

**SPECIALE GRAVIDANZA** a cura di Chiara Verlato

## NOVE MESI CHE LASCIANO IL SEGNO

Chi è madre lo sa:  
se si ha la fortuna di vivere  
la gravidanza in piena salute,  
è questo un **periodo  
magico e irripetibile**  
che passa molto velocemente,  
per lasciare poi **un dolce  
ricordo imperituro**,  
vuoi per la tenerezza infinita  
di quei mesi speciali,  
vuoi per **qualche segno**  
che può lasciare  
sul nostro **corpo**

Parliamo di smagliature naturalmente, ma anche di macchie scure, cellulite, secchezza e prurito, accentuata sensibilità cutanea, disturbi intimi. Si tratta di problemi risolvibili con un po' di pazienza -in fondo nove mesi passano in fretta- e con trattamenti mirati, come quelli che si trovano in farmacia, dove la donna in attesa ha generalmente uno spazio a lei riservato e una vasta gamma di soluzioni cosmetiche a disposizione. Ecco qualche idea per suggerire prodotti mirati, sicuri ed efficaci, per un consiglio qualificato alle future mamme, così da fidelizzarle, tra l'altro, fin dall'inizio del loro percorso da genitore.

## IL NEMICO N. 1: LE SMAGLIATURE

Se dici gravidanza, pensi subito alle sgradevoli strie che possono comparire su fianchi, pancia, cosce e seno in seguito al variare del peso e della conformazione di tutto il corpo, che necessariamente deve far spazio alla nuova vita che si porta in grembo. Le smagliature, però, non sono per sempre: se attaccate sul nascere, quando sono ancora rossastre, possono essere combattute con ottimi risultati, evitando che diventino così uno sgradevole e perenne ricordo dei nove mesi più dolci. Imperativo è, allora, idratare ed elasticizzare l'epidermide, nutrendo in profondità il tessuto cutaneo con trattamenti mirati, meglio se a base vegetale, così da risultare tollerabili anche dopo il parto, nel delicato periodo dell'allattamento.



**Olio Trattante Prugnolo**  
*Dr. Hauschka*  
(75 ml, € 19,50)



**Trattamento Smagliature Elasticizzante**  
*Somatoline Cosmetic*  
(200 ml, € 39,90)



**Defence Body Repair Crema Elasticizzante Smagliature**  
*BioNike*  
(300 ml, € 42,50)

## SENO, GIOCARE D'ANTICIPO

Non è tanto protagonista dei nove mesi dell'attesa, ma lo sarà in quelli successivi e per questo va coccolato e preparato con anticipo. E comunque, fin dagli inizi della gestazione, il seno subisce grandi cambiamenti: si ingrossa, diventa più sensibile, i capillari si fanno più visibili, cambia la sua pigmentazione, la pelle diventa più secca e spesso fanno capolino le tanto odiate smagliature. Per prendersene cura basta riservare al seno una beauty routine di pochi minuti, ma quotidiana: in farmacia tanti sono i trattamenti mirati per idratare, elasticizzare ed evitare segni sul décolleté della mamma in attesa.



**Rilastil Seno Gel**  
*Rilastil*  
(75 ml, € 29,90)



**Phytolastil Soluté**  
*Lierac*  
(50 ml, € 29,90)



**Crema Rassodante Antismagliature Seno**  
*L'Erbolario*  
(125 ml, € 18,90)

## CELLULITE, SGRADITA COMPAGNA DI VIAGGIO

Che si tratti di ritenzione idrica oppure di vera e propria cellulite poco importa: in gravidanza il problema, per chi ne è già normal-

mente soggetto, può drasticamente peggiorare.

Tutta colpa degli ormoni, che riducono di molto l'elasticità dei vasi sanguigni e favoriscono un maggior ristagno dei liquidi. Alla

futura mamma si può consigliare, oltre di bere molto, anche di camminare nell'arco della giornata e di concedersi qualche massaggio linfodrenante, che aiuterà anche a rilassarsi men-



## SPECIALE GRAVIDANZA

talmente prima del lieto evento. Ci sono, poi, in farmacia trattamenti cosmetici efficaci e specifici per i nove mesi dell'attesa. Fondamentale è, anche in questo caso, armarsi di santa pazienza ed essere costanti nell'applicazione della crema o dell'olio anticellulite, consapevoli che, una volta partorito, il problema non scomparirà, ma comunque sia migliorerà notevolmente.



**Crema Intensiva  
Anti Smagliature  
e Anti Cellulite**

MomMe  
(150 ml, € 29,90)



**Cell-Plus  
Crema  
Rassodante**

Bios Line  
(200 ml, € 22,50)



**Huile Minceur  
Cellulite  
Infiltrée**

Nuxe  
(100 ml, € 27,70)

### PELLE SECCA, CHE FASTIDIO

In gravidanza la pelle ci guadagna certamente in luminosità, ma talvolta ci perde in idratazione. Come per la cellulite, infatti, non è detto che capiti a tutte, ma spesso la pelle della donna incinta vive un periodo di secchezza, talvolta così forte da scatenare un prurito che può risultare davvero fastidioso. Per contrastarla è bene usare, sia sul viso, sia sul corpo, creme e lozioni dall'alto potere nutriente, ma, insieme, con un profilo di tollerabilità elevato, proprio come quelle che si trovano nel reparto dermocosmetico della farmacia.



**Dermo-Oil**

Equilibra  
(100 ml, € 9,90)



**Natrux Crema  
Fluida Corpo**

Skinius  
(200 ml, € 39)



**Eubos Pomata  
5% Panthenol**

Morgan Pharma  
(75 ml, € 12,10)

46

### DETERSIONE IN TUTTA DELICATEZZA

Ipersensibilità: è questa la parola che meglio si abbina alla pelle in gravidanza. La detersione è, in particolare, il momento più delicato della beauty routine della futura mamma. Meglio scegliere formulazioni non aggressive: per il viso preferibilmente neutre e specifiche per cute sensibile; per il bagno o la doccia trattamenti in crema o in olio, che proteggono dal rischio disidratazione; per l'igiene intima detergenti che rispettino il delicato equilibrio del pH.



**AmidoMio Intimo  
Detergente Delicato**

EuPhidra  
(200 ml, € 7,80)



**Topialyse Huile  
Lavante Micellaire**

Svr  
(1 litro, € 22)



**Lozione Micellare  
Bifase 3 in 1**

Rvb Lab The Skin  
(400 ml, € 23,50)