

Resta collegato con il mondo Bios Line  
iscrivendoti alla nostra newsletter su  
[www.biosline.com](http://www.biosline.com)

adv | tobaco | pd

BIOS  LINE

INVERNO  
2011

# *Guida al benessere naturale*

Forma, energia e salute  
nella stagione fredda



I.P. 11/2011

BIOS  LINE

Servizio Clienti: n. verde 800-015142



**Impegno  
Etico**

Bios Line ha installato un impianto fotovoltaico per la produzione di Energia Verde, ed ha aderito al progetto ImpattoZero® di LifeGate per la riduzione e la compensazione di CO<sub>2</sub>.



**Cruelty  
Free**

Bios Line dice  
no ai test  
sugli animali.

**Bios Line. Natura che funziona.**

BIOS  LINE

Natura che funziona



### *Cari amici di Bios Line,*

La vita di oggi, sia sa, è impegnativa. Ogni giorno mille difficoltà da affrontare, traffico, stress, malumori. Eppure, chissà come, ce la facciamo sempre. Sarà che siamo esseri naturali, e nel profondo, portiamo impressa la grande lezione della natura. La stessa che fa tornare la pioggia dopo il sereno, che fa risollevarsi un fiore quando lo calpestiamo. La capacità di reagire, verso il meglio, la possiede anche il nostro corpo. E, se è aiutato nel modo giusto, tende allo starbene. Ne siamo convinti noi di **Bios Line** che, con i nostri prodotti "scientificamente naturali", cerchiamo sempre di offrire il nostro piccolo contributo al vostro benessere. Ecco perché, nell'edizione invernale della nostra **Guida**, vi abbiamo segnalato gli integratori più utili per rafforzarvi contro il freddo e lo stress. Con alcune importanti novità, come **BodyPlat Intollerance**, per chi ha problemi a digerire il latte, ed **EquaTre**, la formula all'avanguardia per il controllo dei trigliceridi che fa parte della nuovissima **Linea Equa** per la salute del cuore. Ma, come al solito, non dimentichiamo bellezza e silhouette! Vi proponiamo i favolosi elisir antietà della **Linea NeoStem** alle cellule staminali di Stella alpina, e la formula **UltraPep MangiaKal** per tenere sotto controllo gli eccessi dei pranzi natalizi. E, a proposito di Natale, i nostri più sinceri Auguri per tutte le prossime Feste e per un Nuovo Anno ricco di salute e felicità!

*Lo Staff Bios Line*

# Indice



Le informazioni contenute in questo opuscolo hanno carattere puramente divulgativo e non sostituiscono in alcun modo il consiglio del medico. I curatori di questo opuscolo non si assumono alcuna responsabilità per eventuali conseguenze derivanti da un uso differente da quello puramente divulgativo delle informazioni fornite.

## Difese e benessere

- Contro il freddo *Propoli Influnell Effervescente*.... p. 6
- Gonfiori addio con *BodyPlat Intollerance* ... p. 8
- Flora Balance Daily*: intestino in forma ..... p. 10
- Respiro libero con *Broncosol* ..... p. 12

## Pelle

- Pomate eudermiche* amiche per la pelle.... p. 14

## Un nutriente in primo piano

- Omega 3*: dal mare la salute del cuore ..... p. 16

## Benessere dell'apparato circolatorio

- EquaTre* trigliceridi in riga..... p. 18



## Speciale Nature's

- NeoStem* formule antiage dalla Stella alpina.. p. 20

## Serenità e memoria

- Su l'umore con *VitaCalm Iperico* ..... p. 22
- Memorium* per la concentrazione ..... p. 24

## Energia e silhouette

- Con *EnerPlus* vitalità a gonfie vele ..... p. 26
- Bio45* pronta carica bio..... p. 28
- UltraPep MangiaKal* la difesa anti-stravizi..... p. 30

Propoli Inflanell®

## Oltre alla Propoli, tutta l'efficacia dei Semi di Pompelmo. Contro i guai del freddo

CONTIENE

Con Propoli, Semi di Pompelmo, Vitamina C e Zinco gluconato

QUANDO SCEGLIERLO

La Propoli è uno di quei toccasana naturali che non devono mai mancare nell'armadietto, soprattutto nella stagione invernale quando virus e batteri sono sempre in agguato.

### Propoli Inflanell Effervescente

a base di Propoli e Semi di Pompelmo, ha il vantaggio di presentarsi in comode e gradevoli compresse effervescenti, da prendere ai primi fastidi da raffreddamento. In questo modo, oltre a contare su un immediato sollievo, potrete assicurare un valido aiuto alle vostre difese naturali.



### Il consiglio

*La Propoli può potenziare l'efficacia di alcuni antibiotici usati per le infezioni respiratorie. Così vi aiuterà a stare meglio più in fretta.*

### Idea benessere!

**Profuma l'aria con il pomander** L'aria "cattiva" è la nemica numero uno delle vie respiratorie. Per purificare e profumare quella di casa create un pomander: passate un nastro attorno a un'arancia o un limone e infilate su tutta la superficie dei chiodi di garofano (ce ne vuole circa una manciata). Appendete il pomander in tutti gli angoli dove si annidano i cattivi odori: le essenze che si sprigionano sono potenti antisettici che vi aiuteranno anche a respirare meglio.

Effervescente  
20 compresse  
effervescenti  
€ 10,00

SENZA  
GLUTINE



*Le compresse, sono di piccole dimensioni perché hanno meno eccipienti e più vantaggi, come il minore contenuto di sodio*

PERCHÉ FA BENE

Resina prodotta dalle api, la Propoli ha al suo attivo una grande quantità di studi che ne dimostrano le proprietà lenitive. Nella formula di **Propoli Inflanell Effervescente** la troviamo titolata in galangina, il principio attivo più importante, e associata a Semi di Pompelmo titolati in bioflavonoidi, nonché Zinco, oligoelemento utile per favorire le difese organiche, e Vitamina C. Tutte insieme queste sostanze formano uno scudo per i disturbi invernali.



