

Resta collegato con il mondo Bios Line
iscrivendoti alla nostra newsletter su
www.biosline.com

adv | tobaco | pd



I.P. 08/2011

BIOS  LINE

Servizio Clienti: n. verde 800-015142



Impegno
Etico

Bios Line ha installato un impianto fotovoltaico per la produzione di Energia Verde, ed ha aderito al progetto ImpattoZero® di LifeGate per la riduzione e la compensazione di CO₂.



Cruelty
Free

Bios Line dice
no ai test
sugli animali.

BIOS  LINE

AUTUNNO
2011

Guida al benessere naturale

Idee, consigli e novità
per l'armonia corpo-mente

Vaccinium macrocarpon

Bios Line. Natura che funziona.

BIOS  **LINE**
Natura che funziona



Per voi, che avete a cuore il benessere

Cari amici di **Bios Line**, ben ritrovati all'appuntamento autunnale con la nostra piccola *Guida al benessere*. Questa volta vogliamo parlarvi di... cuore! Non solo perché abbiamo da presentarvi una novità davvero interessante sul tema, ma perché il cuore è davvero il centro di ogni cosa. Nel nostro corpo rappresenta la sede pulsante della vita, e ogni azione, se ci pensate, ha davvero una marcia in più se fatta con il cuore. Il nostro è dunque un invito a sorridere al prossimo e alla vita, ma anche a mantenere un apparato cardiovascolare sano: una sfida, questa, importante per noi, umanità del Terzo millennio sottoposta a stress di ogni tipo (anche alimentare). E nell'impresa le piante, come vedrete, possono portarci un grande aiuto. Dal cuore alla maternità il passo è breve: vi parleremo dei prodotti **Bios Line** per aumentare la lattazione nelle neo-mamme. E poi ancora troverete le novità sul fronte anti-age, come la **Linea BeautyNectar**, perché essere belle e in forma a qualunque età oggi è un regalo che dobbiamo fare prima di tutto a noi stesse. Ecco allora il nostro augurio perché possiate addentrarvi in questa stagione un po' fredda e difficile nel modo migliore, grazie anche all'aiuto delle amiche piante. Tra le quali non dimentichiamo lo Zafferano "dal cuore d'oro", l'alleato del buonumore! Insomma, cari amici, siamo felici di accompagnarvi ancora una volta lungo la strada del benessere e dell'armonia corpo-mente. Buona lettura!

Lo Staff Bios Line

Indice



Obiettivo Anti-age

BioRevital, antiossidanti per restare giovani ... p. 6

Equa, la linea del cuore..... p. 8

Una pianta in primo piano

Olea europaea..... p. 10

BioKap per capelli folti e vitali p. 12

Inverno e difesa

Sprint alle difese con *Immulene*..... p. 14

Influnell Propoli per i guai del freddo p. 16

Speciale autunno

Beauty Nectar, per un look di-vino p. 18

Energia e benessere

Più energie con *FerPlus* p. 20

Safralyin e l'umore va su..... p. 22

Con *CalmAcid* digerire è dolce..... p. 24

Lactoplus per le neo-mamme..... p. 26

Bellezza e pelle

Psorel, toccasana per pelli secche..... p. 28

Cell-Plus, la formula che rimodella p. 30

Le informazioni contenute in questo opuscolo hanno carattere puramente divulgativo e non sostituiscono in alcun modo il consiglio del medico. I curatori di questo opuscolo non si assumono alcuna responsabilità per eventuali conseguenze derivanti da un uso differente da quello puramente divulgativo delle informazioni fornite.

I prezzi al pubblico sono aggiornati a listino Ottobre 2011.

BioRevital® Age-Retard

Dagli antiossidanti il segreto della giovinezza

CONTIENE

Vite rossa, Selenio e L-Glutatione ridotto, Coenzima Q10, Vitamine A, E e C.

QUANDO SCEGLIERLO

Finite le ferie si torna in città, dove, ahinoi, ci aspettano inquinamento e stress. Fenomeni che, com'è risaputo, accelerano inesorabilmente l'invecchiamento dell'organismo e della pelle. Che fare? La chirurgia estetica non è l'unico modo per restare giovani! Oggi è possibile ricorrere a sostanze che, dall'interno, promuovono un vero e proprio "lifting delle cellule". Sono gli antiossidanti come quelli contenuti in **BioRevital**, formula anti-age all'avanguardia messa a punto dai Laboratori **Bios Line** sfruttando le proprietà di particolari estratti vegetali, vitamine e enzimi. Un integratore utile non solo per chi vuole frenare gli effetti del tempo ma anche per i forti fumatori (che vanno incontro a un precoce invecchiamento della pelle) e gli sportivi.

Idea benessere!

Respira... il rosa Volete una pelle fresca e morbida come un petalo di rosa? Provate questa tecnica suggerita dalla cromoterapia che considera il rosa la tinta più femminile, simbolo di amore, sensualità e giovinezza. Prendete una bella rosa e osservatela bene per memorizzare la tinta. Poi rilassatevi, chiudete gli occhi e immaginate il colore che, come un fascio luminoso, vada a dirigersi verso il viso, distendendo le rughe e idratando la pelle. Ripetete l'esercizio per tre respirazioni.

Il consiglio

Secondo gli studi chi segue una dieta ricca di broccoli e cavolfiori si mantiene giovane. Merito della ricchezza di antiossidanti propria di questi vegetali, che aumentano le difese di tutto l'organismo. Il sapore non vi fa impazzire? Potete trovarli sotto forma di integratori come BroncoSol di Bios Line.



**BioRevital®
Age-Retard**
30 tavolette
€ 22,00



Antiossidanti cacciatori di radicali liberi e "antirughe" che agiscono dall'interno. La formula a rilascio controllato garantisce una migliore assimilazione

PERCHÉ FA BENE

Una proprietà degli antiossidanti è di rafforzarsi tra loro, garantendo una maggiore efficacia. La formula di **BioRevital** presenta un complesso di antiossidanti dall'azione confermata scientificamente in cui spiccano i polifenoli della Vite rossa, il Selenio, l'L-Glutatione ridotto, il Coenzima Q10 e le Vitamine A, E e C. Insieme queste sostanze portano alle membrane cellulari la loro specifica protezione nei confronti dei radicali liberi che si formano in continuazione. I risultati? Aspetto migliore e maggiore resistenza a stress e stanchezza, anche dopo solo qualche settimana di integrazione.



