

VITA IN CASA
SPECIALE BELLEZZA

CON SPRINT INCONTRO AI MESI CALDI

Mesi trascorsi in casa tra lo smart work e la Tv, con un po' di pigrizia perché le palestre e i centri sportivi erano chiusi. Così, ora che con la temperatura più alta possiamo finalmente scoprirci ci vediamo allo specchio un po' sotto tono. Ecco i consigli per ritornare in forma

di Giusi Galimberti



88 **FC** 20/2021

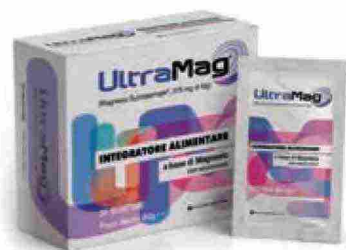


EFFETTO FREDDO

Con formula potenziata il nuovo anticellulite con estratto di caffè verde fermentato dall'azione drenante e rassodante, Criogel Anticellulite Collistar, 57,50 euro

ALTA PROTEZIONE

La crema colorata SPF50 permette a chi ha la pelle chiara di stare al sole mentre dona un effetto tintarella, Gli Elementi, 29 euro



MAGNESIO

L'integratore di questo minerale, che aiuta le funzioni muscolari e il sistema nervoso, UltraMag PharmaNutra, 13,57 euro



VIA LA PANCIA

L'integratore a base di tè verde, tarassaco, finocchio e altre erbe stimola un fisiologico effetto drenante e depurativo, Pancia Piatta Act Forte, 14,90 euro



CONTROLLO DEL PESO

Le tavolette che stimolano il metabolismo dei grassi mentre contrastano i cali di energia, Bruciagrassi O Ultra Pep Biosline, 32 euro

CURE PURIFICANTI

A base di caffeina, semi di papavero e altri principi attivi drenanti, gli anticellulite di ultima generazione combattono efficacemente quello che è considerato uno dei nemici numero uno della bellezza femminile. Ma per tornare in forma serve anche purificarsi da dentro: bere molta acqua (almeno due litri al giorno) ed evitare il consumo eccessivo di sale, che provoca ristagno di liquidi nei tessuti. Con una dieta sana, al cambio di stagione si può ricorrere anche ad alcuni integratori.

RIMODELLANTE



Fluido spray con estratto di semi di papavero, caffeina, carnitina e ginkgo biloba, che aiutano a ridurre gli inestetismi della cellulite, Korff, 35 euro



ENERGIA MARINA

Lo scrub è una preziosa combinazione di alghe in crema con cristalli di sale puro per riattivare il microcircolo cutaneo, Olos, 38 euro



LE AMPOLLE

Con caffeina, estratto d'uva e di semi di papavero il trattamento urto anticellulite Biopoint, 25 euro