEL BENESSERE

### LOTTA ALLO STRESS OSSIDATIVO

Benefica soprattutto per le articolazioni, l'apparato digerente e il fegato, la curcuma, una pianta del Sudest asiatico, vanta proprietà antinfiammatorie e antiossidanti. Grazie a uno speciale processo di omogeneizzazione, Curcusoma Estratto Totale della linea Principium di Bios Line ne contiene un'alta concentrazione a facile assorbimento.

La confezione da 15 bustine costa 19€, quella da 30 costa 32€.



### ALLEATO DEL BUONUMORE

Con l'arrivo dell'autunno può capitare di ritrovarsi privi di energia e con l'umore sotto i tacchi. SameFast Up di Fidia Farmaceutici contiene S-adenosil-L-metionina, acido

folico, vitamina B12, che agiscono sui neurotrasmettitori del buonumore (serotonina, noradrenalina, dopamina). È consigliata l'assunzione per 40 giorni continuativi, ma i primi benefici si avvertono già dopo un paio di settimane. La confezione da 20 compresse costa 23,90€.



### ALLA LARGA DAL MAL DI GOLA

Gola in fiamme? A dare sollievo è Neo Borocillina. Infiammazione e Dolore di Alfasigma a base di ibuprofene, il



principio attivo che, per le sue proprietà analgesiche e antinfiammatorie, è stato raccomandato dagli studi dello Scottish Intercollegiate Guidelines Network per il trattamento della faringite. Utile anche per cefalee, dolori mestruali, stati influenzali. La confezione da 12 bustine all'aroma di menta costa 8,90€.

### SOLLIEVO DALLA RIZOARTROSI

Aiuta ad alleviare i dolori causati dalla rizoartrosi, l'artrosi dell'articolazione alla base del pollice, mantenendo il dito a riposo, limitando le micro-mobilizzazioni traumatizzanti, conservando il calore. Epitact Ortesi Propriocettiva Flessibile di Millet Innovation - QuallFarma è di morbido tessuto lavabile in lavatrice e costa 21,95€.



### SICUREZZA PER LUI

In caso di fastidiose perdite urinarie, gli uomini possono contare su Tena Men Premium Fit di Tena, la mutandina assorbente simile alla biancheria intima, che offre una protezione discreta ed elevata, per una sensazione di asciutto e di igiene duraturi. Un apposito sistema previene, inoltre, la formazione di odori indesiderati. Prezzo: 15,50€.