### Sotto la lente

#### Propoli e Semi di Pompelmo

Queste sostanze naturali, in sinergia, permettono di fare un pieno di bioflavonoidi, potenti antiossidanti e antiradicali liberi. La Propoli, protagonista del mondo erboristico, contiene almeno 180 sostanze attive sulle difese dell'organismo. I Semi di Pompelmo, le cui proprietà sono state scoperte dal medico americano Jakob Harich nel 1964, sono ricchi di bioflavonoidi come esperidina e naringina.

BodyPlat® Intolerance

novità

# Problemi con il lattosio? Gli enzimi che "digeriscono" il latte

CONTIENE

Lattasi, Amido di Riso  
Fermentato, Melissa e  
Finocchio.



QUANDO SCEGLIERLO

Gonfiore, meteorismo, diarrea. Un adulto su tre reagisce al consumo di latticini con questi spiacevoli "effetti collaterali". Tutta colpa dell'ipolattasia o carenza di lattasi, enzima indispensabile per scindere la molecola di lattosio (lo zucchero del latte) e consentirne quindi la digestione. **BodyPlat Intolerance** è l'integratore che può aiutarvi a digerire il lattosio che si trova nel latte e suoi derivati, alimenti importanti per il loro contenuto di minerali come il calcio e per la ricchezza in vitamine e altri nutrienti.



## Idea benessere!

**Latte a piccole dosi** Non è detto che, se oggi non digerite gli amati latticini, sarà così per tutta la vita. Una strada, certo, è utilizzare gli enzimi di **BodyPlat Intolerance**. Ricordate comunque che tutto è più facile se l'intestino è in buona salute: rimettetelo in sesto con qualche ciclo di cura con integratori di probiotici **Flora Balance Active**.

8

## Il consiglio

*BodyPlat Intolerance va preso poco prima o durante i pasti a base di alimenti ricchi di lattosio.*

*La dose (da una a due tavolette) dipende dalle necessità individuali e dalla concentrazione di lattosio ingerito. Gli alimenti che hanno maggiori quantità di questo zucchero sono, nell'ordine, latte di mucca, pecora e capra, burro, ricotta, yogurt, mozzarella.*

**BodyPlat® Intolerance**  
20 compresse  
bistrato € 15,00



*L'attività dell'enzima contenuto in due tavolette è sufficiente per digerire 28,50 grammi di lattosio, pari a 570 ml di latte*

PERCHÉ FA BENE

**BodyPlat Intolerance** non è semplicemente un integratore di lattasi. La tavoletta è infatti formata da due strati: nel primo sono presenti gli elementi che favoriscono la digestione del lattosio (come la Lattasi da *Aspergillus niger* e l'Amido di Riso Fermentato), nel secondo, più interno, gli estratti vegetali di Melissa e Finocchio che aiutano a contrastare spasmi e meteorismo. La doppia azione di **BodyPlat Intolerance** favorisce in definitiva la digestione dei pasti e il benessere postprandiale.



## Sotto la lente

**Gli enzimi** La vita non esisterebbe senza gli enzimi, proteine biologicamente attive che promuovono tutti i processi vitali in natura e nel nostro corpo. Qui operano migliaia di enzimi, che come minuscoli operai, smontano molecole, aiutano a eliminare sostanze tossiche, frenando l'invecchiamento. Gli alimenti naturalmente più ricchi di enzimi sono quelli freschi, crudi e fermentati: se li mangiate vi assicurate salute e buona digestione.

9

Flora Balance® Daily

# Probiotici super per rivitalizzare le difese intestinali

CONTIENE

*Lactobacillus coagulans*, Inulina.

QUANDO SCEGLIERLO

L'ultimo antibiotico vi ha scombuscolato la pancia? Soffrite di intolleranze alimentari? Vi ammalate in continuazione perché le difese immunitarie sono KO? Oggi sappiamo che la chiave di questi e altri disturbi va spesso ricercata nella disbiosi intestinale, vale a dire lo squilibrio tra una flora batterica "buona" e quella patogena, da cui viene sopraffatta. La soluzione più efficace sta nei probiotici: **Flora Balance Daily**, oggi nella nuova e comoda formula in tavolette masticabili al gradevole gusto di banana, vi aiuta a riequilibrare la flora del benessere e a risistemare l'intestino. L'integratore è adatto anche all'uso per lunghi periodi.

## Idea benessere!

**Alla larga dalle preoccupazioni** C'è chi sotto stress non digerisce più niente e chi si ritrova con l'intestino bloccato. Si sa, nella pancia c'è il nostro "secondo cervello" che reagisce ad ansie ed emozioni esattamente come a un pasto troppo pesante. Gli orientali non se ne meravigliano: per loro cibo e pensieri sono solo due forme di energia che il nostro corpo deve metabolizzare. Ecco dunque la regola aurea: prendetevela con calma e tenetevi lontani dalle ansie. La vostra pancia vi ringrazierà.

**FloraBalance®  
Daily**  
60 tavolette  
masticabili  
€ 15,00

SENZA  
lattosio  
e lievito

PERCHÉ FA BENE

Caratterizzata dalla presenza di un'associazione di probiotici e prebiotici **Flora Balance Daily** è una formula innovativa. I prebiotici (qui rappresentati dall'Inulina, fibra solubile estratta dalla Cicoria) sono il "cibo" dei fermenti che così possono moltiplicarsi più facilmente, come dimostrato da diverse ricerche. Quanto ai probiotici **Flora Balance Daily** contiene le spore di *Lactobacillus coagulans*, che nell'intestino prolifera apportando benefici alle fisiologiche funzionalità intestinali.

