

speciale  
cellulite

La crema tutti i giorni. Ma per una beauty routine davvero completa serve qualcosa in più

# what else?

**Q**uando il nemico è duro da battere affinare le armi è la strategia migliore per uscirne vincenti. «Il che vuole dire, in tema di cellulite, muoversi sempre su fronti diversi che vanno da una sana alimentazione al movimento costante» spiega il professor Leonardo Celleno, dermatologo a Roma, presidente Aideo,

Associazione italiana dermatologia e cosmetologia. «Ma anche parlando di trattamenti cosmetici, che sono sempre un valido supporto, **si possono ottenere risultati migliori creando una routine completa di cura dove i vari prodotti si potenziano a vicenda**».

IL FANGO ANCHE IN VASCA

“Asciugano” la figura con una potente azione drenante e detossinante e rilasciano oligoelementi e minerali per dare compattezza alla pelle. «Preziosi in funzione anticellulite, i fanghi si possono programmare due, tre volte la settimana» suggerisce Antonella Latilla, International Master Trainer Comfort Zone.

«Si stendono sulle zone interessate massaggiandoli per un paio di minuti con movimenti circolari, poi si avvolge la parte con la pellicola trasparente e si lascia in posa per almeno mezz'ora oppure si può sciogliere il fango direttamente nell'acqua del bagno, alternando le due modalità di utilizzo nell'arco dei sette giorni».

## lo scrub FA DA STARTER

«Un accumulo di cellule morte in superficie frena la penetrazione dei prodotti per la cura del corpo» spiega il professor Celleno. «Ecco perché è sempre consigliabile iniziare un ciclo di trattamento con **uno scrub che libera i pori e favorisce l'assorbimento delle formule**».

Ideale poi programmare l'esfoliazione a cadenza regolare, ogni dieci giorni. **lo scrub ha un effetto purificante e ossigenante**, oltre a stimolare il rinnovamento cellulare per dare compattezza alla pelle.

66 silhouette • maggio 2021





## il booster mette il turbo

«I rituali cura del corpo che si fanno tra le pareti di casa si possono considerare come la versione omeopatica di quelli professionali: funzionano se sono ripetuti con costanza, calibrando i gesti, prendendo il giusto tempo e combinando ad arte i prodotti» spiega Latilla. All'anticellulite si può, ad esempio, far precedere un booster, una formula urto che, grazie ad un'alta concentrazione di sostanze snellenti, stimola il processo di rilascio dei grassi di deposito facilitando così il lavoro ai prodotti snellenti che vengono applicati in successione.

- 1 BiosLine Cell-Plus Booster Anticellulite**, potente attivatore di snellimento ad effetto caldo-freddo stimolante (erboristeria e farmacia, 32 euro).
- 2** Da usare in abbinamento al trattamento quotidiano, **Crema Corpo Booster Anticellulite** snellente e rassodante da **Skinlabo** (skinlabo.com, 29 euro).
- 3** Da **Olos Scrub Levigante Immersione Marina Corpo** con cristalli di sale puro, esfolianti e tonificanti (istituto, 38 euro).
- 4 Pupa Oceanian Spa Fango Caldo Energia Vitale** con lava vulcanica della Polinesia e olio di cocco (profumeria, pupa.it, 18,50 euro).
- 5** Rinnova, purifica, leviga, **Mar Morto Maschera Scrub Corpo Bottega Verde** (negozi monomarca, bottegaverde.it, 29,99).
- 6** Ad azione booster, **Body Strategist Attack Serum**, siero intensivo rimodellante **Comfort Zone** (istituto, it.comfortzoneskin.com, 60 euro).
- 7 Gommage Doccia Betulla**

**Weleda** con piccole perle di cere naturali leviganti e stimolanti e un profumo agrumato rinvigorente (farmacia, 11,90 euro).

**8 Defence Body Fangò** alle tre argille **BioNike** stimola la circolazione, favorisce l'elasticità cutanea (farmacia, 38,50 euro).

**9** Con estratto di ribes nero e granelli di bambù purificanti, **Scrub Esfoliante per il corpo Artistry Signature Select Body** (amway.it, 35,88 euro).

### aggiungi un'essenza

Lo stress peggiora qualunque inestetismo, anche la cellulite. L'aromaterapia viene in aiuto. Da soli o in combinazione, gli oli essenziali di rosa e arancia, lavanda e geranio, cedro e vetiver si annusano prima di applicare il trattamento e in ogni momento della giornata per allentare la tensione con benefici effetti su corpo e mente.

Alberta Mascherpa

maggio 2021 • silhouette 67