

a cura di Lorenza Resuli

salute lei

## top shop

### PER IL BENESSERE DELLE VIE URINARIE

Con una nuova formulazione studiata in collaborazione con l'università di Padova, che associa l'estratto di Cranberry ad altri principi attivi naturali, **NeoCistin Urto** di **Bios Line** (farmacia, 6 bustine, € 20) difende la salute delle vie urinarie e aiuta in caso di disturbi anche nelle fasi più acute.



### STOP AL CICLO DOLOROSO

Quell'incubo che ogni mese rovina la vita di molte donne può essere combattuto... con un fiore! **Ciclo Mestruale Calendula Officinalis** di Boiron (farmacia, 60 ml, € 15,30 circa) contrasta i disturbi che il ciclo mestruale porta con sé e, in più, fa bene alla pelle.

L'universo femminile lo sa bene: **la zona intima** è particolarmente vulnerabile e **va protetta** a tutte le età, con dolcezza e rispetto

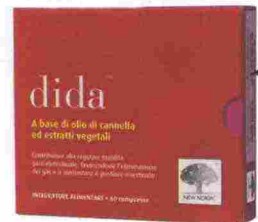
### lady protection

In puro cotone 100% dentro e fuori, i proteggi slip **Lady Presteril** (Corman) garantiscono massimo comfort, limitano il rischio di irritazioni locali e di allergie, e assicurano un'ottima traspirabilità, prevenendo la formazione di batteri e cattivi odori. Disponibili stesi o ripiegati nella bustina (farmacia, 24 pezzi, € 3,90).



### INFEZIONI? NO GRAZIE!

Spesso le infezioni intime, come le candidosi, hanno origine da un intestino in disordine. **Dida** è l'integratore di New Nordic a base di estratti vegetali capaci di ridurre la proliferazione della *Candida albicans* e di contrastare il gonfiore addominale (farmacia, 60 compresse, € 25,95).



### OVER 50 IN BELLEZZA

La menopausa fa meno... paura grazie ad **Arkéskin**, l'integratore alimentare di **Lierac** (farmacia, 60 capsule, € 29,90) dalla duplice azione sia sulla pelle, che si mantiene giovane e tonica, sia sul benessere psicofisico, limitando i disturbi tipici del periodo.



### MASSIMA IGIENE OVUNQUE

Benessere intimo sempre a portata di mano con **Femminile Singolare Prêt-à-Porter**, la nuova limited edition di **Saugella**, che include **Saugella Dermoliquido** da 500 ml e, in omaggio, tre minisize di **Saugella YouFresh**, **Saugella Acti3** e **Saugella Idraserum** (farmacia, € 9,90).



# tra donne...

### LA FEMMINILITÀ NON SI PERDE MAI

Belle da vedere e comode da indossare, regalano la percezione di indossare un normale capo di biancheria intima. Ma le mutandine **Tena Silhouette** nascondono una marcia in più: la capacità assorbente, che garantisce un'invisibile protezione dalle perdite urinarie (Gdo, vari formati).



### forza rosa

Ma quale sesso debole! Le donne sono di ferro... Rinforzare l'arsenale difensivo femminile, però, può essere utile per proteggere anche la zona intima. L'ultimo nato in casa Esi, **Immuniflor Lattoferrina** (farmacia, 20 naturcaps, € 22,90), favorisce le funzioni del sistema immunitario e limita il rischio di infezioni.