## Sotto la lente

**L'Inulina** Come tutte le fibre presenti nei cibi anche l'Inulina è indigeribile. Ma questo non significa che sia inutile! Anzi, si è scoperto in tempi recenti che questa sostanza ha l'importante ruolo di nutrire la flora intestinale, agendo come prebiotico. In più, riduce l'assorbimento intestinale di colesterolo e trigliceridi. Composta da catene di zuccheri, l'Inulina si trova nella cicoria, ma ne sono ricchi anche i carciofi. Fatene incetta in questo periodo!



AROMA  
BANANA

Probiotico gastro-resistente e  
antibiotico-resistente, indicato  
anche per bambini e in gravidanza

Broncosol® con Isotiocianati

## L'estratto di Crucifere che porta sollievo alle vie respiratorie

CONTIENE

Infiorescenze di Broccolo, estratti di Rafano e Crescione acquatico.

QUANDO SCEGLIERLO

L'inquinamento atmosferico delle città, in continuo aumento, mette a dura prova le vie respiratorie: chi è più sensibile può reagire con tosse a ripetizione e raucedine, tanto più se fuma o è esposto al fumo passivo. Il nostro organismo ce la mette tutta per liberarsi di queste tossine attraverso il muco secreto dalle mucose. Ma se vogliamo dargli una mano oggi abbiamo a disposizione **Broncosol Isotiocianati**, un integratore davvero innovativo, messo a punto dalla ricerca **Bios Line**. I composti solforati estratti

dalle crucifere migliorano la fluidità della secrezione bronchiale e favoriscono l'espettorazione del muco in eccesso, sostenendo il fisiologico meccanismo polmonare di pulizia.

### Idea benessere!

**Crauti al cumino** Cavoli e cren sono sì ricchi di isotiocianati, ma da crudi. Quando li cuocete il loro odore (e i benefici) si volatilizzano. Provate allora a farli crudi. Non siete abituati? Ecco una ricetta semplicissima che li rende anche molto digeribili. Tagliate finissimi un paio d'etti di crauti, poi mescolateli con un pizzico di sale, mezzo cucchiaino di semi di cumino e, volendo, qualche bacca di ginepro. Aggiungete qualche goccia di aceto e lasciate marinare una mezz'ora. Prima di consumarli condite con olio extravergine di oliva.



Tavolette  
30 tavolette  
€ 28,00

SENZA GLUTINE



**Formula esclusiva con infiorescenze di Broccolo ed estratti di Rafano e Crescione acquatico, per la protezione delle vie respiratorie dallo smog**

PERCHÉ FA BENE

L'odore pungente che accomuna una serie di ortaggi caduti un po' in disgrazia (come cavoli e broccoli) è proprio quello che ne rivela le virtù per l'apparato respiratorio. Composti dello zolfo come gli Isotiocianati ricavati dalle Crucifere e presenti in **Broncosol** formano infatti uno scudo che difende bronchi e polmoni dall'aggressione dello smog e li aiuta a funzionare meglio. **Broncosol** contiene inoltre altri estratti vegetali da Rafano e Crescione acquatico della famiglia delle Brassicacee che potenziano gli effetti degli Isotiocianati.

### Sotto la lente

**Gli Isotiocianati** Sotto l'aspetto umile e quotidiano di ortaggi come i cavoli la farmacia della natura ci offre una serie di sostanze chimiche di primaria importanza. Gli Isotiocianati, composti contenenti zolfo, sono tra queste. Utili per difendere la pianta dai parassiti, diventano i paladini dei nostri polmoni. Queste sostanze inoltre hanno un'azione diretta sulla mucosa bronchiale perché favoriscono la secrezione e l'espulsione del muco addensato nelle vie aeree.



## Pomate Eudermiche Bio

# Pronto intervento antifreddo con le pomate amiche della pelle

## Calendula Pomata Eudermica Bio

CONTIENE

Olio di Mandorle dolci\*, Oleolito di Calendula\*, Gel di Aloe\*, Amamelide\*, Bisabololo.

\* da Agricoltura Biologica

QUANDO SCEGLIERLO

Da tenere sempre a portata di mano per lenire irritazioni e eritemi (anche quelli da pannolino) la **Pomata Eudermica alla Calendula Bio** vi aiuta ad ammorbidire e calmare gli ispessimenti cutanei e le zone inaridite. Stendetela sulla parte interessata, e ripetete l'applicazione con una certa frequenza per non lasciare la pelle irritata senza protezione.

PERCHÉ FA BENE

I bei fiori giallo arancio della Calendula sono ricchi di betacarotene, vitamina che, applicata sulla pelle, ha un'azione antiossidante. La **Pomata Eudermica alla Calendula Bio** contiene inoltre altri estratti vegetali come il gel di Aloe, l'idrolato di Amamelide e il Bisabololo che potenziano gli effetti lenitivi della Calendula.

### Idea benessere!

**Rituale di bellezza per le mani** Con il freddo le mani si sciupano. Almeno una volta alla settimana ammorbiditele con un maniluvio, tenendole a bagno per dieci minuti in un infuso di fiori di calendula.

Poi ricopritele con un impacco abbondante di **Pomata Eudermica alla Calendula Bio** che lascerete agire altri dieci minuti o più.

