

Beauty Bible | Svolte

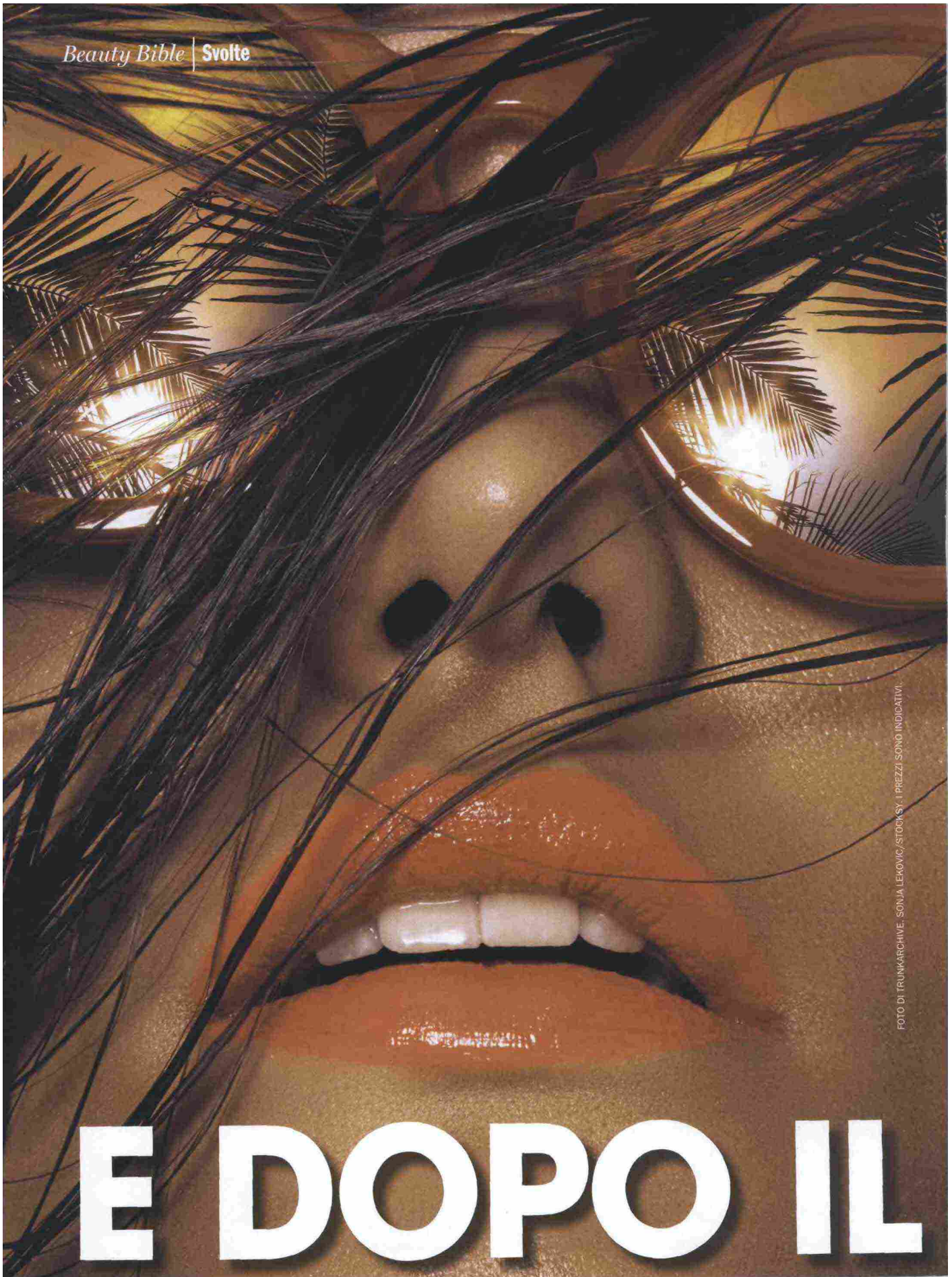


FOTO DI TRUNKARCHIVE - SONJA LEKOVIC/STOCKSY. I PREZZI SONO INDICATIVI.

E DOPO IL



L'estate ci ha lasciato
un'eredità di buonumore.
Ma anche la pelle
con l'idratazione
ai minimi termini... No
panic, ci pensa *Cosmo*

di Andrea Berni

SOLE?

Beauty Bible | **Svolte**

Sì.

