

top shop

benessere

a cura di Lorenza Resoli

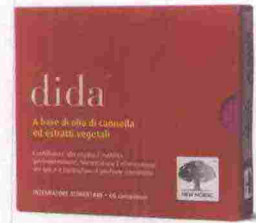
RICARICA DA BERE PER I BIMBI

Anche i bambini arrivano all'estate a corto di energia. A "ricaricarli" dall'interno ci pensa **Enterolactis Bevibile Bambini** di Sofar (farmacia, 12 flaconcini, € 14,70), eletto Prodotto dell'Anno 2021 per la categoria integratori di fermenti lattici per bambini. Uno al giorno li "tira su" e riporta l'armonia nella flora intestinale.



UNA BENEFICA BARRIERA

Marial di Aurora Biofarma esercita una duplice azione filmante e barriera contro il reflusso, riducendo rapidamente i sintomi e proteggendo le mucose. In confezione da 20 stick monodose da 15 ml. (È un dispositivo medico CE 1370).



salute in rosa

Il benessere intimo e intestinale? Vanno a braccetto! Prova ne è che la stipsi favorisce la proliferazione della *Candida albicans*, fungo che causa fastidiosi vaginiti. L'olio di cannella e le erbe presenti in **Dida** di New Nordic (farmacia, 60 compresse, € 25,95) tengono a freno il gonfiore addominale e anche la *Candida*.

LA TISANA CHE LO RISVEGLIA

Quando l'intestino dorme della grossa, bisogna risvegliarlo con decisione e dolcezza, per non irritarlo. L'arma vincente? Una bella tazza di **Buonerbe Tisana Forte** di Bios Line (farmacia, 20 bustine, € 8), con senna, boldo, frangula e malva.



... sta bene tutto l'organismo e persino l'umore! **L'equilibrio psicofisico**, infatti, è strettamente legato a quello dell'intestino, il nostro "secondo cervello"

se "lui" sta bene...



VIA IL GONFIORE E PURE LA PANCIA!

Aiuta a eliminare i gas intestinali, favorisce la digestione e riequilibra la flora intestinale. Risultato? Una pancia sgonfia e piena solo di salute! **Trio Carbone Pancia Piatta** di Pool Pharma (farmacia, 10 bustine, € 13,90) contiene enzimi, estratto di finocchio, fermenti lattici e vitamine.



I PROBIOTICI AMICI DEL MICROBIOTA

Il "secondo cervello" dell'organismo può contare sulla protezione di un esercito di microrganismi vivi: il microbiota. Con una rigorosa selezione di lattobacilli e bifidobatteri, **Osmobiotic Flora Adulti** di Boiron (farmacia, 12 bustine) restituisce e mantiene la salute e l'efficienza del microbiota.



L'ALLEATO A TAVOLA

Senza lattosio, arricchito con *Bifidobacterium BB-12* e realizzato con latte 100% dell'Alto Adige, **Bella Vita Probiotico Bifidus** di Latteria Sociale Merano (Gdo, 2 vasetti, € 1,05) è lo yogurt funzionale gustoso, digeribile e alleato della flora intestinale.



gel-scudo

La *Sindrome dell'intestino irritabile* e i bruciori di stomaco si possono "calmare" anche senza farmaci. **Silicolgel**, grazie alla sua formula esclusiva con acido silicico, forma un rivestimento protettivo e lenitivo sulla parete di stomaco e intestino, attirando le sostanze dannose e rendendole innocue (farmacia, 200 ml, € 14,90).

