



CONSIGLI



Una deterzione DELICATATA

di Luigi Marafante

PER UN'IGIENE PROFONDA

Il **Doccia Shampoo Antibatterico Naturlabor**, grazie alla presenza di Tea Tree Oil, dall'azione dermopurificante e antibatterica, assicura un'igiene profonda. Formulato con soli tensioattivi delicati, deterge delicatamente lasciando inalterato l'equilibrio dello strato idrolipidico cutaneo. Profumo ipoallergenico. Tene-

re fuori dalla portata dei bambini. Conservare in luogo fresco e asciutto e lontano da fonti di calore. Interrompere l'uso nel caso in cui si dovesse manifestare irritazioni cutanee. Non applicare su cute lesa. Evitare il contatto diretto con gli occhi.

Ingredienti: Aqua; Cocamidopropyl Betaine; Sodium Lau-

royl Sarcosinate; Sodium Cocoyl Wheat Amino Acids; Caprylyl/Capryl Glucoside; Cocodimonium; Hydroxypropyl Hydrolyzed Wheat Protein; Melaleuca Alternifolia; Leaf Oil; Phenethyl Alcohol; Caprylyl Glycol; Sodium Benzoate; Potassium Sorbate; Sodium Chloride; Citric Acid; Sodium Gluconate.

www.naturlabor.it

AIUTARE IL TONO DELL'UMORE DEGLI OVER 60

SameFast Advance è il nuovo nutraceutico dell'omonima linea di integratori alimentari di **Fidia Farmaceutici**. Lanciato sul mercato italiano nel 2020, SameFast Advance propone una formula innovativa, perfetta per ricostituire e migliorare il tono dell'umore degli over 60, riscontrando inoltre particolare efficacia verso la popolazione femminile soggetta alla fase di perimenopausa. Aiutando il benessere psico-fisico di anziani e donne in menopausa, l'integratore riequilibra la salute del sistema nervoso, spesso messa a dura prova da situazioni di stanchezza e affaticamento, che si accentuano con l'avanzare dell'età.

www.fidiapharma.com



DIFFICOLTÀ AD ADDORMENTARSI?

Il cambiamento di fuso orario, per esempio, altera la produzione della melatonina, la sostanza che nel nostro organismo regola il normale ciclo sonno-veglia. Si fatica così ad addormentarsi, proprio come accade con l'avanzare dell'età a causa della diminuita produzione di questo ormone. **Vitacalm Melatonina Sublinguale** risponde a questo inconveniente con una formulazione a base di melatonina e olio essenziale di melissa. In minicompresse, ha un assorbimento particolarmente rapido e una maggiore biodisponibilità perché non viene dispersa nell'organismo. Inoltre, contenendo olio essenziale di melissa, aiuta a contrastare gli stati d'ansia, spesso associati o causa diretta dei disturbi del sonno. Senza glutine né lattosio.

www.biosline.it



L'AIUTO IN PIÙ PER I BAMBINI

SuperDi 600 è l'integratore alimentare a base di vitamina D studiato da Laborest (Uriach Italy) per i bambini. L'azione della vitamina D contribuisce al normale assorbimento e utilizzo del calcio, al mantenimento di ossa e denti sani e al buon funzionamento del sistema immunitario. Il formato morbido in soft gel facilita l'assunzione per i più piccoli, permettendo di deglutire o masticare le capsule, mentre il gusto alla nocciola rende SuperDi 600 ancora più goloso. Insomma, come direbbe Sanosauro, aiutare il nostro organismo non potrebbe essere più facile.

www.uriach.it

FINALMENTE È L'ORA DEL BAGNETTO

A volte il bagnetto diventa un'occasione di grande caos e divertimento, tra schizzi e risate. In questa festa acquatica improvvisata, i neogenitori possono trovare un prezioso alleato in **Babygella bagnetto primi mesi**. L'igiene è fondamentale per il benessere del neonato, ma è importante ricordare che nei primi mesi di vita la pelle non è ancora completamente sviluppata e, proprio durante la detersione, può perdere il suo fragile equilibrio, provocando irritazioni e fastidi. Babygella ha sviluppato prodotti per l'igiene così delicati da essere utilizzati sin dai primissimi giorni di vita.