Sotto la lente

Il Coenzima Q10 Scoperta nel 1958, questa sostanza è uno degli antiossidanti più importanti per il nostro organismo e un efficace anti-age. Interviene nel corretto funzionamento dei mitocondri, le centraline energetiche delle cellule, e li rivitalizza. Agisce su tutti i tessuti, in particolare sul cuore e la pelle. Con l'età la sua produzione da parte dell'organismo diminuisce.

Equa

novità

La linea del Cuore per il benessere cardiovascolare

CONTIENE **EquaCol:** Eidrosol (miscela di Idrossitirosolo e Vitamina E), *Monascus purpureus*, Coenzima Q10, *Ipomea batatas*, Mandarino.

EquaPress: Eidrosol (miscela di Idrossitirosolo e Vitamina E), Biancospino, Nicotinamide.

EquaTre: Eidrosol (miscela di Idrossitirosolo e Vitamina E), Omega 3 (EPA e DHA).

QUANDO SCEGLIERLO

Chi, in attesa dei risultati degli esami del sangue, non ha il segreto timore di scoprire che i valori di colesterolo e trigliceridi potrebbero essere alle stelle? Se poi anche la pressione è alta, ecco che il quadro (in negativo) è completo. Correre ai ripari, si sa, bisogna: ogni giorno la comunità scientifica ci ricorda che questi problemi sono l'anticamera di importanti disturbi circolatori. Per chi preferisce puntare sul naturale, e si trova ad affrontare uno squilibrio ai livelli iniziali, oggi è arrivata una nuova risposta. Anzi tre. **Equa** è l'esclusiva linea nata nei Laboratori **Bios Line** per rispondere a questi problemi. Declinata in tre integratori innovativi, **EquaCol**, **EquaPress** e **EquaTre**, può aiutarvi nella conquista del benessere cardiovascolare.

Il consiglio

Un sistema semplice per tenere sotto controllo la pressione? Sostituire il più spesso possibile il sale aggiunto con le erbe aromatiche (trovate mix già pronti nei negozi di alimenti naturali). Con un altro vantaggio: poco alla volta vi abituerete a sapori più naturali e mangerete sempre meno salato.

Idea benessere!

Mediterranea: una dieta toccasana Lo dicevano gli antichi e lo ribadisce la scienza moderna: il cibo è la nostra prima fonte di benessere. Fortunatamente, il modello alimentare di casa nostra, la Dieta Mediterranea, è quanto di meglio ci sia: centinaia di studi ne hanno ribadito gli effetti positivi per la salute, in particolare nei confronti di problematiche legate all'apparato cardiovascolare. Frutta, verdura, olio d'oliva, pesce sono ricchi di sostanze benefiche. Non fateveli mancare!



Equa
30 tavolette € 19,00
EquaCol
30 tavolette € 19,00
EquaPress
30 tavolette € 14,50
EquaTre
60 capsule € 24,00

Linea a base di Vitamina E e Idrossitirosolo da Olio di Oliva, sostanza dalle mille virtù

PERCHÉ FA BENE

Un complesso di sostanze dall'attività scientificamente documentata è alla base della nuova linea **Equa**. Anzitutto Eidrosol, miscela a base di Vitamina E e Idrossitirosolo, elemento cardine della linea, ha capacità antiossidante e di antiaggregante piastrinico ed è attivo sulla pressione arteriosa insieme alla Oleuropeina contenuta in **EquaPress**. Attorno a questo principio vengono orchestrati altri componenti tipici di ciascuna formula. Omega 3 e Vitamina E per **EquaTre**, Biancospino e Nicotinamide per l'integratore **EquaPress**, mentre **EquaCol** è arricchito dalla presenza di *Monascus purpureus* e *Ipomea batatas*, quest'ultimo tubero americano con effetti documentati sul controllo dei grassi del sangue. Importante ancora, per i riconosciuti effetti cardioprotettori, il Coenzima Q10.

Sotto la lente

Il Monascus purpureus Questo lievito microscopico, utilizzato per far fermentare il Riso, è un antico rimedio della tradizione cinese che ha rivelato recentemente la capacità di intervenire nei confronti del colesterolo endogeno, aiutando a regolarlo in modo naturale. Il principale elemento in gioco è la Monakolina K, sostanza funzionale del Monascus. La Monakolina K si è dimostrata in grado di ridurre l'attività dell'HMG-CoA reduttasi, enzima che ha un ruolo determinante nella sintesi del colesterolo stesso.

Olea europaea

Olivo, dono della natura che (con l'Idrossitirosole) si prende cura del nostro cuore

L'Olivo (*Olea europaea*) è una delle piante sacre dell'area mediterranea, **simbolo di pace e rinascita**. Gli Egizi lo consideravano un dono di fertilità della dea Iside, e anche per i Greci aveva un'origine divina.

Una pianta così ricca di miti e di storia (lo percepiamo anche noi, osservando quegli antichi tronchi contorti) non poteva non nascondere **una grande saggezza**. E infatti l'Olivo ci regala un prodotto di altissimo pregio come l'Olio, considerato nell'antichità un mediatore di luce divina: veniva infatti usato per consacrare re e sacerdoti.

In tempi recenti l'Olio d'Oliva ha ricevuto anche il **benessere scientifico**. Le sue virtù, attestate da centinaia di studi, si concentrano sull'organo più "vitale" del corpo umano: il cuore. **Oggi sappiamo infatti che l'Olio d'Oliva, cardine della dieta mediterranea, aiuta a proteggerci da numerosi disturbi dell'apparato cardiovascolare**. Lo fa grazie alla ricchezza di acidi grassi monoinsaturi e polinsaturi, ma non solo.



Ultimamente sono state isolate diverse sostanze complesse come alcuni polifenoli, in particolare l'Oleuropeina e l'Idrossitirosole (3,4-diidrossifeniletanolo) la cui attività è stata testata in molti processi fisiologici.

