

Home > SALUTE > Benessere > OPERAZIONE DETOX

SALUTE Benessere

OPERAZIONE DETOX

Giu 9, 2020

Il viaggio è iniziato: la nostra meta, **disintossicare il corpo** è solo uno stimolo per andare oltre per liberarci dai fardelli che ci appesantiscono. Perché ogni cosa può trasformarsi in qualcosa di meglio, ma, affinché questo accada, è indispensabile disporre dell'energia che rende possibile la trasformazione.

Per depurare l'organismo è innanzitutto indispensabile **bere molta acqua** che veicola sia gli elementi nutritivi di cui hanno bisogno le nostre cellule per funzionare bene, sia i rifiuti prodotti dal metabolismo. Non è necessario mettersi a dieta, basta limitare i cibi che producono tossine e dare la preferenza a quelli che favoriscono le funzioni di eliminazione : **frutta e verdure di stagione, cereali integrali, legumi, frutta secca, miele.**

D'accordo, un'alimentazione bilanciata offre tutto ciò che serve, ma sotto stress o durante il cambio di stagione, l'intervento degli **integratori** può fare la differenza.

Ideali di prodotti **BIOSLINE:**

Aloe Vera Pura

L'Aloe Vera è pianta grassa dalle foglie succulente nota per le sue numerose proprietà ed i suoi benefici effetti sull'organismo. Grazie alle mucillagini di cui è ricca, la polpa svolge un'**azione emolliente e lenitiva sulla mucosa dell'apparato digerente** e favorisce la depurazione e la funzionalità digestiva. Inoltre, è utile per la funzionalità epatica contribuendo alle funzioni depurative dell'organismo.

Un prodotto di qualità elevata, grazie alla raccolta delle piante nel momento della massima concentrazione di attivi vegetali. La lavorazione a freddo delle foglie, entro poche ore dalla raccolta e quella a mano permettono l'eliminazione della punta e della cuticola esterna, ricche di aloina e di derivati antrachinonici irritanti.

Acquadren

La **Betulla** e la **Lespedeza** insieme alla **Verga d'oro**, alla **Pilosella**, all'**Ortosifon** e all'**Equiseto**, favoriscono il drenaggio dei liquidi corporei, la funzionalità delle vie urinarie e le funzioni depurative dell'organismo. Mentre le radici di **Tarassaco** e la polpa ed il frutto

di **Tamarindo** aiutano la regolarità del transito intestinale. Senza glutine e lattosio, è indicato per drenare i liquidi in eccesso ed eliminare l'accumulo di tossine.

PhytoDepura Forte

Inquinamento, stress, alimentazione frettolosa e scorretta, fumo, stile di vita disordinato? Ecco le cause dell'aumento delle scorie e tossine prodotte dal normale metabolismo cellulare.

Per favorire una depurazione efficace e completa sugli organi emuntori risulta utile il mix di estratti naturali: **Cardo mariano fitosomiale e Carciofo** che favoriscono le funzioni depurative dell'organismo e quindi l'eliminazione delle tossine; **Aloe e Genziana** per la funzione digestiva; **Betulla** per il drenaggio dei liquidi e **Fumaria** per il benessere della pelle.

ARTICOLI CORRELATI ALTRO DALL'AUTORE

COME CAMBIARE LO STILE DI
VITA DOPO IL LOCKDOWN

VACANZA DETOX A VILLA
EDEN

AFFRONTARE SUBITO I
DISTURBI ALIMENTARI
DURANTE L' EMERGENZA
CORONAVIRUS

I LUOGHI PIÙ SUGGESTIVI IN
CUI PRATICARE IL FOREST
BATHING

TENERSI IN FORMA
RESTANDO A CASA

