

VENERDÌ, MARZO 1 2019 | Home Disclaimer

PersonalTrainer
perme
network



Kaemingk Casa di Natale
MULINO a LED
39 €
lampadaeluce.it



World Casa Grill -
Barbecue A Legna Con
105 €
World Casa



BH Casa Zanzariera a
strappo 130 x 150 cm
10 €
Homelineitalia

Home Body Building Energia Fisica Fitness Palestra Pilates Yoga Canale Video

BREAKING NEWS

Un angolo di Olanda vicino Milano: pronto il campo da 200mila tulipani con il mulino a vento

Home / Body Building / Come prendersi cura del corpo in vista della Primavera

COME PRENDERSI CURA DEL CORPO IN VISTA DELLA PRIMAVERA

Body Building

Curare l'armonia del corpo vuol dire prendersene cura.

È necessario: seguire una sana alimentazione, ritrovarsi toniche e in forma nel fisico e nella mente, idratare la pelle con prodotti e trattamenti specifici, bere acqua, indossare tutto quello che si vuole e trovarsi bella ad ogni età!

Un supporto importante ci viene offerto dall'utilizzo costante di cosmetici di bellezza che, opportunamente utilizzati, riescono a idratare, tonificare, drenare e curare la nostra pelle.

Tra tutti i prodotti che ci sono in commercio, che si prendono cura della nostra bellezza, come possiamo scegliere i prodotti giusti, che diventano veri e propri trattamenti da eseguire a casa?

Solitamente io scelgo i prodotti offerti dal mio centro estetico di fiducia.

Può essere un valido suggerimento? Credo proprio di sì!

Tutte noi abbiamo un centro estetico o medico-estetico di fiducia che si prende cura della nostra bellezza, attraverso trattamenti estetici o medici.

Ci fidiamo di chi lavora, con competenza, serietà e passione, di chi ci segue da diverso tempo con studi e ricerche che mirano a migliorare la vita delle persone attraverso la cura della bellezza.

Tra questi prodotti vorrei illustrarne alcuni che ho trovato davvero interessanti e provato personalmente per un programma anticellulite.

Polvere di Perla, un kit che comprende un Bagno Doccia, fluido detergente ricco di principi attivi; uno Scrub esfoliante delicato, favorisce il turnover cellulare; un Gel, drenante anticellulite; un Olio secco, prezioso olio ad azione compatta i tessuti. Rispettano l'equilibrio naturale, esaltano la bellezza della pelle, donandole, tonicità, elasticità, luminosità e idratazione.

Il Gel Rassodante intensivo della linea DermoNature di una casa cosmetica specializzata nel rassodamento della zona addominale. Se usato regolarmente ha effetti rassodanti spettacolari, oltre ad essere un ottimo anti-ageing. Si assorbe rapidamente e durante il massaggio, con movimenti circolari, sentirete che la pelle sembra "tirare", proprio perché il gel rassoda e aiuta a ripristinare l'elasticità della pelle.

IN PRIMO PIANO



IN PRIMO PIANO



TAGS POPOLARI

2017 2018 2019 Allenamento america
amore bambini bellezza bene benessere
comune Corpo dieta donna donne
energia esercizio estate facebook fisico fitness

Infine un prodotto che agisce di notte. Lo snellente CELL Plus di [BiosLine](#).
 La texture è soffice, vellutata, si spalma facilmente e si assorbe subito con semplici movimenti circolari e puoi usarla su tutto il corpo. Un leggero pizzicore è normale in quanto è indicatore dell'attivatore dei principi del composto. Questa crema contiene un attivatore di snellimento ad estratto di rosmarino oltre che ad un concentrato di Sali marini e di Alghe Azzurre della Bretagna che rimodellano la silhouette.
 L'Olio di Mandorle dolci e il burro di Shorea, infine, lasciano la pelle morbida e levigata.

Fonte: Google News – Cura del Corpo site-glamour.it

Tags [◀ BELLEZZA](#) [◀ CELLULITE](#) [◀ CORPO](#) [◀ COSMETICI](#) [◀ CREDITS](#) [◀ FISICO](#) [◀ MASSA](#) [◀ MEDICO](#) [◀ NATURA](#)
[◀ NATURALE](#) [◀ PERSONAL](#) [◀ PRENDERSI](#) [◀ PRIMAVERA](#) [◀ PRODOTTI](#) [◀ TRATTAMENTI](#) [◀ USA](#)

◀◀ [Precedente](#)
[H come Hostis](#)

[Il Comune punta sul fitness: 'Acquistati nuovi macchinari Palazzetto sportivo'](#) ▶▶
 Seguente

[gara italia](#) italiano massa medico mentale
 muscoli [natura](#) naturale naturali
[palestra](#) personal pilates prestanza
 fisica [salute](#) sesso spazio mentale [sport](#) trainer
[usa](#) viaggi viver vivere [yoga](#)

ULTIME IN BODY BUILDING

Pulizia viso: le fasi, i prodotti, i motivi per non dimenticarla mai

Verso Milan-Sassuolo: Biglia si scalda, ma Kessié dovrebbe farcela

ULTIME IN ENERGIA FISICA

Piermarco, 60 anni e un fisico da culturista: "Il segreto è nella testa"

Gigi Hadid: ecco i suoi esercizi per scolpire le gambe | Sky Mag

ULTIME IN FITNESS

Il Comune punta sul fitness: 'Acquistati nuovi macchinari Palazzetto sportivo'

YOGA E FITNESS A PALAZZO – MANTOVA

ULTIME IN PALESTRA

H come Hostis

Sonia Pattarino: chi è, età, Instagram della corteggiatrice di Ivan Gonzalez

ULTIME IN PILATES

Il Comune punta sul fitness: 'Acquistati nuovi macchinari Palazzetto sportivo'

YOGA E FITNESS A PALAZZO – MANTOVA