

Bellezza cure



di Francesca Marotta

AZIONI LAST MINUTE PER IL CORPO

Ecco i trattamenti cosmetici da usare in casa e i metodi proposti dall'estetista per levigare il fisico prima di partire per le vacanze

1 Nutri-Modeling Corps di Filorga

Formula con caffeina lipolitica, collagene rassodante e oli detossinanti nella crema che snellisce e tonifica la cute del corpo. 44 €.

2 Trio di Bioslimming

Kit di prodotti a base di ingredienti vegetali, oli essenziali, estratti di alghe e caffeina che levigano i cuscinetti adiposi. Active Gel si usa sulle gambe, Active Slim Cream su addome e braccia, e Ultra Slim Effect su tutto il corpo escluso il seno. 192 €.

3 T Aqua+Tech Scrub

Corpo Esfoliante di Terme di Comano
 Esfoliante a base di cristalli di quarzo, acqua termale e vitamina C che rimuove gli ispessimenti superficiali e purifica a fondo la pelle. Cura da ripetere a giorni alterni per favorire l'assorbimento dei cosmetici snellenti e rassodanti. 20 €.

4 Super Fit Tummy Tuck Bodycare di Rodial

Ad azione rapida, è un concentrato specifico per migliorare tonicità ed elasticità della pelle dell'addome. 95,95 €.

5 Kit Bende Snellenti Drenanti di Collistar

Si tratta di un sistema di bendaggi ispirati ai trattamenti snellenti e drenanti proposti negli istituti di bellezza. La confezione contiene: una busta "apri e chiudi", da conservare, con 2 bende pronte all'uso, lavabili e riutilizzabili; una busta monodose da

100 ml di un cocktail di ingredienti che favoriscono il drenaggio dei liquidi ristagnanti. 40 €.

6 20/19 Lab Excellent Anticell Cream by Andy Maid

Crema drenante e tonificante a rapido assorbimento. Con olio di canapa ed estratto di garcinia cambogia antiossidanti, e teobromina lipolitica. 48 €.

7 Body Lift Nourishing Soft Cream di Transvital

Ha una consistenza soffice e grazie al contenuto di olio di crusca emolliente, vitamina E antiossidante e oli di avocado di macadamia nutrienti, dona elasticità e tono. Nella formula c'è anche un complesso tensore, che rimodella e leviga la superficie della cute. 77 €.

8 Cell-Plus Crema Cellulite Anti-Acqua di Biosline

Un prodotto che aiuta a combattere gli inestetismi dovuti ad accumuli adiposi localizzati e la perdita di elasticità della pelle in fase avanzata per la presenza di alga sphacelaria, caffeina e carnitina. 30 €.

9 Superbody Fluido Push Up Seno e Glutei di Becos

Un siero-gel rassodante e modellante che agisce sulle fibre di sostegno cutaneo, migliorando così la compattezza dei tessuti. Si può usare anche su braccia, interno cosce e addome. 46 €.

10 Xtra Tone Rassodante Intensivo di Dermophysiologie

Crema corpo elasticizzante che previene la formazione della cellulite. Contrasta efficacemente la mancanza di tono perché contiene burro di karité, olio di mandorle dolci e isoflavoni di soia. 65 €.

11 Senshuà Fango Gel Corpo di Kepro

Si applica sulla pelle pulita e asciutta lasciandolo in posa 15/30 minuti. L'alga spirulina, la quercia marina e il guaranà drenano i liquidi ristagnanti e stimolano la microcircolazione superficiale. 29,90 €.

12 Rygenoxy Crema Corpo Trattamento Cellulite e Smagliature di AR Cosmesi Dr. Righetti

Collagene marino, caffeina, estratti di salvia, di tè verde e di centella asiatica: sono questi gli ingredienti del trattamento ossigenante che attenua le rotondità. 39,90 €.





Uno stile di vita attivo (almeno una camminata di mezz'ora al giorno), l'introduzione di semplici accorgimenti alimentari (bere molta acqua e privilegiare il consumo di verdura, frutta, carne bianca e pesce) e l'inserimento nella *beauty routine* di cosmetici rimodellanti possono fare molto per ritrovare la forma, anche se manca poco alla partenza per le vacanze. I trattamenti contro la cellulite, l'infiammazione dei tessuti spesso associata ad accumuli di grasso oppure a ristagno di liquidi, e quelli rassodanti, che contrastano i cedimenti cutanei, se applicati con costanza danno risultati apprezzabili.

Prodotti da usare mattina e sera

«Vanno usati tutti i giorni mattina e sera, sulla pelle perfettamente pulita» spiega Rosanna Dambra, skin coach Image Skincare. L'apporto delle professioniste di bellezza associato alle cure cosmetiche domiciliari contribuisce a restituire in tempi più rapidi la linea perduta. La strategia più nuova consiste nell'utilizzo di due metodiche nel corso del medesimo incontro. «Dopo l'applicazione di bendaggi caldi, imbevuti con una soluzione a base di argille ricchissime di minerali stimolanti, si indossa una speciale tuta che, gonfiandosi, esercita pressioni a livello di braccia, addome, fianchi e gambe» spiega l'esperta. «Con due incontri settimanali, da ripetere per almeno tre settimane, i risultati sono evidenti: migliora il sistema circolatorio sanguigno e linfatico, la cute diventa tonica e le rotondità sono attenuate».