Sì, anche quest'estate è finita. Ci siamo. E archiviare la valigia coincide inevitabilmente con l'epidermide secca e disidratata perché lo stress, non solo psicologico, ma anche fisico incide sulla qualità della tua pelle. L'esposizione abbondante al sole, ma anche un'alimentazione un po' più disinvolta del solito possono contribuire a danneggiare il tuo NMF, cioè quel sottile strato di sebo che protegge la cute e suggerirti così di correre ai ripari. Che vuol dire soprattutto ripristinare l'equilibrio e fare un po' di attenzione al momento della detersione e dell'idratazione. Parti dal momento rigenerante della doccia (da preferire al bagno, che favorisce la desquamazione e accelera la scomparsa dell'abbronzatura). La scelta dei prodotti è importante: leggi gli ingredienti e indirizzati su formule a base lavante naturale e cremosa. Il passo successivo è lo scrub,

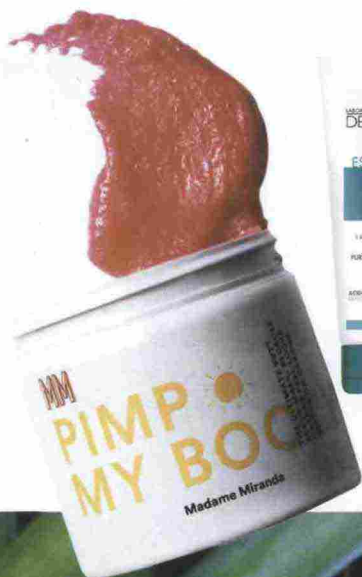


Prima il bagnoschiuma

Da sinistra. Infusing Eucalyptus Gel Doccia, **Molton Brown** (€ 22,20). Crème Lavante Nourissante Douche Surgras, **Yves Rocher** (€ 7). Bagnodoccia con estratto di Menta di Tenuta Massaini, **Bottega Verde** (€ 7,99).

rammenta che esfoliare significa far emergere tutta la bellezza naturale della tua pelle e prepararla a ricevere al meglio tutti i trattamenti successivi. Gli scrub corpo di solito contengono tre ingredienti chiave: un agente esfoliante (come sale, zucchero, noccioli di albicocca o perle di jojoba), vari tipi di olio che assicurano tenuta al prodotto durante l'applicazione (olio di macadamia o di mandorle dolci) e alcune fragranze. Fai così: tre volte la settimana sotto la doccia massaggiati con un guanto in crine o in

Lo scrub fai-da-te? Una tazza di zucchero di canna, due cucchiaini di miele e latte caldo per emulsionare



Esfolia bene

Da sinistra. Scrub per il lato B **Pimp My Body, MM beauty** (madamemiranda.com, € 30). Delicato, Esfoliante Corpo, **Dermolab** (€ 7,96). Formula testata, **Defence Body Scrub, BioNike** (€ 26). Profumatissimo a km 0, **Scrub Corpo al melograno, Biofficina Magentina** (€ 16,50). Come un vino pregiato, **Gommage Crushed Cabernet, Caudalie** (€ 22,50).

I PREZZI SONO INDICATIVI.

Beauty Bible | Svolte



Non solo idratazione

Da sinistra. Intensamente profumato, Soufflé Corps Cocco & Olio di Monoi, Nivea (€ 4,79). Come un film setificante, Hammam Crema Corpo Aromatica, Tesori d'Oriente (€ 6,50). Lascia la pelle morbidissima, Infusion Blanc Supreme Hydration, Mádara (€ 19). Leggero e spray, Lait Corporel La Brume, Biotherm (€ 20,99). Come un sorbetto fresco, Crema Corpo Frappée Verbena, L'Occitane en Provence (€ 26). Ricco e corposo, Body Butter, Ceramidin (da Sephora, € 24).

microfibra, tamponati con un asciugamano dopo il risciacquo e lascia la pelle libera di respirare. Ora sì che sei pronta per idratarti! Stendi uno strato generoso di fluido o, nel caso di pelle particolarmente arida, di una crema ricca o di un burro nutriente. Lascia penetrare ed elimina l'eccesso con un telo a nido d'ape. Puoi approfittare dei pori aperti per fare un trattamento cosmetico anticellulite o rassodante: prenditi del tempo per te, stendilo lentamente dalle caviglie fino alle cosce con movimento circolare ascendente. Meglio se con una speciale spatola da massaggio che arriva dalla medicina tradizionale cinese: riattiva il circolo linfatico e stimola il collagene. Final touch? Una coccola estrema per levigare e illuminare la pelle, come un olio leggermente dorato a base di proteine del caviale, uno spray che evita il prurito tipico della pelle arida, oppure una crema soufflé fresca e dall'azione rassodante: vedrai che effetto velvet!



Dettagli da perfezionista

Da sinistra. Caviar Shimmer, olio secco illuminante per viso e corpo, Elizabeth Grant (qvc.it, € 26). Nutri Modeling, Filorga (€ 43,90). Eau Thermale Balsamo Rassodante Corpo, Uriage (in farmacia, € 18,90). Beauty tool per massaggio, Hayo'u (qvc.it, € 46,60). Antiprurito, Topialyse Baume en Spray, SVR (in farmacia, € 22).

I PREZZI SONO INDICATIVI.

Final touch: anticellulite & dintorni



UltraPep Slim 6 è un integratore alimentare con Tè Verde, Cola, Betulla, Pilosella e succo di Tamarindo, Biosline (€ 24,90). Fluido effetto urto anticellulite, Cell Zero, Mediterranea (in farmacia, € 19,90). Con estratti di papavero, lo vaporizzi e ti vesti subito, Advanced Cellu Remover Spray rimodellante, Korff (in farmacia, € 35). Comodo, pratico ed efficace aiuta a ridurre l'accumulo di adipe, Super Spray Corps Snellente Anticellulite, Skinlabo (skinlabo.com, € 27).