

NOTIZIE DALLE AZIENDE

a cura di RENATO TORLASCHI

Vitamina C e Ferro, più energia e difese immunitarie

La Vitamina C contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario e nervoso, al metabolismo energetico e riduce stanchezza e affaticamento; protegge le cellule dallo stress ossidativo e accresce l'assorbimento del ferro; partecipa alla normale formazione del collagene.

A tal proposito, **ESI**

presenta due nuovi prodotti. *Vitamina C Effervescente* è una compressa che contiene ben 1000 mg di Vitamina C, un quantitativo pari a quello contenuto in 2 kg di arance. Si consiglia l'assunzione di 1 compressa al giorno, da sciogliere in un bicchiere d'acqua non gasata. La compressa si dissolve in pochi minuti ed è al gradevole gusto arancia rossa. Per unire i benefici del ferro a quelli della vitamina C poi c'è *Ferro e Vitamina C Effervescente*, integratore alimentare a base di ferro ad alto dosaggio di origine naturale, vitamina C e acido folico. Si consiglia l'assunzione di una compressa al giorno. In tubo da 20 compresse effervescenti, è gradevolmente aromatizzato alla ciliegia.



Magnesio, un minerale prezioso per l'organismo



Si chiama *VMAG* la linea a base di Magnesio proposta da **Alta Natura**. È indicata in tutti i casi di un suo ridotto apporto nutrizionale con la dieta o di aumentato fabbisogno dello stesso. Favorisce il recupero e il mantenimento dei naturali livelli fisiologici

di magnesio. Il magnesio contribuisce al normale metabolismo energetico, per una riduzione della stanchezza e dell'affaticamento, all'equilibrio elettrolitico e alla normale funzione muscolare e psicologica, per un ottimale funzionamento del sistema nervoso e per il mantenimento di ossa e denti normali. *VMAG* è disponibile in compresse masticabili, polvere e bustine.

Un innovativo trattamento contro la caduta dei capelli

La ricerca **Naturando** in ambito tricologico ha messo a punto il nuovo trattamento anticaduta capelli per uso esterno *Topkrin Fiale*. È una formula ricca e completa in grado di conferire volume e vitalità ai capelli fragili e sottili favorendo l'ossigenazione cutanea. L'esclusivo **Oxygentech** utilizza la sinergia di nasturzio e lupino per donare una sensazione di benessere a capelli e cuoio capelluto. La formula è potenziata da Ginkgo biloba, famoso per la sua azione sul microcircolo, azeloglicina, mentolo, pantenolo e biotina. La confezione contiene 12 fiale richiudibili. Inizialmente applicare 1 fiala 2 volte a settimana; per il mantenimento è sufficiente 1 fiala a settimana.



Per contrastare stati ansiosi e stress

Tranquivita Gocce Adulti è un integratore alimentare di **Bottega di Lungavita** con estratti vegetali di camomilla, melissa, passiflora ed escolzia. È utile contro alcuni disturbi nervosi dipendenti da ansia, eccitabilità e stress che hanno manifestazioni somatiche come emicranie, disturbi digestivi e insonnia. Quando il disagio diventa troppo forte, è bene ricorrere a un aiuto esterno, che ci può essere offerto dalla natura con



la sua ricchezza di piante officinali. Molte di queste hanno proprietà rilassanti, antistress, che ci aiutano a combattere

l'ansia o l'insonnia. Se l'ansia si manifesta maggiormente a carico dell'apparato digerente è senz'altro più adatta la melissa, mentre se è il sonno che viene alterato può essere più indicato l'uso della passiflora, dell'escolzia, della camomilla, miscelate tra loro per potenziarne l'azione. Confezionato in un flacone in vetro da 30 ml, si consiglia di assumerne 30 gocce ogni sera, prima di coricarsi.

Un solo prodotto per proteggere capelli, pelle e unghie

Estetic Formula è l'integratore alimentare di **Solgar Italia** - **Multinutrient**, adatto a uomini e donne, che fornisce nutrienti utili a capelli, pelle e unghie. Contiene vitamina c, zinco, rame, MSM (metilsulfonilmetano, composto organico contenente zolfo), alga *Lithothamnium calcareum* (che contiene naturalmente silicio), L-Lisina e L-Prolina. Lo zinco contribuisce al mantenimento di capelli, pelle e unghie sani. La vitamina C favorisce la normale formazione del collagene per il buon funzionamento della pelle. Il rame aiuta a mantenere i tessuti connettivi sani e contribuisce alla normale pigmentazione dei capelli e della pelle. La vitamina C, lo zinco e il rame intervengono nella protezione delle cellule dallo stress ossidativo. *Estetic Formula* non contiene derivati animali ed è adatto a vegetariani e vegani. È proposto in flaconi da 60 tavolette, che devono essere deglutite, una o due al giorno, con acqua, preferibilmente ai pasti.