L'Idrossitirosole inibisce infatti l'ossidazione delle lipoproteine LDL, in altre parole rende meno aggressivo il colesterolo "cattivo" che intasa le arterie. Inoltre agisce come antiaggregante piastrinico (fluidifica il sangue) e aiuta a favorire il corretto equilibrio lipidico del sangue. L'Oleuropeina si è dimostrata attiva sulle arterie per la sua azione vasodilatatrice e ipotensiva.

L'interesse dell'Idrossitirosole (che per fortuna si può estrarre dall'Oliva, altrimenti occorrerebbero quantità improponibili di Olio per garantirselo con l'alimentazione) **può aiutarci a mantenere sano il cuore e a tenere sotto controllo la pressione, problemi oggi sempre più diffusi** e, come ben sa chi ne soffre, per i quali non esistono soluzioni facili.

L'Idrossitirosole si attesta dunque come una sostanza funzionale utile per il cuore, di grande valore scientifico e attualità.



BioKap® Anticaduta

Capelli folti e vitali con soluzioni su misura per lei e lui

CONTIENE

INTEGRATORI

Miglio Donna: Soia, Angelica, Miglio, Equiseto, L-Cistina, L-Metionina, Vitamina C, Acido para-amminobenzoico, Vitamina E, Zinco, Beta-carotene, Rame, Folacina, Biotina, Selenio, Vitamina B12.

Miglio Uomo: Zucca, Miglio, Equiseto, L-Cistina, Taurina, L-Metionina, Vitamina C, Acido Para-amminobenzoico, Vitamina E, Zinco, Beta-carotene, Rame, Biotina, Selenio.

DETERSIONE QUOTIDIANA

Shampoo Anticaduta: *Olax dissitiflora*, China, Capsico, Achillea, Ortica, Zucca, Saw palmetto, Luppolo, Malva, Mentolo, Vite rossa*, Rosmarino* o.e., Melaleuca* o.e. * da agricoltura biologica

QUANDO SCEGLIERLO

Sarà normale, come affermano i dermatologi, perdere capelli in autunno, in analogia con le foglie che cadono. Ma è difficile non preoccuparsi quando si vedono finire ciuffetti di caduti nell'acqua di risciacquo! Ma per fortuna le soluzioni esistono, soprattutto se si affronta il problema sui due fronti: dall'interno e dall'esterno. È questa la filosofia della linea **BioKap Anticaduta** che, oltretutto, propone integratori specifici quali **Miglio Donna** e **Miglio Uomo**, visto che le cause del diradamento sono diverse. Uniti allo **Shampoo Anticaduta** vi aiuteranno a prendere di petto il problema e a raggiungere i risultati desiderati.

Idea benessere!

Ci vuole dolcezza Le cure quotidiane sono fondamentali per la bellezza della chioma. Lavate i capelli con acqua tiepida, districandoli con pettini a denti larghi per non strapparli e, per riattivare la circolazione a livello cutaneo, massaggiate il cuoio capelluto con movimenti rotatori partendo dalla zona frontale verso la nuca. Inoltre, non trascurate la protezione dai raggi UV: anche i capelli, come la pelle, invecchiano per effetto dei radicali liberi; bevete molta acqua e portate in tavola regolarmente verdura e frutta di stagione.

BioKap® Anticaduta

Miglio Donna Integratore
60 capsule € 22,00

Miglio Uomo Integratore
60 capsule € 22,00

Shampoo Anticaduta
200 ml € 11,00



**Shampoo con tensioattivi vegetali,
senza SLS e SLES, PEG, Siliconi e Paraben**

PERCHÉ FA BENE

Sapete perché le donne asiatiche hanno capelli folti e robusti? Perché consumano molta Soia: ricca di Fitoestrogeni, questa leguminosa è efficace sul riequilibrio ormonale femminile e, di conseguenza, sulla bellezza e vitalità dei capelli. Per gli uomini, invece, ci sono i Fitosteroli dall'olio di semi di Zucca: inibiscono l'enzima che trasforma il testosterone in un componente più aggressivo, quindi proteggono e rinforzano la chioma maschile. Soia (per lei) e Zucca (per lui) li trovate rispettivamente negli Integratori **Miglio Donna** e **Miglio Uomo**, assieme

Sotto la lente

L'Olax dissitiflora Questa pianta, che cresce in alcune zone dell'Africa tropicale è usata nella medicina popolare per curare e rassodare la pelle. Studiata scientificamente, l'Olax ha rivelato, nei semi e nelle radici, la presenza di ximeninato di etile, una sostanza capace di riattivare la microcircolazione. A livello del cuoio capelluto, l'Olax favorisce l'afflusso di sostanze nutritive al bulbo pilifero, che viene così rivitalizzato.



a estratti vegetali, minerali e vitamine dalla riconosciuta efficacia rinforzante sui capelli.

Immulene®

L'elisir tutto verde che mette il turbo alle difese immunitarie

CONTIENE

Forte: *Cistus incanus*, *Echinacea purpurea*.

Junior: *Cistus incanus*, *Echinacea purpurea*, Sambuco succo. Aroma ciliegia.



QUANDO SCEGLIERLO

Temete il solito assalto di virus e batteri, all'arrivo dei primi freddi? Purtroppo, quando si tratta di raffreddori e compagnia non si è mai abbastanza prudenti, e può capitare di passare i mesi autunnali e invernali tra un mal di gola e un raffreddore. Una prospettiva poco entusiasmante! La strategia giusta è giocare d'anticipo. Un aiuto concreto può essere rappresentato da **Immulene**, un integratore dalla formula completamente vegetale e all'avanguardia che mette il turbo alle vostre difese per tenere lontani i disturbi tipici della stagione.

Nelle due versioni **Junior** e **Forte**, **Immulene** promuove il benessere di tutta la famiglia. La versione **Forte**, in particolare, è indicato per gli adulti le cui difese diminuiscono quando sono stanchi e sotto stress: la formula ricca di antiossidanti aumenta la resistenza.

Il consiglio

Dopo il riposo estivo, si riprendono le attività e i bambini in età di asilo e scuola devono confrontarsi con i virus in circolazione. Così, i fastidi alle prime vie aeree sono all'ordine del giorno. Sostenere le difese immunitarie diventa allora fondamentale per aiutare i piccoli a difendersi meglio.

Idea benessere!

