

Contro l'insonnia dovuta all'età o al jet lag

Quando si fatica ad addormentarsi, la soluzione può essere *Vitacalm Melatonina Sublinguale*, prodotta da **Bios Line**. Chi viaggia da un capo all'altro del mondo conosce bene il problema:

il cambiamento di fuso orario altera la produzione della melatonina, la sostanza che nel nostro organismo regola il normale ciclo sonno-veglia. Si fatica così ad addormentarsi, proprio come accade con l'avanzare dell'età a causa della diminuita produzione di questo ormone. *Vitacalm Melatonina Sublinguale* risponde a questo inconveniente con una formulazione a base di Melatonina e

olio essenziale di Melissa. In minicompresse, ha un assorbimento particolarmente rapido e una maggiore biodisponibilità perché non viene dispersa nell'organismo. Inoltre, contenendo olio essenziale di Melissa, aiuta a contrastare gli stati d'ansia, spesso associati o causa diretta dei disturbi del sonno. Si suggerisce di assumere una compressa sotto la lingua la sera poco prima di coricarsi. In confezione da 60 o da 120 compresse.

