

bellezza *focus*

black power

La
nuova star
della cosmetica
è un prezioso
ingrediente naturale,
che disintossica
e regala purezza
a pelle e capelli:
il carbone

Miranda Kerr, Gwyneth Paltrow e Jessica Alba. Star accomunate da una confessata passione per la polvere di carbone, considerata un elisir detossinante, pronto a regalare una purezza tutta naturale a pelle e capelli. Non a caso, il termine "charcoal", carbone in inglese, è risultato dai primi mesi dell'anno tra i più cliccati sul web. Lo confermano i dati del Mintel global new products database, secondo cui il numero dei prodotti di bellezza a base di carbone è cresciuto negli Usa del 15% in un anno e anche in Italia le formule nere raccolgono consensi sempre più ampi.

→ LE FORMULE NERE SONO

Per detossinare

Come una "spugna", la polvere nera assorbe anche le più piccole impurità, rivitalizzando le zone dove passa.

Si usa fin dai tempi antichi

«Più che di novità bisognerebbe parlare di un'importante riscoperta, visto che il carbone vegetale, chiamato anche carbone attivo, è apprezzato e usato fin dall'antichità» commenta la dottoressa Antonella Filippi, fitoterapeuta, naturopata ed esperta di cosmesi naturale.

* «Innanzitutto, perché ha **proprietà antibatteriche e antifungine** che lo rendono prezioso, se preso dall'interno, per la risoluzione dei disturbi gastrointestinali, del meteorismo e delle intossicazioni» spiega l'esperta. * Poi, anche la pelle ne fa tesoro. «**Purificante, detossinante e assorbente**, il carbone aiuta ad avere un viso luminoso e fresco, senza impurità e zone lucide» precisa l'esperta.

Elimina sebo e tossine

Detergenti e scrub, maschere purificanti e saponi: ecco come funzionano.

* «Il carbone è uno degli ingredienti più ricercati nella formulazione dei prodotti per la pulizia del viso. È in grado, infatti, di catturare le tossine, anche le più piccole e profonde, **liberando la pelle dai residui di trucco e di sebo**, dalla polvere e dalle particelle inquinanti che si depositano sul viso durante il giorno, ostruendo i pori, togliendo ossigenazione e rendendo l'incarnato spento e opaco» commenta l'esperta.



MASCHERE E SCRUB: QUANDO?

Una maschera purificante ogni 10 giorni è perfetta per le pelli normali e per quelle secche, mentre si può arrivare a due applicazioni settimanali per le cuti impure. Lo scrub, se particolarmente delicato, si può programmare, invece, a cadenza settimanale per tutti i tipi di pelle, soprattutto se si vive in grandi città ad alto tasso di smog.

1. Black Mask

Flormar
Polvere di carbone vegetale e puro gel di aloe, per esfoliare, detossificare, liberare i pori, più allantoina e pantenolo per idratare (vendita diretta e su www.diventasmilestanhome.it, 150 ml, € 10).

2. Maschera Peel Off Speciale Pori

Pupa
La pulizia profonda del carbone di bambù, aiuta a eliminare i punti neri e ad assorbire il sebo (profumeria, 30 ml, € 10,50).

3. Vita-Age In Gel Attivo 3 in 1

Bottega di LungaVita
Detergente, maschera e scrub con carbone vegetale, uva, moringa oleifera e hamamelis

per una pelle pura e vitale (erboristeria e farmacia, 75 ml, € 14,50).

4. Go Detox Mask

Jean Louis David
Per tutti i capelli, il carbone, gli estratti di bambù e la cheratina portano via anche le impurità dal cuoio capelluto per dare ossigeno, luce e nuova forza alla chioma (parrucchieri JLD, 200 ml, da € 26).

5. Cleansing Peeling Nero Rivitalizzante

Korff
Per tutte le pelli, con il carbone e i cristalli di corindone elimina cellule morte e impurità, con il burro di karité dà morbidezza, con la camomilla addolcisce (farmacia, 75 ml, € 25).