Occhio all'intestino Se d'inverno siete maggiormente suscettibili all'aggressione di virus e batteri pensate al vostro intestino. Qui la flora batterica, che tappezza le mucose intestinali ed è formata da almeno 500 specie di batteri, è uno dei punti forti delle difese producendo essa stessa degli antibiotici naturali. Ma se la flora è in crisi occorre ripopolarla. Prendete **Flora Balance Daily** di **Bios Line**: con un miliardo di probiotici al giorno vi rimetterà in sesto.

Immulene®

Forte
20 tavolette € 15,00

Junior
200 ml con misurino
dosatore € 15,00



*Formula innovativa con **Cistus incanus**, antiossidante e immunomodulante, più succo fresco di **Echinacea purpurea** ricco di sostanze funzionali*

PERCHÉ FA BENE

Un'associazione esclusiva di *Echinacea purpurea* e *Cistus incanus* è il segreto di **Immulene**. L'Echinacea, la cui azione sulle difese è riconosciuta da migliaia di ricerche, si affianca al Cisto, pianta "nuova" ma molto promettente ed utile come coadiuvante nel favorire il benessere delle vie respiratorie. Insieme le due piante offrono una protezione durante la stagione invernale e ogniqualvolta è richiesta una maggiore efficienza delle difese. Come usare **Immulene** per garantirsi i migliori risultati? Alcuni studi hanno dimostrato che, per mantenere attive le difese dell'organismo sono preferibili trattamenti a cicli (20 giorni poi 10 di pausa per tutto il periodo autunno-inverno) che attivano le difese in modo più efficace. Il consiglio vale per gli adulti come per i bambini.

Sotto la lente

Il Cistus incanus Sapevate che la scienza ha individuato nel *Cistus incanus* il più elevato contenuto di polifenoli mai riscontrato in una pianta europea? E i polifenoli sono le sostanze capaci di aumentare le difese, in particolare quelle dell'apparato respiratorio. Ma da dove viene questo vegetale? Probabilmente lo avete ammirato anche voi l'estate scorsa al mare, infatti fa parte della famiglia dei Cisti che tappezzano le rocce delle regioni insulari vicino al mare, tingendole nel periodo della fioritura di magnifici colori vivaci. Bello e utile!

Propoli Influnell®

Oltre alla Propoli tutta l'efficacia dei semi di Pompelmo per respirare meglio

CONTIENE

Sciroppo balsamico Adulti e bambini:

Edera, Propoli, Pompelmo semi, Sedox® - Piantaggine, Eucalipto o.e., Pino mugo o.e.

QUANDO SCEGLIERLO

Che sia secca e stizzosa, oppure grassa e "produttiva" (cioè con accompagnamento di catarro), la tosse è sempre una grande scocciatura. Eppure non dobbiamo dimenticare che si tratta di un meccanismo fisiologico, fondamentale per liberarci, assieme al muco, dai batteri. La tosse dunque non va repressa, ma sedata quando diventa davvero fastidiosa.

Lo **Sciroppo Balsamico Bios Line**, a base di componenti erboristici, contribuisce a liberare dal muco le vie aeree superiori. In più dà sollievo alla tosse stizzosa e facilita la respirazione. Con gli altri protagonisti della linea **Propoli Influnell** aiuta a tenere a bada i disturbi di stagione, negli adulti come nei bambini.



Idea benessere!

Il massaggio che rafforza i polmoni Per la tradizione dell'antica Cina, i disturbi da raffreddamento erano tipici delle persone esili, con mani lunghe e pallide. Per rafforzare il meridiano del polmone consigliavano l'agopuntura e il massaggio Tuina che potete fare anche voi. Con l'indice premete delicatamente il primo punto del meridiano del polmone, un dito e mezzo circa a metà sotto la clavicola, sul lato destro del corpo. Lo trovate facilmente perché è molto sensibile in caso di bronchite. Massaggiate per qualche minuto in senso circolare.

Il consiglio

Diluire lo sciroppo per la tosse in una tisana o in una semplice tazza di acqua calda è un ottimo sistema per moltiplicarne gli effetti benefici. Infatti l'acqua idrata le mucose dell'apparato respiratorio. Inoltre, mentre assaporate la tisana, ne ispirate i vapori ricchi di essenze profumate, e anche questo dà sollievo alle vie respiratorie.

Propoli Influnell®

Sciroppo 150 ml € 10,00

La linea comprende anche:

Effervescente

20 compresse eff. € 10,00

Soluzione idroalcolica

30 ml con pipetta € 9,00

Perle masticabili

30 perle masticabili € 10,00

Spray nasale 20 ml € 9,50 €€

Spray gola

analcolico 30 ml € 9,50

10 Essenze 50 ml € 7,50

Pomata Lenitiva naso-labbra

8 ml € 6,50



**Per adulti e bambini
Senza coloranti e senza alcol
Con gradevole aroma
ai frutti di bosco**

PERCHÉ FA BENE

La combinazione esclusiva di Propoli titolata in galangina e Semi di Pompelmo titolati in bioflavonoidi, caratteristica della Linea **Propoli Influnell** agisce positivamente sulle difese fisiologiche, alleviando i fastidi dei disturbi da raffreddamento. Piante come Edera e Piantaggine, alla base della formula dello **Sciroppo Balsamico**, contribuiscono a fluidificare il muco, mentre gli oli essenziali di Eucalipto e Pino mugo svolgono un effetto balsamico e facilitano la respirazione. Utilizzando in abbinamento allo **Sciroppo Balsamico**, la **Soluzione Idroalcolica** o le **Perle masticabili** si potrà accelerare il recupero.

Sotto la lente

Propoli e Semi di Pompelmo Queste sostanze naturali, in sinergia, permettono di fare un pieno di bioflavonoidi, potenti antiossidanti capaci di neutralizzare i radicali liberi che si formano a causa dell'infiammazione. La Propoli, grande protagonista del mondo erboristico, contiene almeno 180 sostanze attive sulle difese dell'organismo. I Semi di Pompelmo, le cui proprietà sono state scoperte dal medico americano Jakob Harich nel 1964, sono ricchi di bioflavonoidi come esperidina e naringina.