www.babygella.it

CONSIGLI

CONTRO STRESS FISICO E MENTALE

Vitango è un medicinale tradizionale di origine vegetale (THMP) contenente l'estratto standardizzato e titolato di Rhodiola rosea WS® 1375, indicato per il sollievo temporaneo dei sintomi associati a stress, quali fatica, esaurimento e lievi stati d'ansia. L'organismo, allarmato da sollecitazioni esterne sempre più frequenti, risponde liberando nel sangue alcuni ormoni, in particolare il cortisolo, utili per fronteggiare le avversità quotidiane. Fra le piante adattogene la Rhodiola rosea è quella che vanta l'azione più completa, esplicando un'azione tanto più marcata quanto più marcata è la condizione di disequilibrio.

www.schwabe.it

COME AUMENTARE LE DIFESE IMMUNITARIE

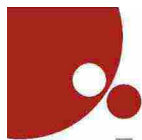
Come sempre, adottare un'alimentazione sana, completa e variegata è certamente un gesto prioritario per salvaguardare lo stato di benessere del nostro corpo. Ma anche disintossicare il nostro organismo a livello epatico, favorendo l'eliminazione delle tossine presenti con un effetto depurativo e drenante, risulta essere un processo fondamentale per mantenere un organismo sano. Per cui, ricorrere periodicamente a un percorso detox dedicato alla depurazione e alla disintossicazione è una pratica davvero utile al nostro benessere.

Un valido aiuto può venire da **Detox Bio** di Salus, integratore a base di sedici piante che svolgono un'azione completa depurativa, drenante, antiossidante.



www.eurosalusitalia.it





CONSIGLI

UNA NUOVA RISPOSTA AI BISOGNI DEI PORTATORI DI PROTESI

GSK Consumer Healthcare ha ideato il nuovo **Polident**

Effetto Cuscinetto basato sulla tecnologia **Adaptagrip**, una nuova formula idro-attiva che crea uno strato protettivo in gel, con una *texture* liscia e non granulosa, che aiuta a difendere la gengiva dalle sollecitazioni dovute alla protesi.

In particolare, l'ammortizzazione della pressione tra protesi dentale e mucosa durante la masticazione rappresenta un fattore chiave nel comfort del paziente, e l'utilizzo di Polident Effetto Cuscinetto agisce per favorirla. È inoltre dotato di un beccuccio sottile per un'applicazione più efficiente e controllata.



it.gsk.com



IGIENE E FRESCHEZZA ALLE 12 ERBE

Il **Dentifricio Gel Rinfrescante** di tau-marin è il dentifricio in gel agli estratti di dodici erbe per un'igiene profonda di denti e gengive e una nuova sensazione di freschezza. Rinfrescante, lenitivo e delicato sullo smalto dentale è studiato appositamente per un utilizzo frequente, aiuta a prevenire la formazione della placca batterica e della carie, lasciando un alito fresco e gradevole. Contiene gli estratti vegetali di mirra, tiglio, hamamelis, edera, rosmarino, elicriso, tormentilla, limone, liquirizia, e ancora la camomilla coadiuvante lenitiva delle gengive, la malva dall'effetto emolliente e la salvia dall'azione rinfrescante.

www.tau-marin.it



PER LE NATURALI DIFESE DELL'ORGANISMO

Immunomix Plus sciroppo è un prodotto 100% naturale, frutto della Ricerca **Aboca**, utile per coadiuvare le naturali difese dell'organismo grazie all'estratto liofilizzato multifrazione di echinacea (Echina-

ARMONIA ED EQUILIBRIO PER LE DONNE DI TUTTE LE ETÀ

Il delicato equilibrio che stabilisce il benessere di una donna è in continuo cambiamento: può essere utile completare il proprio lifestyle con l'utilizzo di prodotti e integratori alimentari specifici. **Ferroguna** - Integrazione bilanciata per le carenze di ferro - è un integratore alimentare privo di glutine, a base di ferro, rame e vitamina C, con polpa disidratata del frutto del baobab, dove il ferro contribuisce alla normale funzione dei globuli rossi e dell'emoglobina e alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento; la vitamina C favorisce l'assorbimento del ferro e il rame contribuisce al normale trasporto di ferro nell'organismo.

www.guna.com



Lmf) e al succo concentrato di sambuco. Completano la formulazione le mucillagini dell'estratto liofilizzato di malva. Il succo di sambuco e il miele conferiscono al prodotto un sapore gradevole tale da render-

ne ideale l'assunzione da parte dei bambini. L'eventuale presenza di particelle indissolte è dovuta all'elevata concentrazione degli estratti liofilizzati e non pregiudica la qualità del prodotto.

www.aboca.com