### Sotto la lente

**L'Olio di Mandorle dolci Bio** Nelle **Pomate Eudermiche Bios Line** viene utilizzato Olio di Mandorle dolci proveniente da piante coltivate biologicamente nel Parco dell'Alta Murgia, in Puglia.

Viene estratto a freddo, senza solventi, ed è titolato allo 0,25% in Beta-sitosterolo, fitoestratto specifico ad alta efficacia lenitiva.



## Pomate Eudermiche Bio

**Calendula**  
50 ml € 9,50  
**Arnica**  
50 ml € 9,50



*Ricca di ingredienti pregiati di origine biologica ogni Pomata contiene l'estratto di una pianta, un'acqua distillata funzionale e un macerato glicerico specifico*

## Arnica Pomata Eudermica Bio

CONTIENE

Olio di Mandorle dolci\*, Arnica\*, Centella\*, Amamelide\*.

\* da Agricoltura Biologica

QUANDO SCEGLIERLO

Soprattutto quando in casa ci sono bambini è bene avere a portata di mano un prodotto capace di svolgere un'efficace azione lenitiva. Grazie agli estratti vegetali contenuti, tutti completamente naturali, la **Pomata Eudermica all'Arnica Bio** può aiutarvi a trovare sollievo.

PERCHÉ FA BENE

L'Arnica è la regina del pronto soccorso naturale. Ricca di principi come flavonoidi, lattoni e caroteni, ha la capacità, dimostrata da numerose ricerche, di migliorare il riassorbimento degli edemi causati da traumi e cadute. Gli altri ingredienti contenuti nella pomata favoriscono l'azione di sollievo data dall'Arnica.





## Omega 3

# Ecco i grassi superstar che ci regala il mare per il benessere del cuore

Migliorano la circolazione, hanno azione lenitiva, nutrono le cellule, sono essenziali per la vita e il benessere.

Chi l'avrebbe mai detto che i grassi, fino a ieri deprecati ingredienti della tavola, potessero diventare delle prime stelle del firmamento alimentare?

Eppure è così, anche se i grassi buoni, quelli capaci di tante virtù, hanno un nome e un cognome.

**Chiamati Omega 3, fanno parte della famiglia dei PUFA, Polyunsaturated Fatty Acids o Acidi grassi polinsaturi.** La loro scoperta è avvenuta negli anni Trenta del secolo scorso ma ci sono voluti altri cinquant'anni prima che ne venissero alla luce le prodigiose proprietà, soprattutto nei confronti dell'apparato cardiocircolatorio.

**Tutto è nato con una ricerca sulle popolazioni Inuit della Groenlandia che, pur consumando molti grassi, facevano registrare una percentuale di disturbi cardiovascolari irrisoria rispetto ai loro vicini di casa canadesi:**

addirittura il 3-4% contro il 50!

Si è così scoperto che i pesci di cui si nutrivano



(come salmoni, tonno, aringhe) sono ricchissimi di acidi grassi essenziali (così chiamati perché il nostro corpo non è in grado di sintetizzarli e deve ricavarli dalla dieta) del tipo EPA (eicosapentanoico) e DHA (docosaesaenoico).

**Questi grassi, che entrano nella composizione delle membrane cellulari, sono straordinari protettori delle arterie. Fluidificano il sangue, evitano l'accumulo di trigliceridi, riducono i livelli pressori.**

In più, hanno effetti positivi anche sul tono dell'umore, il funzionamento cerebrale, le difese immunitarie, la pelle.

Insomma, gli Omega 3

sono dei veri toccasana!

Lo ha decretato con un documento

**la FDA americana nel 2004,**

**affermando che "gli Omega 3 sono in grado di ridurre il rischio di malattia coronarica"** ormai dilagante

nelle società occidentali. Peccato che

nella nostra dieta questi grassi non compaiono in quantità sufficienti: contro i 3 grammi al giorno che servirebbero ne introduciamo in media non più di 0,57.

Ecco perché in certi casi si può rendere necessaria un'integrazione, anche se la regola d'oro resta quella di portare in tavola molto più spesso il pesce, dono del mare ricco di questi benefici grassi.



EquaTre Omega 3 Gold

## Dalla Linea del Cuore, la formula "intelligente" che mette un freno ai trigliceridi

CONTIENE

Eidrosol (miscela di Idrossitirosolo e Vitamina E),  
Omega 3 (EPA e DHA).

QUANDO SCEGLIERLO

Capita a molti: al check up gli esami del sangue rivelano che i trigliceridi sono fuori norma. Dunque, si profila all'orizzonte un rischio per il cuore, perché i trigliceridi sono grassi che possono depositarsi nelle arterie. Che fare? Rivedere la dieta in senso più sano è fondamentale, ma oggi esistono anche nutrienti "ad hoc" che possono aiutare a correggere questi valori. **EquaTre Omega 3 Gold**, indicato per favorire l'equilibrio dei trigliceridi, fa parte della nuovissima **Linea Equa** messa a punto dalla ricerca **Bios Line** per favorire il buon funzionamento del sistema cardiocircolatorio, e che comprende anche **EquaPress** e **EquaCol** che contengono sostanze funzionali utili per pressione sanguigna e il colesterolo in eccesso.

### Idea benessere!

**Occhio agli zuccheri (e alla bilancia)** È vero che un' alimentazione troppo ricca di grassi (con frittura e condimenti golosi) fa salire il livello di trigliceridi del sangue. Ma attenzione: anche gli zuccheri e l'alcol, che nel nostro corpo si trasformano in grassi di deposito, diventano fonti di trigliceridi che poi intasano le arterie. Per tenere sotto controllo i livelli di questi grassi evitate i dolci e non esagerate con pane, pasta e pizze. Importante è anche aumentare contemporaneamente il consumo di proteine magre (pesce, legumi) e cercare di perdere peso. Il tessuto adiposo, infatti, è praticamente un ricettacolo di trigliceridi.