BeautyNectar®

Tutta la ricchezza dell'Uva Chianti per una linea esclusiva che rivitalizza la pelle

CONTIENE

Polifenoli d'uva e Tocoferoli, Resveratrolo, Olio di vinaccioli, Acidi dolci dell'uva, Acqua d'Uva, Oli essenziali naturali, Estratto di Vite rossa*

* da Agricoltura Biologica

QUANDO SCEGLIERLO

Dopo un'estate passata tra sole e vento la nostra pelle appare secca e devitalizzata. È dunque il momento giusto per una cura di bellezza intensiva. E cosa c'è di meglio dell'Uva, protagonista dell'autunno, per restituire all'epidermide freschezza e luminosità? La Linea **BeautyNectar**, nata dalla ricerca **Bios Line** sfrutta la straordinaria ricchezza di principi attivi del Chianti toscano, per farvi ritrovare, in soli 30 giorni, una pelle visibilmente più giovane e bella. Basta seguire il corretto schema di trattamenti che prevede, ogni mattina e sera, l'utilizzo della **Crema di Pulizia Detossinante**, seguita dal **Siero Viso Rinnovatore** e/o dalla **Crema Viso Rinnovatrice**. Per il corpo invece, il **Bagnodoccia Detossinante** e la **Mousse Corpo Detossinante** e, due volte la settimana, il **Vino-Scrub Detossinante**.

Idea benessere!

Rituali beauty Approfittate di una giornata libera per dedicarla interamente al vostro benessere. Preparate in anticipo i prodotti di bellezza che vi serviranno, più asciugamani, accappatoio, candele, CD di musiche rilassanti, il libro del vostro autore preferito. Pensate anche alla dieta, che deve essere leggera: in frigo non mancheranno frutta, verdura, yogurt. Iniziate la giornata con un po' di yoga o di esercizi di respirazione, poi dedicatevi alla bellezza con i prodotti **BeautyNectar**. Indugiate coccolando la vostra pelle, che raramente riceve le attenzioni giuste. Staccate il telefono, rilassatevi, assaporate la felicità del momento. Ve lo meritate!

BeautyNectar®
Siero Rinnovatore
30 ml € 25,00

Crema Viso Rinnovatrice
50 ml € 27,00

Crema di Pulizia Detossinante
150 ml € 15,50

Bagnodoccia Detossinante
200 ml € 12,00

Vino Scrub Corpo Detossinante:
420 g € 23,50

Mousse Corpo Rinnovatrice:
200 ml € 17,50



Con estratto di Vite rossa da agricoltura biologica. Senza PEG, parabeni, oli minerali, SLS e SLES. Dermatologicamente testati

PERCHÉ FA BENE

Le formule esclusive di **BeautyNectar** si basano su un cocktail di ingredienti preziosi. Anzitutto i Polifenoli e Tocoferoli dell'Uva: sono potenti antiossidanti naturali che vantano proprietà anti-age. L'Olio di Vinaccioli e l'estratto di Vite Rossa* contenuti nel **Siero rinnovatore** e nella **Crema Viso Rinnovatrice** nutrono e rendono più elastica la pelle: già dopo le prime applicazioni potete constatarne gli effetti! Acidi dolci dell'Uva e Acqua d'Uva agiscono invece sul fronte pulizia, detergendo con dolcezza ma efficacia l'epidermide di viso e corpo. Tutti piacevolmente profumati, i prodotti della Linea **BeautyNectar** saranno una vera festa per la vostra pelle.

Sotto la lente

Il Resveratrolo La buccia dell'Uva rossa, e solo quella (per cui non scartatela!) è la miniera di una sostanza considerata dagli scienziati un vero elisir di lunga vita: il Resveratrolo. Pigmento rosso-violetto ad azione antiossidante, protegge la polpa dell'uva dai raggi solari e per noi è utile per contrastare l'invecchiamento cutaneo precoce dato dai radicali liberi.

FerPlus®

Vitalità inossidabile con un cocktail di Ferro, Vitamina C e Melassa

CONTIENE

Ferro fumarato, Acido folico, Vitamina B12, Vitamina C, Melassa.

QUANDO SCEGLIERLO

Stanchezza, pallore, mancanza di appetito. Problemi inafferrabili di cui soffriamo un po' tutti ma che, in determinate circostanze, possono essere spie di carenze di ferro. Casi tipici, gravidanza e allattamento ma anche diete non equilibrate e cicli abbondanti. Può essere utile allora ricorrere a una integrazione specifica come quella della formulazione di **FerPlus**: ben tollerato a livello gastrico, garantisce una maggiore biodisponibilità dovuta alla forma organica, il fumarato, con la quale il ferro è presente nella formula.



Il consiglio

L'acido folico, una vitamina del gruppo B, è indispensabile per molte funzioni, fra cui la formazione dei globuli rossi. Dato che non viene prodotto dall'organismo deve essere assunto con la dieta e ne servono 0,2 mg al giorno. Lo trovate in cereali, legumi, arance, verdure in foglia e nel fegato.

Idea benessere!

Amici e nemici Non si direbbe, ma il ferro è un minerale sensibile. Infatti la sua assimilazione è condizionata da molti fattori. Per esempio, se assieme ai cibi ricchi di ferro (lenticchie, fegato, vongole) ne consumate altri acidi, come quelli ricchi di vitamina C (limone) la biodisponibilità si potenzia. Ottima anche la Spirulina contenuta in **BioSpirulina 500 mg**: oltre a contenere vitamina B12, è ricca di Clorofilla, sostanza con una struttura analoga a quella dell'emoglobina umana che quindi migliora l'assorbimento del Ferro. Attenzione invece a tè e caffè e a cibi contenenti ossalati (cacao, spinaci) che lo ostacolano: altro che Braccio di Ferro!

FerPlus®
60 capsule € 16,00



La presenza di Ferro come Fumarato, cioè in forma organica, ne garantisce una migliore biodisponibilità

PERCHÉ FA BENE

Quattro-cinque grammi: ecco tutto il ferro che c'è nel nostro corpo. Poco, ma buono perché questo minerale è indispensabile per il trasporto dell'ossigeno, dal momento che entra nella composizione dell'emoglobina dei globuli rossi. **FerPlus** interviene non solo con un'integrazione di Ferro organico facilmente assimilabile come il Fumarato, ma anche con un complesso di sostanze sinergiche quali Acido folico, Vitamina B12, Vitamina C e Melassa. La Vitamina B12, in particolare, è essenziale per l'assorbimento del Ferro a livello intestinale. Dato che non può essere sintetizzata dall'organismo va necessariamente introdotta con gli alimenti che sono quasi esclusivamente di origine animale.

