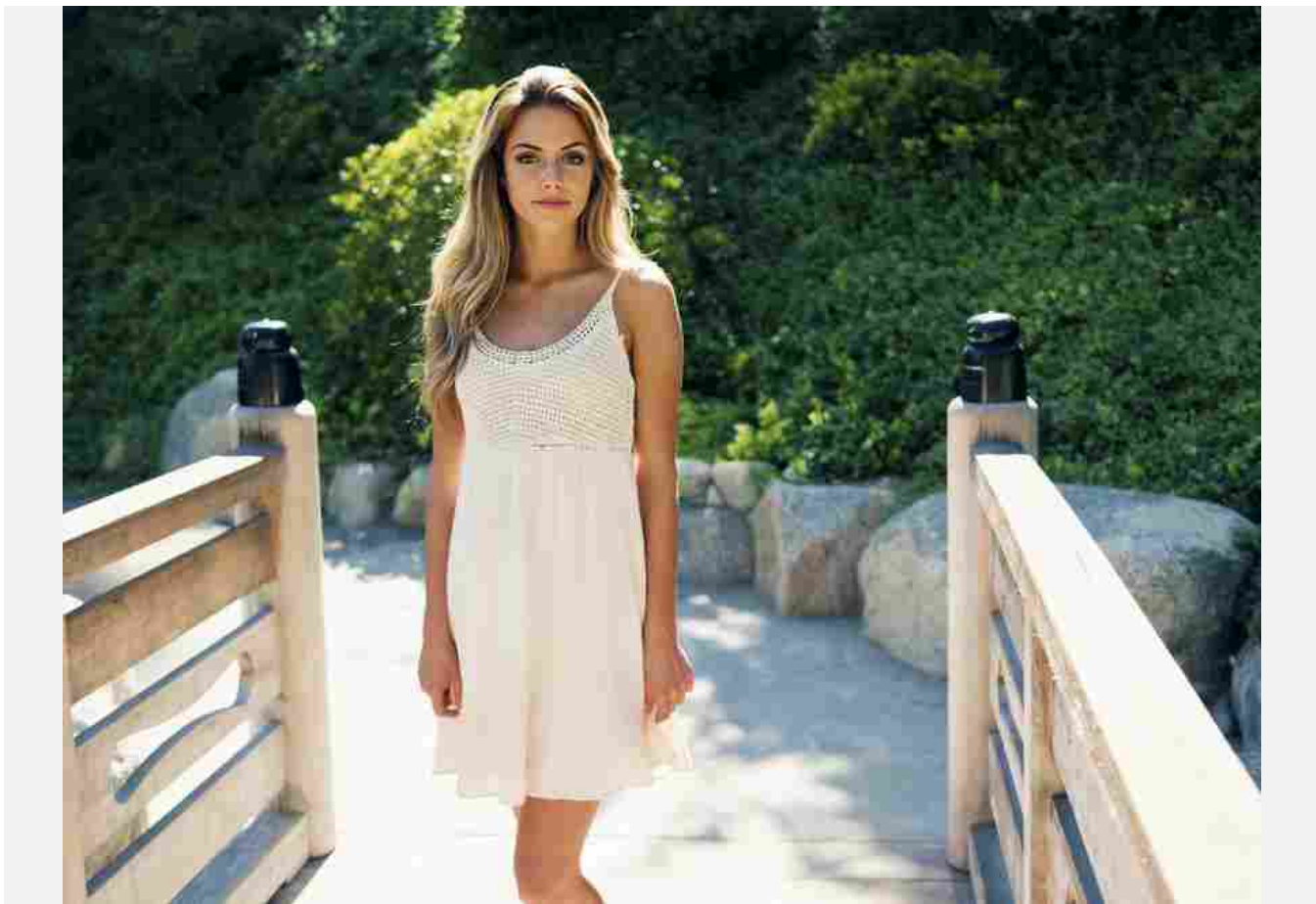


EDICOLA

GUERRA ALLA CELLULITE

[LIFE STYLE](#) [Bellezza](#) Giu 17, 2019

Le cause della cellulite sono svariate, da un'alimentazione troppo ricca alla vita sedentaria, dagli indumenti stretti ai tacchi alti, dal fumo allo stress...Le armi per combatterla sono **dieta, esercizio fisico, cosmesi naturale**. Una vera e propria malattia la cellulite (che colpisce 8 donne su 10 senza distinzione tra magre e "robuste", pigre e sportive) provocata da una degenerazione delle cellule di grasso che porta ad un edema localizzato e alla fibrosi dei tessuti (la famigerata "pelle a buccia d'arancia"). La guerra alla cellulite comincia con il movimento: efficaci la bici o la cyclette, le passeggiate di buon passo, il nuoto, la camminata in acqua, lo sci di fondo. Va bene anche salire le scale a piedi. Continua (la guerra) a tavola: un regime ipocalorico a base di frutta e verdure fresche, cibi ricchi di fibra, per aiutare l'intestino a lavorare meglio e l'organismo a smaltire l'adipe.

Tra i rimedi indicati per combattere la cellulite, gli ottimi prodotti della **Linea Cell-Plus Integratori di Biosline**:

Cell-Plus Linfodestock, un integratore che favorisce l'equilibrio del peso corporeo (Tè verde e Moringa), e contrasta gli inestetismi della cellulite (Ananas e Centella). Contiene inoltre Linfodrenyl (una miscela di estratti di Meliloto, Pilosella e Fillanto) e l'estratto di Betulla che riduce i liquidi in eccesso. 2 misurini in 1 litro d'acqua da assumere durante la giornata lontano dai pasti, per un'azione dall'interno del vostro organismo. Facile come bere un bicchiere d'acqua!

Ideale abbinare l'integratore ai prodotti della linea **Cell-Plus Alta Definizione**, come **Cell-Plus Olio Snellente Intensivo**: una miscela naturale di oli leggeri e setosi per rimodellare e tonificare le zone del corpo con adiposità associate a ritenzione idrica. Tutto merito dell'**Attivatore di Snellimento** che associa due estratti naturali – il *Crithmum maritimum* e l'estratto di Rosmarino titolato in Acido carnosico – per un'azione di riduzione dello stoccaggio dei grassi e della maturazione degli adipociti.

Inoltre l'**Olio Snellente Intensivo** contiene un principio innovativo a base di Capsaicina, componente attiva del peperoncino, ed estratto di germogli di Senape bianca, che aiuta a contrastare l'accumulo e la formazione di nuove cellule adipose. Mentre l'olio di Moringa migliora l'elasticità della pelle.



SIMILAR ARTICLES



BELLEZZA: PELLE AL NATURALE

Giu 17, 2019



AVVOLGITI NEL PROFUMO DELL'ESTATE

Giu 17, 2019