EquaTre  
60 capsule € 24,50



**Dalla Ricerca Bios Line una linea all'avanguardia.  
Componente cardine è Eidrosol, miscela esclusiva di  
Idrossitirosolo da Olivo frutto e Vitamina E**

PERCHÉ FA BENE

Vi è mai capitato di dover usare dell'olio per togliere una macchia di grasso? La saggezza della natura ci dà, nel problema, la soluzione. Lo stesso avviene con l'eccesso di grassi nel nostro corpo: il modo migliore per liberarsene è ricorrere ai grassi "buoni" Omega-3 (EPA+DHA) derivati dall'Olio di pesce e da quelli di Oliva, alla base della formula di **EquaTre Omega 3 Gold**. L'efficacia di questi lipidi pregiati, confermata da molte ricerche, è dovuta all'inibizione della lipogenesi, cioè la formazione dei grassi.



### Sotto la lente

**L'Idrossitirosolo** L'Olio di Oliva è un prodotto alimentare che non smette di sorprendere gli scienziati per le sue straordinarie proprietà salutari. Ultimamente vi sono state isolate interessanti molecole come l'Idrossitirosolo (3,4-diidrossifeniletanolo), un potente antiossidante che si è dimostrato in grado di inibire l'ossidazione delle lipoproteine LDL e di neutralizzare i radicali liberi. Per questi motivi l'Idrossitirosolo può rendere meno aggressivo il colesterolo "cattivo" che danneggia le arterie, in più questa sostanza favorisce il flusso sanguigno e migliora il quadro lipidico del sangue.

NeoStem®

# Il tocco di un fiore magico, la Stella alpina, per contrastare i segni del tempo

CONTIENE

**Fitobroside da Germe di Grano:** attività nutriente.

**Acido Jaluronico:** attività idratante.

**Oli di Mandorle dolci\*, Jojoba\*, Macadamia\* e Enotera\*:** attività emolliente e restitutiva.

**Olio di Rosa Rubiginosa\*:** attività anti-age ed elasticizzante.

**Burro di Karité\*:** attività protettiva e lenitiva.

**Estratto di Cacao:** attività anti-inquinamento ed illuminante

\* da Agricoltura Biologica

QUANDO SCEGLIERLO

Il viso, si sa, è il nostro biglietto da visita. Mantenerlo giovane e ben curato significa sentirsi bene con se stessi ed essere apprezzati dagli altri. Ed è una regola che vale per tutti, uomini e donne. Oggi, per chi non ama botox e chirurgia estetica, c'è una soluzione completamente naturale per combattere i segni del tempo: la nuova Linea anti-tetà **NeoStem Bios Line** alle staminali vegetali di Stella alpina. Protagonista della Linea è questo fiore straordinario, puro e raro che, grazie alle condizioni estreme in cui vive, sviluppa una particolare energia rigeneratrice di cui sono massima espressione le sue cellule staminali.

## NeoStem Uomo

**Cure quotidiane energizzanti** Anche gli uomini iniziano a prendersi cura della pelle nei piccoli gesti quotidiani come radersi e massaggiarsi il viso. La **Linea NeoStem** ha previsto per loro un **Dopobarba** e una **Crema Viso Biostimolanti**. Ma il fiore all'occhiello della Linea è il pratico **Stick S.O.S. Contorno Occhi** che permette di minimizzare le tanto odiate borse e occhiaie, attenuando istantaneamente i segni di stanchezza.

## NeoStem® Donna

**Crema Detergente e Struccante Occhi**  
150 ml € 18,00

**Crema Viso Biostimolante Supernutriente**  
50 ml € 38,00

**Crema Viso Biostimolante**  
50 ml € 36,00

**Crema Viso Biostimolante Intensiva**  
50 ml € 38,00

**Gocce Superconcentrate Biostimolanti Viso**  
30 ml € 30,00

**Filler Biostimolante**  
15 ml € 24,00

**Contorno Occhi e Labbra Biostimolante**  
15 ml € 22,00



## NeoStem® Uomo

**Dopobarba Biostimolante Energizzante**  
100 ml € 18,00

**Crema Viso Biostimolante Energizzante**  
50 ml € 36,00

**Stick S.O.S. Contorno Occhi**  
5 ml € 14,00

**La massima efficacia nel rispetto dell'ecosistema:  
per tutta la produzione si utilizza una sola foglia**

PERCHÉ FA BENE

Negli ultimi anni la ricerca scientifica ha individuato le proprietà delle cellule staminali, cellule indifferenziate presenti nei tessuti viventi e dotate di straordinaria vitalità. Le staminali vegetali da Stella alpina, su cui si basa la **Linea NeoStem**, si sono dimostrate capaci di risvegliare le funzioni cellulari della pelle, stimolare la produzione di collagene e elastina e di combattere gli inestetismi causati dall'invecchiamento. A completare e potenziare l'azione antiage delle staminali interviene poi un complesso di principi attivi da piante e altri pregiati ingredienti naturali.

## NeoStem Donna

**Bellezza autentica** Al femminile, la **Linea NeoStem** è caratterizzata da cosmetici di alto profilo, indicati per offrire una risposta su misura a ogni tipo di pelle. La Linea si arricchisce di due novità: la **Crema Detergente e Struccante Occhi**, che pulisce in profondità lasciando un'epidermide fresca e compatta, e la **Crema Viso Biostimolante Supernutriente**, indicata per pelli molto secche e disidratate.

