

Salute

NOVITÀ

4 idee a tutto benessere

di Gerardo Antonelli

LE COMPRESSE ANTIFATICA

Privo di glutine e lattosio, **Principium B12 1000 Sublinguale** di **Bios Line** (17 €, 60 compresse) assicura un'integrazione dell'omonima vitamina, che contribuisce a ridurre la stanchezza e a sostenere il sistema immunitario. Inoltre, la sua forma lo rende adatto anche per chi soffre di disturbi gastrointestinali.



IL PREPARATO PER I FRULLATI PROTEICI

Ideale come spuntino, **Tri Blend Select** di **Herbalife Nutrition** (600 g, 66,12 €) permette di preparare frullati proteici adatti anche per chi segue una dieta vegana. Al gusto di banana, ogni porzione da 151 calorie assicura 6 g di fibre e ben 20 g di proteine ottenute da riso, pisello, semi di lino e quinoa.



L'INTEGRATORE PER LE TENSIONI LOCALIZZATE

Grazie allo zenzero, **Minuxmal** di **Oti** (22,90 €, 30 capsule) contribuisce a preservare il benessere di articolazioni e intestino, ad attenuare gli stati di tensione localizzati, in particolare nei casi di emicrania, e a ridurre i disturbi tipici del ciclo mestruale.



GLI OMEGA-3 PER I PIÙ PICCOLI

Studiato per i bimbi da 4 anni in su particolarmente selettivi a tavola, **Kids Omega-3** di **Nutrilite** (27,04 €, 30 compresse molli masticabili) offre un'iniezione di acido eicosapentaenoico e docosaesaenoico, utili per agevolare il benessere di vista e cuore. Non solo: l'aggiunta di vitamina D favorisce lo sviluppo delle ossa e aiuta a rinforzare il naturale sistema di difesa.