



SPECIALE



Gli integratori stimolano la melanina alzando così le difese cutanee e insieme il tono della pelle. Ma funzionano se si prendono già da ora

# tintarella IN PILLOLE

**1 SunISDIN** con VitAox, mix di antiossidanti, carotenoidi, vitamina D (farmacia 29,90 euro).

**2 Swisse Bellezza della Pelle** a base di acido ialuronico, collagene, rame, vitamine E e C (farmacia, 39,90 euro). **3 Rame, betacarotene, licopene e vitamina E** per **Beta Sun Gold Biosline** (erboristeria, 20 euro). **4 Da Specchiasol, Verattiva Sole**

**Comprese** con polypodium leucatomos protettivo, tirosina, vitamina C da rosa canina (erboristeria, 13,90 euro). **5 Con radice di carota, acerola e semi di uva, Capsule Vegetali Erbamea** (erboristeria, erbolario.com, 7,50 euro). **6 Olio di Carota Equilibra**, ricetta naturale con antiossidanti, vitamina A e rame (grande distribuzione, equilibra.it, 6,60 euro). **7 Carovit Forte Plus** alza le difese con Red Orange Complex, complesso antiossidante da arancia rossa (farmacia, 23,90 euro).

**8 Antiossidante potenziato per pelle e capelli, Bioscalin Benessere Sole Giuliani** (farmacia, 19,90 euro).

Alberta Mascherpa

**S**e i filtri solari rappresentano la prima linea di difesa contro gli Uv, ci sono **sostanze che assunte dall'interno con un integratore agiscono come fotoprotettori sistemici rendendo più forte la pelle.** Cocktail di antiossidanti e vitamine bloccano lo stress ossidativo, acidi grassi e collagene preservano l'elasticità mentre carotenoidi, rame e tirosina stimolano la melanina per dare colore.

