

BELLEZZA

Un buon reggiseno non basta. Serve una beauty routine strategica che ripristini l'impalcatura interna e restituisca al seno sostegno e tonicità



push up

NATURALE

L'ultima lezione delle celeb è: fuori i reggiseno. Non troppo tempo fa, ai Golden Globes, ne abbiamo visti di ogni tipo: da quello senza spilline di Heidi Klum al balconcino di Kiki Layne, dal top di pietre di Allison Brie al corsetto a coppa di Constance Wu. **L'indumento più sexy si riconferma come insostituibile sostegno.** Mentre scompare il ferretto in favore di modelli più gentili e negli States nasce il corpetto intelligente con micro sensori, gli esperti ricordano che per un décolleté perfetto è **importante anche l'uso costante di un cosmetico che sorregga l'architettura del seno**, lavorando sui meccanismi naturali che ne regolano tono ed elasticità.

• diete, ormoni, età

Fragile, sottile ed elastica, la pelle del seno è vittima di continue variazioni di volume che a lungo andare fanno cedere i tessuti di sostegno. Impossibile resistere a una vita fatta di cicli mestruali, oscillazioni di peso, gravidanze. «Il termine scientifico è ptosi» spiega Corinna Rigoni, specialista in dermatologia a Milano, presidente di Donne dermatologhe Italia. «Indica il cedimento della cute dovuto all'età e alla forza di gravità. È un processo inesorabile, causato dalla degradazione delle componenti adipose e fibrose e dalla perdita di tonicità dei muscoli pettorali. Lo svuotamento è dovuto invece alla riduzione volumetrica del contenuto adiposo, effetto di dimagrimenti o variazioni ormonali».

con i cosmetici...

Prima si passa al contrattacco, meglio è. I cosmetici ad azione ricompattante e tonificante rinforzano le strutture di sostegno stimolando la produzione di acido ialuronico, collagene, elastina, polipeptidi. «È per via della rallentata produzione di queste sostanze che la pelle perde turgidità, resiste meno alle trazioni e agli stimoli» spiega l'esperta. Contengono collagene vegetale e vitamina E, che ridensificano e ricompattano, estratto di carruba dall'effetto tensore, acido ialuronico per un'azione liftante ed elasticizzante, attivi vegetali idratanti e rassodanti.

RIEMPIRE E LEVIGARE

Per un seno più florido optate per formule ad azione riempitiva e volumizzante: contengono esapeptidi e altre sostanze, come la resina di mirra, in grado di favorire l'accumulo localizzato dei lipidi nelle cellule adipose, incrementando dove serve lo spessore dello strato di grasso. Funzionano anche in superficie: grazie a sistemi polimerici ad alto peso molecolare, avvolgono il seno in un film elastico che lo sorregge come un reggiseno invisibile. Il risultato è un seno più pieno e rimpolpato,

ma anche più sostenuto. Per le smagliature l'attivo star è l'olio di mandorle dolci, accanto ad altri come jojoba, crusca di riso, oliva, oltre a centella asiatica e acidi boswellici. «Per un'azione d'urto optate per prodotti intensivi in fiale, bustine o patch monouso. Si utilizzano per un periodo limitato per stimolare la reattività della cute in momenti critici, come un rapido cambiamento di peso».

e la postura

È provato che postura e movimento hanno un impatto diretto sulla bellezza del décolleté. Quando si assumono pose scorrette (collo piegato in avanti, schiena curva, corpo contratto), il peso del seno è totalmente sostenuto dalla pelle, che con il tempo cede. Diete restrittive e carenze nutrizionali predispongono a rilasciamenti e smagliature. Cosa fare? Il nuoto (specie a dorso) combina il movimento, gli esercizi respiratori e l'azione tonificante dell'acqua. Il ballo, in particolare lo stile latino, prevedendo torsioni del tronco sul bacino, facilita un buon portamento e stimola i muscoli del busto. Lo stesso risultato si ottiene con le discipline che hanno movimenti incrociati, come lo sci.

1 B-Lift Gel-crema Attivo

Seno di Syrio è una specialità leggera, ideale per un massaggio rassodante con un delicato effetto freddo (farmacia, 22 euro).

2 Grazie all'esclusivo Volufiling complex, Cell-plus® crema seno "effetto lifting" di Bios Line rassoda, tonifica e migliora l'elasticità della cute (farmacia ed erboristeria, 27 euro).

3 Crema Rassodante Seno 3D di Dermophysiologie aumenta il volume senza interferire con il sistema ormonale (istituto, 84 euro).

4 Come un vero "architetto del seno", Lift Creator Age&Tone Elixir Seno di Dibi Milano contrasta rilassamento e perdita di elasticità con effetto tensore immediatamente percepibile (istituto, 47 euro).

5 È rimpolpante, liftante e tonificante, Rilastil Seno Crema concentrata, con acido ialuronico e complesso rimpolpante brevettato (farmacia, 35 euro).

6 Emulsione leggera con un esclusivo complesso rassodante e rimpolpante Perfect Bust Formula di Janssen Cosmetics rassoda seno e décolleté (centro estetico e www.interbeauty.it, 43,70 euro).

7 L'Oleo-Siero Volumizzante Seno di Collistar accresce il volume delle cellule adipose risultando perfetto per seni piccoli e svuotati (profumeria, 41,50 euro).

8 Matis Cou e Décolleté, grazie a un polimero di mandorle dolci forma una rete tridimensionale che sostiene il décolleté (istituto, 95 euro).

9 Regala un aumento del volume di 2-4 cm dopo 6 settimane di uso costante Elastick push up cream di corpolibero (farmacia e profumeria, 64 euro).



Roberta Camisasca

marzo 2019 • silhouette 105