Sotto la lente

La Melassa Ecco un prodotto della natura davvero interessante e che merita una riscoperta. La Melassa è il liquido scuro e vischioso che si separa dallo zucchero nella lavorazione della canna da zucchero, l'omonima pianta tropicale. Vera miniera di ferro (ne contiene 11 mg per etto) è una pregiata fonte naturale di altri minerali come potassio, calcio, rame, magnesio nonché di vitamine del gruppo B e vitamina A. Al naturale ha un sapore forte e "ferroso", ma potete anche utilizzarla tal quale, in piccole quantità sciolte in acqua o per preparare dolci come i celebri biscottini svedesi allo zenzero.

Safralyin®

Su l'umore nell'età di mezzo grazie alla spezia dal cuore d'oro

CONTIENE

Zafferano e Acido Folico.



QUANDO SCEGLIERLO

Tutti, in certi periodi della vita, andiamo più facilmente incontro a momenti di umor nero. Nelle donne può accadere verso la menopausa quando, ai disagi fisici, si aggiunge il senso di perdita di quelli che, fino a ieri, apparivano come i doni della vita: giovinezza, bellezza, salute. Naturalmente, la saggezza maturata con l'età è il miglior antidoto a questi problemi esistenziali ma anche estratti vegetali specifici possono dare il loro contributo al benessere e all'umore. **Safralyin**, con la sua formula innovativa a base di una spezia pregiata come lo Zafferano, potrà aiutarvi a vedere la vita in rosa, anzi... in giallo!

Il consiglio

Sono i mesi autunno-invernali quelli a più alto rischio di calo dell'umore. Si tratta di un dato scientifico, che chiama in causa la diminuzione dell'esposizione alla luce solare tipica del periodo. Ecco perché, se già sapete di essere inclini alla "tristezza" autunnale, vi conviene correre ai ripari il più presto possibile. Da accompagnare a lunghe camminate all'aperto.

Idea benessere!

Solo per i tuoi occhi L'arancio, si sa, è il colore dell'ottimismo e dell'allegria. Ma è anche quello che ci fa bene agli occhi e ci permette, in un ottimo esempio di circolo virtuoso, di captare al meglio questa tinta. Tutti i vegetali rosso arancio, ricchi di carotenoidi, sono infatti un toccasana per gli occhi e partecipano al benessere dei tessuti oculari. Un suggerimento. Dato che i carotenoidi si potenziano a vicenda, non fatevi mancare in tavola pomodori (per il licopene), crostacei (ricchi di astaxantina) e tutte le fonti di betacarotene (peperoni, carote, zucca).

Safralyin®
30 tavolette € 16,50



Con uno speciale estratto di stimmi di Zafferano ricco in Safranale e Acido Folico, con effetti positivi sul tono dell'umore

PERCHÉ FA BENE

Alla base della formula di **Safralyin** troviamo gli stimmi di Zafferano, la cui parte rossa contiene circa 150 sostanze, di cui quattro sono particolarmente attive: crocetina, crocina, picrocrocina, appartenenti alla famiglia dei carotenoidi, e safranale. Secondo gli studi queste sostanze funzionali dimostrano effetti positivi a livello del tono dell'umore. Nelle ricerche cliniche individui che presentavano umor nero sono migliorati nel tempo. In **Safralyin** le sostanze funzionali dello Zafferano sono potenziate dalla presenza di Acido folico, vitamina del gruppo B spesso carente nella nostra dieta e coinvolta nel calo dell'umore.

Sotto la lente

Lo Zafferano Nell'antica Persia lo Zafferano (*Crocus sativus*, pianta di origine asiatica) si usava per uso esterno come antirughe e per trattare l'acne e le scottature. Si impiegava inoltre per creare riflessi nei capelli biondi, mentre le nostre nonne lo spalmavano sulle gengive dei bambini per calmare i dolori della dentizione. Ma questa pianta non ha ancora finito di stupirci. Gli ultimi studi attribuiscono infatti allo Zafferano proprietà stimolanti per il tono dell'umore. Le sue virtù si concentrano negli stimmi dal brillante color rosso-arancio, i filamenti al centro della corolla che, polverizzati, si usano normalmente in cucina per insaporire e colorare i piatti. Una buona ragione per preparare ottimi primi all'insegna del "giallo"!

CalmAcid®

Per una digestione dolce a prova di bruciori

CONTIENE

Basic: Calcio carbonato corallino, Argilla bianca, Magnesio carbonato, Camomilla, Bicarbonato di Potassio, Malva.

Re-Flu: Acido Alginico, Bicarbonato di Potassio, Fieno greco (Fenulife®), Argilla bianca, Calcio corallino, Malva, Camomilla.

QUANDO SCEGLIERLO

Secondo la cronobiologia, la scienza che studia i ritmi vitali, è proprio nei cambi di stagione che si registrano i picchi di acidità gastrica. In chi è predisposto e soffre di disturbi della digestione si risvegliano allora i bruciori di stomaco. Spesso la causa prima è lo stress, che presenta il conto nei momenti di passaggio dell'anno. Ma è anche vero che di frequente somatizziamo le nostre ansie proprio a livello di stomaco e apparato digerente: è noto che chi "si tiene tutto dentro" è maggiormente esposto al rischio di iperacidità. Con tutta la dolcezza delle sostanze naturali **CalmAcid Basic** e **Re-Flu** danno sollievo ai fastidi tipici di questi disturbi e contribuiscono a migliorare la digestione.



Idea benessere!

Tratta bene il tuo stomaco L'iperacidità gastrica dipende da molti fattori ma spesso hanno un ruolo importante le cattive abitudini alimentari. Fate riposare il vostro stomaco evitando di rimpinzarlo di diversi cibi insieme (proteine, grassi, zuccheri), mangiate poco e spesso. Cercate di andare a letto almeno tre ore dopo la cena e, se soffrite di rigurgito esofageo, mettete un rialzo di 15 centimetri sotto il materasso dalla parte della testa. Anche l'abbigliamento ha la sua importanza. Evitate vestiti e cinture troppo stretti: ostacolano una corretta respirazione addominale, anche questa fondamentale per la digestione.

