

prendi nota

mantenere

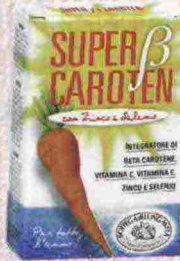
il capitale di giovinezza.

È un vero e proprio nutricosmetico, capace di agire negli strati più profondi del derma in chiave antiage, la novità firmata da Herbalife Nutrition: *Collagen Skin*. A base di Verisol (collagene puro di tipo I e III), più vitamine e minerali, è un toccasana anche per capelli e unghie (*herbalife.it*).



conquistare

un'abbronzatura top Tintarella da 10 e lode senza alcun rischio per la cute. *Super Beta Caroten* di Bottega di LungaVita (erboristeria, € 12,50) mantiene la sua promessa di salute e bellezza con un pool di vitamine (E, C), selenio, zinco e betacarotene.



recuperare

tono e turgore cutanei La perdita di elasticità e compattezza non riguarda solo la pelle matura, ma anche quella giovane a causa di abitudini scorrette. Un *Biocollagenix Drink* di Esi al giorno restituisce subito tono e resistenza alla pelle, che arriva all'incontro con il sole più giovane, forte e sana (farmacia, 10 drink, € 39).



prepararsi

ai lunghi bagni di sole State organizzando le vacanze? Pensate anche alla pelle! A rinforzarla, per un'esposizione senza rischi, ci pensa *BetaSun Gold* di Bios Line (farmacia, 60 capsule, € 20), con vitamina E, beta-carotene, rame e licopene.



proteggere

cute, chioma e "artigli" Sole, sale, vento, cloro non aggrediscono solo la cute, ma anche altre zone vulnerabili. *Nutraceutical Pelle Capelli Unghie* (farmacia, 60 capsule, € 19,90) di Bionike preserva la bellezza a 360 gradi, proteggendo la salute degli annessi cutanei con oligoelementi ed estratti vegetali remineralizzanti e antiradicali liberi.



respingere

l'attacco dei raggi Uv Il sole è un toccasana per la salute e anche per l'umore, un po' meno per la pelle, costretta a difendersi. Iniziato fin da ora, *Carovit Forte Plus* di Mylan (farmacia, 30 cps, € 24,90) permette di godersi solo il meglio dei raggi, grazie al Red orange complex, potente mix di antiossidanti.



prendersi cura

della pelle "da dentro" Ciò che gli anni "rubano" alla pelle in termini di giovinezza, *Nectar LP-DG Beauty Complex* di Sofar restituisce sotto forma di pratici flaconcini da bere, che racchiudono un tesoro antietà: collagene Verisol, vitamine e oligoelementi (farmacia, 12 flaconcini, € 34).



rinforzare

lo scudo cutaneo Una carnagione dorata, baciata dal sole, valorizza la bellezza naturale, ma bisogna... conquistarsela! Per scongiurare ogni rischio, oltre a usare creme e oli protettivi meglio giocare d'anticipo con *Carosole Plus*, l'integratore di Erbamea studiato in modo specifico per preparare la pelle all'appuntamento con la spiaggia (erboristeria, 24 capsule, € 9).



Lorenza Resuli