VitaCalm® Iperico

## La proposta naturale che favorisce uno stato d'animo positivo

CONTIENE

**Gocce:** Iperico, *Rhodiola rosea*,  
Passiflora, L-Triptofano.

**Tavolette:** Iperico, *Rhodiola rosea*,  
Passiflora, L-Triptofano  
e Magnesio.



QUANDO SCEGLIERLO

Siamo entrati nel lungo tunnel dell'inverno, quando le giornate si accorciano e l'umore tende al nero. Gli esperti hanno chiamato SAD (o Sindrome affettiva stagionale) la tipica tendenza depressiva del periodo, un problema sempre più diffuso e capace di renderci nervosi e pessimisti. Ma l'equilibrio mentale è fondamentale per affrontare la vita frenetica di oggi. Per fortuna la natura ci viene in aiuto con il solare fiore dell'Iperico, pianta protagonista della formula di **VitaCalm Iperico** dotata anche di proprietà rasserenanti. Insomma, un grande aiuto quotidiano per le situazioni di stress che ci mettono in crisi.

### Idea benessere!

**Più luce, più buonumore** Allegrì d'estate e tristi d'inverno? È normale, perché la luce del sole mette buonumore e nella stagione fredda ce n'è meno. Ma non è un buon motivo per tapparsi in casa e andare in letargo, per consolarsi magari con attentati alla linea come dolci e cioccolato! Cercate di uscire almeno mezz'ora al giorno per una passeggiata: luce e aria aperta, con qualunque tempo, fanno bene all'umore. Infatti, anche se il sole è pallido e scarso, i suoi raggi agiscono sul cervello stimolando i centri ormonali del benessere.

VitaCalm® Iperico

**Tavolette**  
30 tavolette € 18,00

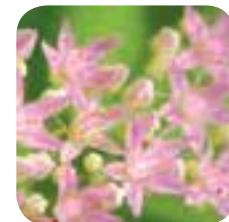
**Gocce**  
100 ml € 14,50



Grazie al mix calibrato di piante migliora il tono dell'umore senza suscitare irrequietezza

PERCHÉ FA BENE

**VitaCalm Iperico** agisce per la sinergia di un complesso di estratti vegetali e sostanze funzionali tra cui spicca l'Iperico, pianta dall'indiscussa efficacia sul tono dell'umore. Una lunga e consolidata tradizione attribuisce a questo fiore (*Hypericum perforatum*) la capacità di alleviare gli stati di malinconia e preoccupazione. Poi, in tempi recenti, la riscoperta scientifica: l'attività euforizzante dell'ipericina, la principale sostanza funzionale dell'iperico, è confermata da numerosissimi studi. La



### Sotto la lente

**La Passiflora** Questo bellissimo fiore (*Passiflora incarnata*) veniva coltivato nei giardini aztechi per la bellezza e il profumo inebriante. Contiene un mix di sostanze funzionali (flavonoidi, alcaloidi e maltolo) dotate di affinità per i recettori delle benzodiazepine, in questo modo contribuiscono a regolare l'eccitazione nervosa dovuta allo stress, combattono la malinconia e favoriscono un riposo rigenerante.

presenza nella formula di altri componenti utili sull'equilibrio nervoso, come Rhodiola, Passiflora, L-Triptofano e Magnesio, fanno di **VitaCalm Iperico** un'integrazione utile per l'umore ballerino.

Memorium® Ginkgo 50 mg

## Elisir verdi per dare sprint a memoria e concentrazione

CONTIENE

Olio di Pesce ricco in DHA, *Ginkgo biloba*, Lecitina di Soia, Fieno greco, *Rhodiola rosea* e olio di Germe di Grano

QUANDO SCEGLIERLO

Quando la memoria comincia a perdere i colpi ci si preoccupa. Ma in genere si tratta di un fenomeno passeggero, dovuto a un periodo intenso di lavoro e a sovraccarico mentale. In questi casi è sufficiente prendere per qualche settimana un integratore specifico come

**Memorium Ginkgo** per recuperare lucidità e prontezza di pensiero. Cardine della formula di **Memorium Ginkgo** è il *Ginkgo*

*biloba*, pianta dalla documentatissima azione positiva sulla microcircolazione cerebrale, con conseguente aumento del flusso di ossigeno e glucosio e miglioramento delle facoltà mentali.

### Idea benessere!

**Via lo stress con due dita** Più spesso di quanto pensiamo vuoti di memoria e concentrazione dipendono da un accumulo di stress. Prendetevi allora qualche minuto di pausa e fate questo semplice massaggio suggerito dai kinesiologi. Mettete due dita sulle prominente ai lati della fronte e premete delicatamente in varie direzioni finché trovate una pulsazione. Mantenete il contatto respirando con calma. Concentratevi sul problema che vi crea stress e rilassatevi. Dopo un minuto circa la pulsazione sarà più regolare e vi sentirete meglio.



**Memorium®**  
**Ginkgo 50 mg**  
30 capsule € 17,00



**Fosfatidilserina e Fosfatidilcolina costituiscono gli elementi di base della lecitina di soia e sono coinvolti nel fisiologico funzionamento dell'attività mentale**

PERCHÉ FA BENE

Un calibrato mix di ingredienti attivi sulle capacità mentali è alla base dell'efficacia di **Memorium Ginkgo**. L'azione del *Ginkgo biloba* è supportata dalla presenza di Olio di pesce ricco in DHA e da Lecitina di soia concentrata in fosfatidilcolina. Entrambi questi componenti giocano un ruolo fondamentale nella composizione delle membrane cellulari e risultano utili per favorire il funzionamento del sistema nervoso centrale. *Rhodiola rosea* e Fieno greco, poi, aumentano la resistenza agli stress psicofisici.