CalmAcid®**Basic**

20 tavolette masticabili € 9,00

NOVITÀ

Conf. conv. 40 tavolette masticabili € 14,00

Re-flu

20 bustine € 14,50



Con Fenulife®, esclusivo estratto di Fieno greco ricco di galattomannano, polisaccaride dalle proprietà lenitive e ad effetto "barriera"

Sotto la lente

La Malva Umile piantina che cresce ovunque, la Malva (*Malva sylvestris*) è una grande protagonista del mondo erboristico, usata da secoli come lenitivo per ogni genere di irritazione. Il suo nome viene dal greco *malaké*, molle, e sta proprio a indicare le proprietà emollienti di quest'erba. Le foglie e i fiori contengono grandi quantità di mucilagini, che esplicano un'attività lenitiva sulle mucose irritate.

PERCHÉ FA BENE

Nelle due formule specifiche per l'iperacidità gastrica e il reflusso gastroesofageo, **CalmAcid** è caratterizzato dalla presenza di Argilla bianca, Calcio corallino e Carbonati che contribuiscono a tamponare l'acidità in modo naturale. **CalmAcid** prevede infine estratti vegetali riconosciuti da scienza e tradizione per il loro effetto lenitivo sulle

mucose come Malva e Camomilla. Nella versione **Re-Flu** va sottolineata la presenza di Fenulife®, particolare estratto di Fieno Greco. Oltre a tamponare l'acidità dello stomaco, **Re-Flu** per la sua particolare composizione aiuta a impedire fisicamente la risalita del succo gastrico nell'esofago formando una barriera protettiva all'imbocco dello stomaco. Ne va presa una bustina poco dopo i pasti o al bisogno.

NeoMamma

La formula vegetale che dà una mano alle mamme che allattano

CONTIENE

Lactoplus: Cardo mariano, Galega, Anice, Finocchio, Cumino, Verbena.

QUANDO SCEGLIERLO

Il latte materno è quanto di più perfetto e prezioso esista al mondo. Così "magico" che non ne conosciamo ancora tutti i componenti. È anche una sostanza viva che cambia continuamente nel corso dei giorni e mesi del bambino e addirittura della poppata. Ma allattare, un gesto così antico e naturale eppure tanto sensibile alle emozioni, può diventare complicato quando il latte scarseggia per i più diversi motivi. In questi casi possono venire in aiuto alcune piante dalla nota azione galattogena, oggi avvalorata dalle ricerche scientifiche.



Idea benessere!

Benedetto relax Per la mamma produrre latte è un vero lavoro: in termini di impegno e calorie corrisponde a una giornata di attività a tempo pieno. Per questo, soprattutto per il primo mese, concedetevi il lusso di riposare il più possibile: le pulizie possono aspettare! Ricordate poi che l'allattamento funziona secondo la legge della domanda e dell'offerta. Ciò significa che, se il bimbo succhia, stimola il seno e fa secernere più latte. Bevette molta acqua per assicurarvi una corretta idratazione reintegrando i liquidi persi con l'allattamento.

Il consiglio

Non è vero che in gravidanza e nel corso dell'allattamento si debba mangiare per due, ma è fisiologico che l'organismo della neo-mamma abbia bisogno di vitamine e minerali extra per far fronte alle esigenze di crescita del nuovo nato. Come assicurarsi queste importanti sostanze? Si trovano già pronte nelle giuste dosi in Vitamix Folic di Bios Line.

NeoMamma

LactoPlus
40 tavolette € 12,00

La linea
comprende anche:

Vitamix Folic
40 tavolette € 12,00

Dolce-lax
20 bustine € 14,50

Crema Gambe Leggere
125 ml € 15,00

Crema Smagliature
200 ml € 19,50



Nella nuova Linea NeoMamma, LactoPlus contiene estratti vegetali utili a favorire il meccanismo fisiologico dell'allattamento

PERCHÉ FA BENE

La scelta accurata di componenti dall'azione delicata, ma sicura, fa della linea **NeoMamma** un'amica fidata per le nuove mamme che desiderano curare i piccoli disturbi quotidiani in modo naturale. Per l'allattamento **Lactoplus** prevede una formula in cui spiccano piante tradizionalmente note per la loro attività galattogena come Cardo mariano, Galega, Verbena e le ombrellifere Anice, Finocchio e Cumino. Queste ultime sono dotate anche di un'attività calmante nei confronti delle piccole coliche del lattante.



Sotto la lente

La Galega Da secoli presente nelle tisane che favoriscono la montata latte, la Galega (*Galega officinalis*) porta già nel nome questa sua proprietà (gala = latte e ago = apporto). I componenti principali di questa leguminosa, i flavonoidi, hanno dimostrato la capacità di migliorare la circolazione a livello della ghiandola mammaria e di stimolare la secrezione di prolattina. Della Galega, che compare negli antichi erbari come "erba delle capre" si stanno studiando anche le proprietà ipoglicemicizzanti.

Psorel®

novità

Le formule all'avanguardia in-out per le pelli secche e sensibili

CONTIENE

Integratore: Omega 3 da Olio di pesce, *Fumaria officinalis*, Vitamine A, D3 e E, Zinco, Selenio.

OleoBagno: Omega 3 da Olio di semi di Lino* (tit. min. 35%), Olio ozonizzato di oliva, *Melaleuca alternifolia* o.e., *Vitis Vinifera* semi olio.