Contro lo stress, un rimedio d'emergenza e un trattamento prolungato

Una risposta a base di estratti vegetali utili per ritrovare la calma in condizioni di stress. Si tratta di *Ansiolev*, integratore alimentare sviluppato da **Specchiasol** è disponibile in due distinte formulazioni: compresse e gocce. La composizione, le indicazioni e le modalità d'uso variano per le due diverse referenze. *Ansiolev Gocce* (in foto) manifesta un'azione



pronta e va, pertanto, utilizzato nelle manifestazioni conseguenti a forte stress, mentre *Ansiolev Compresse* è indicato per un trattamento più prolungato, in condizioni di tensione persistente. I costituenti presenti in *Ansiolev Gocce* comprendono biancospino, passiflora, tiglio, fiori d'arancio. *Ansiolev Compresse* contiene invece biancospino, magnesio, taurina, vitamina B6, 5-idrossitriptofano da griffonia e L-Teanina. L'assunzione di *Ansiolev* è compatibile con la somministrazione concomitante di altri farmaci.

Depurarsi con una microalga

Bio Chlorella è un integratore alimentare in compresse della linea *Colours of Life* di **Optima Naturals**, a base di 100% *Chlorella* da agricoltura biologica, una microalga che, grazie all'alta percentuale di clorofilladi, ha l'efficiente capacità di chelare i metalli pesanti, soprattutto piombo e mercurio, che possono accumularsi nell'organismo, ma anche altri componenti tossici per l'organismo, come ftalati e insetticidi, svolgendo quindi una spiccata azione depurativa.



Oltre alla clorofilla, questa microalga è fonte di numerosi nutrienti, quali vitamine (A, C, E, D, K e alcune del gruppo B) e minerali, soprattutto ferro, potassio, magnesio e cloro. Anche la quota proteica è importante, con numerosi aminoacidi, tra cui gli otto essenziali. Quanto ai lipidi, *Chlorella* è ricca di grassi insaturi, con una quota importante di acido linoleico, che sembra aiuti a prevenire e trattare alcuni problemi cardiovascolari. Il flacone contiene 200 compresse.

Resistenza dell'organismo e lucidità mentale

Per i periodi in cui è importante migliorare forza e resistenza dell'organismo, per affrontare la fatica e recuperare al meglio, o conservare attenzione, concentrazione e lucidità mentale, **Erbamea** propone tre integratori a base di piante tonico-adattogene, che aumentano la nostra

"elasticità" e ci aiutano a superare gli ostacoli.

Uno di questi è *Energia & Armonia - Compresse*.

Contiene: Schisandra e Codonopsis,

piante ad attività tonico-adattogena, in associazione con *Bacopa*, che aiuta memoria e funzioni cognitive, e *Withania*, che favorisce le naturali difese dell'organismo e un fisiologico rilassamento e benessere mentale. Completano la formula *Vitamina C* (estratto di *Rosa canina*), che contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento e alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo, e *OPC* (*Proantocianidine*) da semi d'*Uva*. In blister da 30 compresse, si consiglia di assumere 1 compressa al giorno, al mattino.

Un alleato in più contro lo stress

Un integratore a base di estratti di piante officinali toniche, adattogene e antiossidanti, che aiuta l'organismo a fronteggiare stress temporanei o prolungati, prevenendo e contrastandone i danni. Si tratta di *Eleutero+ omeostat* di **Fitomedical**.

Potenzia la resistenza allo stress, sostiene le capacità di adattamento e resilienza, previene alterazioni funzionali di cellule, tessuti e organi, aiuta a contenere le alterazioni di tono e umore, i disturbi del sonno, le difficoltà cognitive e la stanchezza psicofisica, contribuisce a prevenire gli effetti somatici dello stress, non ha effetto eccitante e non impone all'organismo una reazione forzata. In confezione da 15 stick, si consiglia di assumerne uno al giorno, preferibilmente a digiuno, tal quale o diluito in un bicchiere d'acqua, per un periodo di 15-30 giorni. Ripetere durante l'anno secondo necessità.



Per stimolare il metabolismo e dare tono

Una formulazione innovativa che va incontro anche alle esigenze di chi deve stimolare il metabolismo e prestare attenzione a non assumere iodio e caffeina. *Ultra Pep Bruciagrassi Zero* di **Bios Line** non contiene fonti di iodio e apporta giornalmente solo 2 mg di caffeina, un quantitativo inferiore alla caffeina mediamente contenuta in un caffè decaffeinato. Svolge una triplice azione mirata a controllare i diversi

aspetti dell'aumento del peso: stimola il metabolismo dei grassi, aiuta a tenere sotto controllo il picco glicemico e contrasta i cali di energia che minano

il mantenimento del regime dietetico. Contiene tè verde titolato in epigallocatechinegallato (EGCG), *Gymnema* e *Cromo picolinato*, *EnXtra* (estratto brevettato di *Alpinia galanga*) ed *Eleuterococco*. Assumere 2 tavolette al giorno, 1 a metà mattina e l'altra a metà pomeriggio. In confezione da 60 tavolette.

