



Home > Donna > Bellezza > Skincare antiage? È l'anno dello zafferano

Donna Bellezza

# Skincare antiage? È l'anno dello zafferano

29 Gennaio 2021

0

Condividi su Facebook Tweet su Twitter G+ Pinterest



Cristiana Provera



### SEGUICI

f 9,799 Fans MI PIACE

G+ 1,559 Follower SEGUI

Instagram 8,263 Follower SEGUI

Twitter 1,397 Follower SEGUI

### POPOLARE



La cinese GWM aumenta le vendite in Russia del 41%  
27 Gennaio 2021



Skoda, nuova App unisce tutti i servizi mobile  
20 Gennaio 2021

La diffusione delle auto elettriche passa anche dal leasing  
24 Gennaio 2021



Nove giorni di arresto per la portavoce di Navalny  
22 Gennaio 2021

Carica altro

### RACCOMANDATA



**Economia**  
Recovery, Gentiloni: "L'Italia deve presentare dettagli su tempi, obiettivi e progetti"

Il Post

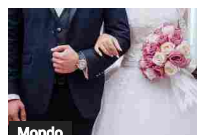
L'esercito ugandese ha detto di avere ucciso 189 militanti del gruppo...



Zafferano Anti-Age: Or Rouge Le Serum di YSL – Still Life Massimiliano De Biase

Zeta come zafferano. L'alfabeto del benessere si recita al contrario. La spezia very luxury (può arrivare a costare fino a 60 euro al grammo), quella che tinge d'oro tutto ciò che incontra, immancabile nelle dispense di ogni master chef, si appresta a conquistare anche i ripiani di profumerie e farmacie. Le sue [proprietà cosmetiche](#), in particolare antiossidanti e racchiuse negli stimmi e nei petali dei fiori, ne fanno l'ingrediente più cool del momento. È vero, gli Antichi si erano già accorti delle sue qualità: gli Egizi lo impiegavano, non solo per aromatizzare le pietanze, ma anche come base di oli e profumi; i Greci offrivano l'oro rosso in dono alle divinità femminili per le sue proprietà ringiovanenti, come testimoniano alcuni affreschi ritrovati sull'isola di Santorini (datati 1627 a.C.) e le più vecchie coltivazioni di Creta. Anche la Roma Imperiale faceva largo uso del safranum (dall'arabo za'farān, giallo) per tingere i capelli e contrastare gli sbalzi d'umore.

**PORTA IL BUON UMORE.** Messo sotto il microscopio e analizzato alla luce delle tecnologie più moderne, ha liberato davvero le sue potenzialità. E non solo come anti-age. «È assodato che la parte rossa degli stimmi di zafferano, ricca di particolari carotenoidi, contiene sostanze biologicamente attive in grado di agire in modo



Mondo

Matrimonio lampo per un poliziotto cinese: cerimonia in 1 minuto poi...



Donna

Mamme maniache del fitness, super sportive e a dieta col pancione:...



naturale sui neurotrasmettitori cerebrali, che regolano il tono dell'umore e l'eccessiva emotività», spiega Laura Agnolucci della Divisione Scientifica di [Bios Line](#). Il brand, non a caso, ha messo lo zafferano al centro dell'integratore VitaCalm Propositiv. Ideale per affrontare in generale le ore più buie, «è di grande aiuto», aggiunge Agnolucci, «anche nei periodi di forte cambiamento e impatto emotivo. Come quelli che stiamo vivendo a causa della pandemia o quelli, più in generale, causati da sbalzi ormonali».

**RISINCRONIZZA L'OROLOGIO BIOLOGICO.** Guarda caso, lo zafferano dà più gusto anche alla linea Arkéskin dei *Laboratoires Lierac*, routine cosmetica lanciata nel 1996 per prendersi cura "in & out" della pelle in menopausa e fresca di riformulazione. La platea delle sue potenziali consumatrici è nutrita: nel 2019 le donne in menopausa erano 10 milioni solo in Italia, e si prevede che entro il 2025 saranno più di un miliardo in tutto il mondo. La ricetta elaborata con la collaborazione di Cristina Maggioni, ginecologa ed esperta internazionale di cronobiologia, è pronta a supportarle, senza ricorrere a fitoestrogeni. «La menopausa non è altro che una desincronizzazione dell'orologio biologico», spiega l'esperta. «In quel delicato periodo, il calo dei livelli ormonali fa perdere alle cellule il corretto ritmo circadiano tra giorno e notte. Alterando la ripartizione delle attività di protezione e rigenerazione della pelle sulle 24 ore, ne accelera l' invecchiamento». Se il compito di risincronizzare l'orologio biologico per migliorare la barriera cutanea è affidato soprattutto a due biopeptidi contenuti in una crema giorno e in un fluido notte, spetta proprio all'estratto di zafferano riportare l' armonia generale. Lo fa sotto forma di un integratore alimentare, con ingredienti al 99,9 per cento di origine naturale. Aggiunto a selenio, oli di argan, camelina, enotera e alle vitamine D e B9, la super spezia crea una sensazione di benessere globale, che fa dimenticare l' età.



Fiori di Zafferano

#### Articoli Correlati

[Rughe collo: come prevenirle ed eliminarle con creme, esercizi effetto lifting e medicina estetica](#)



[Rughe collo: le creme migliori per un effetto lifting garantito](#)



[Collagene, microbioma, filler, brufoli: ingredienti e trend per la skincare 2021](#)



**MAPPA DEL TESORO** Anche firme del lusso come *Sisley* e *Yves Saint Laurent* non si sono lasciate scappare le sostanze lenitive e antiossidanti (zuccheri, polifenoli, flavonoidi) presenti nei pistilli e nei fiori di zafferano. La prima le ha recuperate nel Sud della Francia da scarti di coltivazioni a uso culinario per la linea per pelli secche Aux Fleurs De Safran, mentre la seconda le ha coltivate nei suoi giardini segreti nella valle dell'Ourika, in Marocco, per creare Or Rouge, l'anti-age più ricco di crocina della storia (lo assicura l'azienda). Che cos'è la crocina? È uno zucchero rivitalizzante, reperibile nel cuore dei pistilli di zafferano, 30 volte più potente della vitamina E e 800 volte di più della vitamina C contenuta in un'arancia. Oro vero, che ha arricchito anche le formule *Luxom* della startup torinese, Omecs, volata in Sicilia per selezionare le specie più pregiate. Anche se il 70 per cento della produzione di fiori di zafferano è in Iran, molti Paesi del Mediterraneo hanno avviato infatti le loro coltivazioni. Richiedono spazi notevoli (da un ettaro di terreno si ottengono al massimo 15 chili di pistilli freschi), clima caldo e secco. E molta manodopera. Per un solo grammo di polvere, si lavorano più di 150 fiori raccolti a mano. Ecco perché l'oro rosso è spesso tenuto sottochiave.

di Cristiana Provera | 26 gennaio 2021



**Cristiana Provera** Milanese per nascita, irrequieta e sognatrice per indole, approda al beauty world di Amica nel 2014, dopo anni nel mondo dell'editoria finanziaria. Appassionata di storie e segreti, appena può scappa alla ricerca di spa e paradisi nascosti per scoprire nuove ricette di benessere. E rieducarsi a una vita in "slow motion".

Tag:

arkeskin