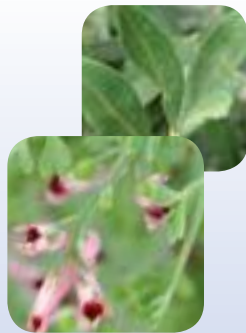
Crema Eudermica: Omega 3 da Olio di semi di lino (tit. min. 35%), Olio ozonizzato di oliva, *Fumaria officinalis*, Acido salicilico, *Melaleuca alternifolia* o.e., Oli di Oliva* e Mandorle dolci, Liquerizia*, Glicerina vegetale. *da agricoltura biologica

QUANDO SCEGLIERLO

La secchezza della cute è un problema a cui, all'inizio, si attribuisce di solito poca importanza. Sì, la pelle "tira" un po', si irrita facilmente ma che sarà mai: basta aumentare la dose di crema e tutto passerà. In realtà l'aridità cutanea, se poi evolve in vera e propria desquamazione, può essere la spia di un problema più profondo che rimanda a una carenza di acidi grassi nell'organismo. Ecco allora l'importanza di provvedere tempestivamente con l'innovativo trattamento interno/esterno di **Psorel Integratore** e **Crema Eudermica** più **OleoBagno**. In questo modo vengono salvaguardate tutte le fasi della detersione e cura dell'epidermide, unitamente all'indispensabile apporto di acidi grassi, vitamine e minerali per via interna. La pelle risulterà finalmente più morbida e davvero protetta.

Idea benessere!

Primo, non nuocere Prendiamo a prestito la "celebre massima" per ribadire che è fondamentale rispettare il naturale mantello idrolipidico cutaneo. Vale a dire quel particolare strato di sebo e acqua che la pelle provvede a fabbricare costantemente, e che noi sistematicamente demoliamo lavandoci con tensioattivi aggressivi. Accertatevi di usare detergenti di qualità. Quali? Vi diamo un indizio: non devono fare troppa schiuma!



Psorel®
Integratore
30 capsule € 24,50

OleoBagno
200 ml € 15,50

Crema Eudermica
100 ml € 16,50

nickel tested

Omega 3 ad alta concentrazione.
Indicati anche per persone con psoriasi e dermatosi in genere

PERCHÉ FA BENE

Di solito si pensa che bastino le creme idratanti a restituire acqua alla pelle irritata e porre rimedio alla secchezza. Ma non è così. Le cellule cutanee infatti, sono tenute insieme da strati lamellari a base di lipidi, che fungono da barriera contro la disidratazione. Soprattutto nei casi più difficili, in presenza di irritazioni e prurito, bisogna invece agire a monte ripristinando l'integrità della fisiologica barriera cutanea. Questo avviene con gli Omega 3 da olio di pesce, attivi per via interna, e esternamente con quelli da Olio di semi di Lino, di Mandorle dolci, Vite e Oliva, tutti alla base della formula di **Psorel Integratore, OleoBagno** e **Crema Eudermica** assieme a estratti vegetali dall'azione restitutiva e lenitiva.

Sotto la lente

Olio di semi di Lino Oltre che per fabbricare tessuti, il Lino (*Linum usitatissimum*), è sempre stato apprezzato per le sue virtù. I suoi semi infatti sono molto ricchi (dal 30% al 45%) di un olio pregiatissimo che, come ha confermato la scienza, rappresenta una delle fonti più importanti di acidi grassi polinsaturi Omega 3, sostanze indispensabili per l'integrità delle membrane cellulari. Non solo rendono più morbida ed elastica la pelle, ma mantengono tutto l'organismo giovane e in forma.

Cell-Plus®

La soluzione intensiva che rimodella le curve

CONTIENE

Alghie Azzurre® della Bretagna, (*Gelidium cartilagineum*, *Pelvetia canaliculata*, *Fucus vesiculosus*), Blé noir, Centella, Mimosa, Vitamina C.

QUANDO SCEGLIERLO

Gli inestetismi cutanei della cellulite e rotolini sono normalmente un problema da affrontare in vista del bikini, ma c'è chi si ritrova con questi inestetismi anche di ritorno dalle vacanze. Inoltre gli esperti concordano che i migliori risultati si ottengono se si è costanti, per tutto il corso dell'anno. Approfittate dunque dei mesi autunnali per occuparvi con i prodotti giusti di questo inestetismo. Il programma **Cell-Plus** è stato messo a punto dai Laboratori **Bios Line** proprio per venire incontro a tutte le vostre esigenze. Ecco allora che per questo periodo vi proponiamo di puntare sul **Concentrato intensivo** in gocce, un trattamento urto che permette di aiutare a contrastare gli inestetismi più ostinati, anche accompagnati da adiposità localizzata.



Idea benessere!

Postura eretta Sorpresa! Anche la postura, se non è corretta, concorre a creare gli inestetismi cutanei della cellulite. Infatti, secondo gli ultimi studi, le posture scorrette possono riflettersi sulla microcircolazione: risultato, in certe zone il ricambio si altera, i tessuti si "addormentano" ed ecco comparire gli odiati cuscinetti. Un buon motivo in più per dedicarsi all'attività fisica!

Il consiglio

*Vi aspetta una tranquilla domenica autunnale? Dedicateela alla vostra bellezza e regalatevi un sontuoso trattamento da beauty farm ma... a casa vostra! Iniziate con una buona doccia di pulizia profonda con **Cell-Plus Alga Peel**. La pelle pulita riceverà meglio la fiala di **Cell-Plus Concentrato Intensivo**. Dopo, vi sentirete come nuove e avrete solo voglia di ripetere l'esperienza!*

Cell-Plus®
Concentrato
Intensivo
12 flac. x 7 ml € 26,00



Un concentrato di sostanze funzionali che si assorbono rapidamente

PERCHÉ FA BENE

Un sapiente mix di estratti marini e sostanze vegetali è alla base della formula di **Cell-Plus Concentrato Intensivo**, che svolge due azioni simultanee agendo sulle adiposità localizzate e riattivando la microcircolazione. Tra gli ingredienti marini spiccano le Alghie azzurre come il *Gelidium cartilagineum*, la *Pelvetia canaliculata* e il *Fucus vesiculosus*, tutte rinomate per la ricchezza di minerali, vitamine e altri preziosi sostanze funzionali che contribuiscono a ridurre la ritenzione idrica. Gli estratti vegetali di Centella, Mimosa e Blé noir aiutano a rendere la pelle più levigata ed elastica.

Sotto la lente

Il Blé noir Si tratta di una particolare varietà di Grano saraceno proveniente dalla Bretagna. Una volta lavorato con una speciale tecnica estrattiva a freddo, il Blé noir risulta molto ricco di fitosteroli, sostanze capaci di favorire la lipolisi cioè la "demolizione" degli accumuli adiposi. Il Grano saraceno, impropriamente chiamato Grano perché non è una graminacea, fa parte della famiglia delle Polygonacee.