ADATTE A TUTTI I TIPI DI

PELLE, ANCHE A QUELLE PIÙ SENSIBILI, PERCHÉ IL "CHARCOAL" NON È AGGRESSIVO

viversaniebelli 27

bellezza *focus*

Per ossigenare

Una boccata di aria pulita è ciò che serve per risvegliare un bel colorito e regalare leggerezza alla chioma.

Un dolce potere

Il bello del carbone? «L'azione decisa contro le tossine, particolarmente utile per le pelli miste e grasse e, insieme, la sua delicatezza, che lo rende adatto anche per le cuti secche e sensibili, che hanno pur sempre bisogno di un'azione purificante, specie se esposte a lungo a un'aria inquinata» precisa la fitoterapeuta.
 «Nelle formule per la pulizia è vincente l'associazione con altri ingredienti naturali, come l'**aloe**, la **moringa oleifera**, le acque e gli oli essenziali, che completano l'azione purificante del carbone e agiscono sull'idratazione e la morbidezza della cute» specifica l'esperta.

Contro l'inquinamento

I capelli "metropolitani" soffrono più di altri per via dello **smog** che si deposita sul cuoio capelluto e sulla fibra, togliendo ossigeno e nutrimento, oltre a spegnere la luminosità e ad appesantire.

«Il carbone può essere prezioso per eliminare non solo gli eccessi di sebo, il sudore e la polvere, ma anche gli agenti inquinanti dannosi per il benessere e la salute della chioma» precisa la dottoressa Filippi.

«Si trova in shampoo che purificano, da usare a ogni lavaggio per le cuti seborroiche, con forfora grassa, o se si vive in zone ad alto tasso di inquinamento, e anche in balsami e maschere che all'azione detossinante ne affiancano una idratante per lasciare la chioma idratata.

*Servizio di Alberta Mascherpa.
 Con la consulenza della dottoressa
 Antonella Filippi, fitoterapeuta,
 naturopata ed esperta di cosmesi naturale.*



1. Carbone Attivo Gel Detergente Equilibra
 Pulisce dolcemente con il carbone attivo ricavato dal cocco per un'azione detox che rende la pelle più luminosa e fresca, mentre con l'aloe idrata (grande distribuzione, 200 ml, € 5,90).

2. Black Mask Venus
 Nella versione peel off (a strappa), con carbone di bambù libera le pelli miste e impure dalle tossine, che favoriscono il formarsi delle imperfezioni (grande distribuzione, 40 ml, € 9,90).

3. BioKap Shampoo Nero Detossinante Bios Line
 Purifica la cute, toglie sporco e sebo in eccesso con il

carbone vegetale e le argille nere, mentre ammorbidisce e rende soffici i capelli con il pantenolo (erboristeria, 200 ml, € 11).

4. Synergy Derm Black Scrub Planet Pharma
 Combina carbone e zeolite per eliminare le impurità, noccioli di albicocca per rinnovare la cute, vitamina E per proteggere e acido ialuronico per idratare (farmacia, 15 ml, € 3,90).

5. Detox Shine My Mask
 Trattamento in due tempi: la maschera con carbone disintossica la pelle, il siero con margherita, giglio bianco, peonia e acido ialuronico lenisce (grande distribuzione, € 1,99).

ANCHE PER UN SORRISO SMAGLIANTE

«Il carbone vegetale è un ottimo sbiancante naturale per i denti e li pulisce con dolcezza, grazie alla sua azione assorbente sulla placca e di rimozione delle impurità che macchiano lo smalto. Ha un effetto disinfettante che profuma l'alito: basta scegliere un dentifricio con il carbone» spiega Antonella Filippi.

→ NEGLI SHAMPOO PURIFICA IL CUOIO CAPELLUTO, ILLUMINANDO LA CHIOMA