



Lo stilista dei capelli
Francesco Argentino

Consigli di **BELLEZZA**

Idratate i capelli con l'anguria

«Una maschera all'anguria è l'ideale per l'estate, perché i capelli hanno bisogno di acqua, di potassio e di magnesio contenuti in questo frutto»

di Sveva Orlandini



1) Hair Repair Cream di Nature's Best by Cien, la gamma di Lidl, contiene avocado spremuto a freddo, per nutrire i capelli in modo vegano. 2) DS Hair Shampoo Delicato Riequilibrante di Uriage Eau Thermale protegge e lenisce le irritazioni da microorganismi. 3) Screen Repair, la linea professionale per capelli, ha studiato Duocare Express Aid, spray bifasico che districa e ricostruisce i capelli senza risciacquo. 4) BioKap Olio Ristrutturante Riparatore di BiosLine si applica su capelli umidi o asciutti per ritrovare la bellezza anche dei capelli più sfibrati. 5) Hair Food Papaya Riparatrice Per Capelli Danneggiati di Garnier Fructis, alla papaya del Brasile, nutre e ripara la struttura del capello in profondità. 6) MiglioCres Forte, fiale per capelli energizzanti e contro la caduta dei capelli, contiene miglio, biotina ed Eriobotrya Japonica e ridona tono e luminosità. 7) Equilibra® Maschera Nutriente Ristrutturante contiene il particolare complesso Phytosinergia, che idrata e nutre i capelli. 8) BV Krin Trattamento Intensivo Rinforzante per capelli a rischio caduta in fiale di Bottega Verde sfrutta le proprietà di otto piante rare per rinforzare il cuoio capelluto e ridare vitalità ai capelli.



INFORMAZIONE PUBBLICITARIA

I NOSTRI CONSIGLI

Tinte e meches, se fatte con prodotti di marca, non impoveriscono i capelli, anzi li rendono più corposi. Per questo sono consigliate a chi ha i capelli troppo fini.

- Una lozione per ridare luce ai capelli si fa con due cucchiaini di vodka e due di aceto. Massaggiate e sciacquate.

- Per ristrutturare i capelli, fate una maschera frullando tanto basilico e olio d'oliva. Tenetela per mezz'ora almeno prima di fare lo shampoo.

- I capelli grassi non si devono lavare spesso. Per ritardare il lavaggio, fate uno shampoo secco con fecola di patate. Dopo dieci minuti, spazzolate bene e saranno puliti.

L'estate e i primi caldi creano non pochi problemi ai capelli, ma rappresentano anche un'opportunità per curarli e per lasciarli respirare. Infatti, se trattati nel modo corretto, con pochi e facili accorgimenti i capelli d'estate possono ritrovare nuovo vigore».

Così dice Francesco Argentino, lo stilista dei capelli di alcune, tra cui Bianca Guaccero e Georgina Rodriguez, modella e compagna del calciatore Ronaldo.

«Usate i pettini a denti larghi»

«Quali accorgimenti suggerisce?».

«Prima di tutto raccomando di non stressare i capelli», risponde Francesco Argentino. «Consiglio di usare soltanto spazzole naturali o, meglio ancora, pettini a denti molto larghi, che non spezzano i capelli. Inoltre approfittiamo del bel tempo per asciugare i capelli all'aria, senza usare asciugacapelli o piastre».

«Non si corre il rischio di ritrovarsi con capelli indomabili?», obietto.

«Sì», conferma lo stilista. «Per questa ragione i capelli bagnati vanno raccolti in trecce, che si potranno sciogliere quando i capelli saranno asciutti, lasciando la chioma leggermente ondulata, all'ultima moda».

«Chi non ha i capelli lunghi come forma le trecce?».

«Si usano molto anche i ca-

PELLI CORTI, da fare asciugare dopo avere distribuito sulla chioma un buon gel», consiglia Francesco Argentino.

«Protegete i capelli dal sole»

«Che cosa consiglia a chi ha la media lunghezza?».

«Una pettinatura elegante e pratica per tutte le età è lo chignon», propone lo stilista dei capelli. «Si usa molto quello che raccoglie la maggior parte dei capelli mentre gli altri, più corti, che non si riescono a raggruppare, si lasciano tranquillamente giù: l'estate è il trionfo della libertà».

«Tornando agli accorgimenti per curare i capelli, che cosa altro suggerisce di fare?».

«Di usare sempre filtri solari, perché il sole va preso in sicurezza», raccomanda l'esperto. «E, soprattutto, bisogna idratare i capelli come facciamo con il viso. Consiglio di bere molto e di usare trattamenti idratanti e nutrienti».

«Ha una ricetta a base di prodotti naturali?».

«In estate consiglio maschere di anguria», risponde Francesco Argentino «perché è ricca di potassio, magnesio, sali minerali e vitamine».

«Come si realizza?».

«Basta frullare un po' di anguria, compresi i semi che contengono i carotenoidi», conclude. «Aggiungere un cucchiaino di yogurt bianco e uno di olio d'oliva. Distribuire sulla chioma e sciacquare dopo mezz'ora».