

Quando ci si sente apatici e giù di tono

Aiuta a combattere i disturbi legati allo stress e alle depressioni leggere, agendo sul re-uptake della Serotonina, il cosiddetto ormone del buonumore. Si tratta di *Vitacalm Serenità*, formulazione proposta da **Bios Line** indicata anche per combattere il cattivo umore legato alla sindrome premestruale o alla menopausa e per contrastare la fame compulsiva. Contiene Safralyn (estratto standardizzato di stimmi di Zafferano titolato in Safranal e Crocina, sostanze che diversi studi clinici hanno dimostrato essere efficaci contro la depressione leggera)

e Acido Folico che, oltre a potenziare l'azione dello Zafferano, aiuta a ridurre l'omocisteina, un indicatore biologico di situazioni di depressione. Si consiglia di assumere 2 compresse al giorno, mattino e sera (servono almeno 10/15 giorni di trattamento per avere i primi benefici). La confezione contiene 30 minicomprese.

