

## top shop *bellezza*

a cura di Lorenza Rossi



### UN PIACERE CHE SI "LEGGE" SUL VISO

Ritagliarsi un momento di pace per sorseggiare una bella tisana, calda o fredda, fa bene allo spirito e alla cute. La *Tisana Benessere Pelle* di Bonomelli (Gdo, 16 filtri, € 2,89 circa) racchiude un mix di piante note per le virtù anti-età, come arancio e carota, più le vitamine amiche per la pelle (A, C ed E).



### L'EPIDERMIDE VA NUTRITA DALL'INTERNO

Over 50? Solo sulla carta di identità! Chi si prende cura della pelle anche con l'integratore *Well\*Age 50+* di Bionike (farmacia, 60 capsule, € 39,90), infatti, beneficia del potere anti-irritante dell'acido ialuronico e della decisa azione antiossidante della *Medicago sativa*, ma anche delle vitamine C, B<sub>6</sub> ed E.

In primavera anche "lei" può sbocciare in tutto il suo splendore e iniziare a prepararsi al solleone estivo

### gioca d'anticipo!

Non è troppo presto per pensare all'abbronzatura! La pelle ha bisogno di prepararsi in anticipo al futuro bombardamento di raggi Uv per godersi solo il meglio del sole. Preso fin da ora, *BetaSun Gold* di Bios Line (farmacia, 60 capsule, € 20) rinforza la cute e assicura una tintarella dorata e uniforme.



### GIOVINEZZA FA RIMA CON FRESCHEZZA

Per mantenersi tonica e luminosa, la pelle ha bisogno prima di tutto di "bere". Ma *Sant'Anna Beauty* (Gdo, 330 ml) non si limita ad assicurarle la giusta idratazione, fa ben di più. Perché contiene collagene idrolizzato, la proteina chiave per la bellezza della cute, e zinco, dalla nota azione antiossidante.



# a fior di pelle

### CURE SPECIALI ANTIETÀ

Il principe che "salva" la pelle dall'invecchiamento precoce si chiama... *Acido ialuronico Special Care* (erboristeria, 24 capsule € 20), che non apporta solo il prezioso acido della giovinezza, ma anche coenzima Q10, vitamine e zinco, minerale fondamentale in chiave anti-age.



### POLVERE MAGICA

È l'ultimo nato in casa Herbalife Nutrition, ma l'integratore in polvere al gusto di fragola e limone *Collagen Skin* ([www.herbalife.it](http://www.herbalife.it)) ha già dimostrato tutta la sua efficacia anti-età grazie al collagene puro di tipo I e III, capace di assicurare un boost agli strati dermici più profondi, donando luce e turgore.

### EFFETTO-FILLER

Quello che gli anni "tolgono" alla pelle, cioè il collagene elasticizzante e compattante, New Nordic restituisce sotto forma di integratore. *Skin Care Collagen Filler* (farmacia, 60 compresse, € 34,95) oltre a regalare alla pelle melagrana, estratto di alga e vitamina C anti-age, porta in dote il collagene.

## beauty elisir

Ogni singola ampolla di *Biocollagenix* di Esi custodisce un vero concentrato anti-età, dalla "ricetta" che racchiude tutti gli ingredienti più potenti per preservare la compattezza e l'elasticità cutanee: collagene marino idrolizzato, resveratrolo, acido ialuronico, peptidi anti-irritanti, vitamina C, estratto vegetale botox-like e biosaccaride antipollution (farmacia, 30 ampolle, € 49).