### Sotto la lente

**Il Fieno greco** Questa pianta (*Trigonella foenum-graecum*) che appartiene alla famiglia delle leguminose, è stata una delle prime erbe usate dall'umanità a scopi culinari e medicinali. Era conosciuta nell'antico Egitto per le sue proprietà rivitalizzanti e apprezzata dagli arabi che la impiegavano come afrodisiaco. Oggi sappiamo che il Fieno greco è ricco di proteine, vitamine, fosforo, ferro e manganese e che risulta pertanto un ottimo ricostituente, valido sostegno in caso di affaticamento fisico ma anche mentale.

EnerPlus®

## Energia pronta dalla natura... senz'acqua!

CONTIENE

**Adulti:** Fructolysat® di Ribes nero, Pappa Reale, Miele, Matè, Ginseng, Eleuterococco e Ginkgo.

**Junior:** Fructolysat® di Ribes nero, Miele, Pappa reale, Fieno greco, Echinacea ed Equiseto.

**Noni:** Fructolysat® di Ribes nero, Pappa Reale, Miele, Noni, Matè ed Eleuterococco. SENZA GINSENG e GINKGO.

**Fitness:** Fructolysat® di Ribes nero, Miele, Maltodestrine ed estratti di Ginseng, Guaranà, Tribulus terrestris e Damiana.

**Reintegra:** Sali Minerali, Vitamina C e Rhodiola rosea.

QUANDO SCEGLIERLO

L'ultima influenza vi ha mandato KO? La mattina vi trascinate con fatica fuori dal letto? Stanchezza e stress sono, purtroppo, i mali del secolo. Ma fortunatamente, nella maggioranza dei casi, si tratta di episodi che si superano facilmente. Tanto meglio se ricorrete a un integratore energizzante come quelli previsti dalla **Linea EnerPlus**, una serie di prodotti "storici" di **Bios Line** che ha dato nel tempo numerose prove di efficacia. Scegliete fra le cinque formule quella su misura per voi o per i vostri bambini, e preparatevi a dire addio alla stanchezza!



### Idea benessere!

**Tirati su con... l'acqua** Vi sembrerà strano ma uno dei sistemi per riprendersi velocemente, per esempio quando non avete dormito abbastanza, è bere. Lo dice la tradizione cinese, per cui la carenza di sonno consuma il *jing*, cioè la nostra essenza vitale. Per rigenerare il *jing*, che per gli orientali ha natura liquida, bisogna bere il più possibile, meglio se tè verde o acqua. Morale, la prossima volta, accompagnate il vostro flaconcino di **EnerPlus** con un bel bicchierone d'acqua.



**EnerPlus®**

**Adulti:**  
12 flaconcini  
da 10 ml € 18,00

**Junior:**  
12 flaconcini  
da 10 ml € 18,00

**Noni:**  
12 flaconcini  
da 10 ml € 18,00

**Fitness:**  
12 flaconcini  
da 10 ml € 18,00

**Reintegra:**  
10 bustine da 7,3 g € 9,00

PERCHÉ FA BENE

Le formule **EnerPlus** sono un concentrato di sostanze naturali a effetto rivitalizzante. Sono accomunate dalla presenza di Frutto-oligosaccaridi (FOS) di frutti freschi, importantissimi per l'equilibrio della flora intestinale e l'assorbimento dei nutrienti presenti negli specifici prodotti. Oltre a Miele e Pappa reale, **EnerPlus Adulti** contiene Eleuterococco, Ginseng e Ginkgo, estratti vegetali dalle riconosciute virtù adattogene e tonificanti.

### Sotto la lente

**La Pappa reale** Fra le tante e straordinarie sostanze che arrivano dalla farmacia delle api, la Pappa reale occupa un posto di primo piano. Secreto dalle api operaie per nutrire la regina (che grazie alla Pappa vive dieci volte tanto) questo alimento è un concentrato di tutti i nutrienti, tra cui spiccano 22 amminoacidi e diversi oligoelementi. La Pappa reale è un tonico di alto valore, ideale per combattere stati di debilitazione e stanchezza.

Per gli sportivi c'è **Fitness**, con Tribulus, Guaranà e Damiana. Il tipo **Noni** invece si basa sulle proprietà ricostituenti di questa pianta polinesiana. Per i bambini deboli e inappetenti, infine, ecco **Junior**, che stimola le difese e l'appetito.

**Linea Senza Glutine.**  
**A base di puri succhi freschi di piante ed estratti vegetali, senz'acqua**

Bio45®

## Tutto il meglio dei vegetali bio per una carica naturale

CONTIENE

**15 Vitamine:** Betacarotene, Vit. D3, Vit. E, Vit. B1, Vit. B2, Vit. PP, Acido Pantotenico, Vit. B6, Biotina, Acido Folico, Vit. B12, Inositolo, PABA, Colina, Vit. C.

**11 Minerali:** Ferro, Calcio, Magnesio, Zinco, Manganese, Rame, Iodio, Selenio, Cromo, Silicio, Fosforo.

**19 Fitonutrienti (da Agricoltura Biologica):** Albicocca, Arancio, Ananas, Banana, Bietola rossa, Carota, Echinacea, Fragola, Lampone, Limone, Mela, Pisello, Pomodoro, Prugna, Rooibos, Spinaci, The verde, Zucca, alga Spirulina.

QUANDO SCEGLIERLO

"Il tuo cibo sia la tua medicina" diceva il grande medico Ippocrate. E, proprio per questo, tutti cerchiamo di seguire un'alimentazione ineccepibile. Ma, per le mille difficoltà della vita quotidiana, può accadere di non riuscirci. Fretta, cibi pronti, diete dimagranti, uso di farmaci possono intaccare il corretto apporto di vitamine e minerali e provocare fenomeni di stanchezza e debolezza. Intendiamoci, l'obiettivo deve sempre essere quello di puntare alla giusta alimentazione, ma per periodi transitori può essere utile ricorrere a un integratore alimentare.

