

## CONTRO L'INSONNIA

Quando si fatica ad addormentarsi, la soluzione può essere **Vitacalm Melatonina Sublinguale**, prodotto da **Bios Line**. Il cambiamento di fuso orario ad esempio altera la produzione della melatonina: addormentarsi diventa più difficile, proprio come accade con l'avanzare dell'età a causa della diminuita produzione di questo ormone. L'integratore risponde a questo inconveniente con una formulazione a base di melatonina e olio essenziale di melissa. In minicompresse, ha un assorbimento particolarmente rapido. Inoltre, contenendo olio essenziale di melissa, aiuta a contrastare gli stati d'ansia, spesso associati o causa diretta dei disturbi del sonno. Se ne può assumere una compressa sotto la lingua la sera poco prima di coricarsi. In confezione da 60 o da 120 compresse.