**Bio45**, con la sua carica di estratti biologici ricchi di vitalità, è la scelta giusta per superare i cali di energia.



### Idea benessere!

**L'arcobaleno nel piatto** Una dieta colorata, dicono i nutrizionisti, è il massimo per la nostra salute. Ma sapete riconoscere le proprietà dei cibi dal colore? Quelli giallo-arancio sono i più ricchi di betacarotene, ottimo per la vista e la pelle. I rossi e violetti contengono licopene e antociani che proteggono l'apparato cardiovascolare e i capillari. I verdi, ricchi di clorofilla, sono disintossicanti e utili per l'apparato respiratorio. I bianchi infine rinforzano le difese immunitarie e le ossa.



Bio45®

**50 tavolette:**  
€ 15,00

**100 tavolette:**  
€ 23,00

**Energy:**  
50 tavolette € 16,00



SENZA  
GLUTINE

*Il primo integratore multivitaminico, multiminerale e multivegetale certificato Bio, oggi ancora più efficace nella formula Energy, con Guaranà titolato in caffeina*

PERCHÉ FA BENE

**Bio45** si chiama così perché contiene un mix calibrato e sinergico di 45 sostanze, tra vitamine, minerali e estratti vegetali tra cui, nella versione **Energy**, il Guaranà, efficace contro l'affaticamento fisico e mentale. Fornisce all'organismo gli elementi che vengono "bruciati" rapidamente nelle situazioni di surmenage, come le vitamine del gruppo B (fondamentali per l'equilibrio nervoso e la produzione di energia), nonché importanti antiossidanti come le Vitamine C ed E e il Selenio.



### Sotto la lente

**Il Guaranà** Studenti sotto esami, segretarie sotto stress, madri con figli piccoli sognano di avere nel cassetto un concentrato di caffè. Eccolo: è il Guaranà. Cinque volte più potente del suo parente stretto, ma anche meno dannoso per la salute, il Guaranà (contenuto in **Bio45 Energy**) viene dalle bacche di una pianta amazzonica, la *Paullinia cupana*. Il principio attivo più importante è la caffeina, sostanza in cui deve essere titolato per risultare davvero efficace come stimolante del sistema nervoso.

UltraPep® MangiaKal

## Il "pronto soccorso" abbuffate che aiuta a controllare il peso

CONTIENE

Proteine del Fagiolo ed estratti di *Cassia nomame*, Ananas, Zenzero, Finocchio e Gymnema.

QUANDO SCEGLIERLO

Se avete la tendenza a mettere su chili e siete costretti per lavoro o per... le Festività ad affrontare una sequela di pranzi abbondanti sarete preoccupati. Ma non state ad arrovellarvi sui peccati di gola, né a scrutarvi i rotolini sui fianchi. Basterà tenere a portata di mano una confezione di **UltraPep MangiaKal** e l'eventuale surplus di cibo verrà smaltito più velocemente, con effetti positivi sulla linea e l'umore. Grazie alla sua particolare composizione, completamente naturale, **UltraPep MangiaKal** regola l'assorbimento di grassi, carboidrati e zuccheri semplici, in più facilita la digestione. Potete prendere una o due tavolette di **UltraPep MangiaKal** al bisogno, subito dopo i pasti con un po' d'acqua. O anche per ottimizzare la dieta, per periodi più prolungati. Ma ricordiamo che la via maestra al controllo della linea è una paziente rieducazione alimentare: diete e integratori andrebbero usati solo eccezionalmente.

### Idea benessere!

**Passeggiate bruciagrassi** Dopo il maxipranzo in famiglia vi sentite gonfi come una mongolfiera? La tentazione è quella di infilare le scarpe da ginnastica e mettersi a correre attorno all'isolato per smaltire velocemente le calorie introdotte. Cattiva idea! Lo sforzo a stomaco pieno, peggio se con il freddo, può bloccare la digestione, in più -sottolineano i nutrizionisti- così si "bruciano" solo gli zuccheri, quindi è poco utile per la linea. Molto meglio invece una lunga passeggiata (almeno un'ora) che mobilita anche i cuscinetti di grasso.



UltraPep®  
MangiaKal  
36 tavolette € 22,50



**Effetto doppio: riduce le calorie introdotte con l'alimentazione e, grazie a zenzero e finocchio, migliora la digestione**

PERCHÉ FA BENE

Un insieme di piante dalle riconosciute proprietà benefiche nei confronti della digestione, utili anche per ridurre il gonfiore e limitare le calorie introdotte. È questo il segreto di **UltraPep MangiaKal**, integratore a base di proteine concentrate di Fagiolo e di *Cassia nomame* (che agiscono sugli enzimi digestivi riducendo rispettivamente l'assorbimento di carboidrati e di grassi), Gymnema, nonché semi di Finocchio, Ananas, Zenzero che favoriscono la digestione. La formula comprende anche vitamine del gruppo B e Cromo, minerale chiave del metabolismo glucidico.

### Sotto la lente

**La *Cassia nomame*** Questa leguminosa di origine cinese si è dimostrata capace di ridurre l'assorbimento dei grassi grazie alla presenza di sostanze chiamate flavoni. Questi bloccano la lipasi pancreatica, l'enzima che "smonta" le molecole di lipidi. Inoltre può limitare l'assimilazione dei carboidrati e ha un effetto positivo sulla digestione: riduce i gonfiore e la ritenzione idrica.

